

Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego	7
Przedmowa	15
Podziękowania	20

CZĘŚĆ I

Zadanie

1. Punkt widzenia	27
Kilka cech niniejszego podejścia	29
Teorie motywacji	38
Nota na temat pojęcia sprzężenia zwrotnego w teorii Freuda	46
2. Obserwacje do wyjaśnienia	49

CZĘŚĆ II

Zachowanie instynktowne

3. Zachowanie instynktowne: model alternatywny	61
Wprowadzenie	61
Kilka zasad rządzących systemami kontroli	65
Systemy kontroli a zachowanie instynktowne	68
Przystosowanie: system i środowisko	75
Nota o literaturze	81
4. Środowisko ewolucyjnego przystosowania się człowieka	83

5. Systemy behawioralne pośredniczące w zachowaniu instynktownym	90
Typy systemów behawioralnych	90
Koordynacja systemów behawioralnych	100
Wyższe procesy integracji i kontroli	105
6. Przyczynowość zachowania instynktownego	111
Aktywacja i wygaszanie systemów behawioralnych	111
Niekompatybilne systemy behawioralne: rezultaty równoczesnej aktywacji	123
Sensoryczne sygnały wejściowe i ich przekształcenia	129
7. Ocena i selekcja: uczucia i emocje	131
Wprowadzenie	131
Problemy filozoficzne	133
Procesy odczuwane	137
Czy uczucie lub emocja stanowią przyczynę zachowania?	143
Komunikacyjna rola uczuć i emocji	147
8. Funkcja zachowania instynktownego	152
Funkcje systemów behawioralnych oraz inne konsekwencje ich aktywności	152
Problemy terminologiczne	162
9. Zmiany w zachowaniu w cyklu życia	170
10. Ontogeneza zachowania instynktownego	175
Zmiany zachodzące w czasie ontogenezy systemów behawioralnych	175
Zawężanie się puli skutecznych bodźców	177
Rozwój prymitywnych systemów behawioralnych i wypieranie ich przez systemy bardziej zaawansowane	182
Integracja systemów behawioralnych w funkcjonalne całości	187
Okresy sensoryczne w rozwoju	191
Wdrukowanie	197
Porównanie starych i nowych teorii zachowania instynktownego	202

CZĘŚĆ III

Zachowanie przywiązaniowe

11. Więzy łączące dziecko z matką: zachowanie przywiązaniowe	209
Teorie alternatywne	209
Zachowanie przywiązaniowe i jego miejsce w naturze	213
Zachowanie przywiązaniowe naczelnych innych niż ludzie	216
Zachowanie przywiązaniowe człowieka	231
12. Natura i funkcja zachowania przywiązaniowego	243
Teoria popędu wtórnego: jej źródła i aktualny status	244
Kwestia wdrukowania	253
Funkcja zachowania przywiązaniowego	257
Notka terminologiczna: „zależność”	261
Przywiązanie a inne systemy zachowań społecznych	263
13. Zachowanie przywiązaniowe z punktu widzenia teorii systemów kontroli	268
Wprowadzenie	268
Role dziecka i matki w interakcji matka-dziecko	269
Zachowania pośredniczące w przywiązaniu i ich organizacja	277
Zachowania typowe dla dwulątka w różnych sytuacjach	286
Aktywacja i wygaszanie systemów pośredniczących w zachowaniu przywiązaniowym	291

CZĘŚĆ IV

Ontogeneza przywiązania człowieka

14. Początki zachowania przywiązaniowego	299
Fazy rozwoju przywiązania	299
Wyposażenie behawioralne ludzkiego noworodka	302
Wczesne reakcje na ludzi	305
Natura a wychowanie	329
15. Zogniskowanie na figurze	332
Wprowadzenie	332
Wzorce różnicujących zachowań ukierunkowanych	333

Figury, ku którym kierowane jest zachowanie przywiązaniowe	337
Procesy prowadzące do wyboru figur	347
Fazy sensytywne i strach przed obcymi	355
Krytyka stanowiska Spitz	360
16. Wzorce przywiązania oraz ich uwarunkowania	365
Problemy do rozwiązania	365
Kryteria opisu wzorców przywiązania	367
Kilka wzorców przywiązania widocznych w chwili pierwszych urodzin . .	370
Uwarunkowania obecne w pierwszym roku życia prowadzące do powstania różnic	374
Trwałość i stabilność wzorców	382
17. Zmiany w organizacji zachowania przywiązaniowego	384
 CZĘŚĆ V	
Stare kontrowersje i nowe odkrycia	
18. Stabilność i zmiana wzorców przywiązania	395
Dalszy rozwój dzieci uznanych za przywiązane bezpiecznie lub lękowo . .	395
Organizacja przywiązania: od chwiejności do stabilności	397
Rozwój zdolności do przyjmowania perspektywy pojęciowej	402
19. Zastrzeżenia, błędne wyobrażenia i wyjaśnienia	405
Przywiązanie jako pojęcie organizacyjne	405
Przywiązanie-opieka: jeden z typów więzi społecznych	410
Bibliografia	413
Indeks nazwisk	439

