

## Wstęp 9

### Rozdział 1

#### Socjologia pandemii? 19

- 1.1. Specyfika subdyscypliny 19
- 1.2. Praktyka badawcza 24
- 1.3. Program badawczy 30

### Rozdział 2

#### Trauma i jej socjologiczne implikacje w pandemicznym społeczeństwie 35

- 2.1. Trauma i jej znaczenie 35
- 2.2. Trauma pierwotna 36
- 2.3. Trauma wtórna 40
- 2.4. Traumy aktualne 42
- 2.5. Od traumy biologicznej do traumy zbiorowej 44
- 2.6. Symptomy traumy 47
- 2.7. Reakcje na traumę 49

### Rozdział 3

#### Metodologia badań 55

- 3.1. Wiek 57
- 3.2. Miejsce zamieszkania 57
- 3.3. Stan cywilny 59
- 3.4. Poziom wykształcenia 60
  - 3.4.1. Jakość wyższego wykształcenia 61
  - 3.4.2. Reprodukacja statusów 62
- 3.5. Kategorie społeczno-zawodowe 64
- 3.6. Typ umowy o pracę 66
- 3.7. Religijność 68
- 3.8. Kapitał społeczny 69
- 3.9. Materialne warunki życia 71
- 3.10. Ocena sytuacji gospodarczej kraju 72

### Rozdział 4

#### Trauma inicjalna 75

- 4.1. Trauma kulturowa 75
- 4.2. Trauma biologiczna 79

### Rozdział 5

#### Społeczne koszty COVID-19 83

- 5.1. Spadek poziomu życia 83
- 5.2. Utrata pracy 86
- 5.3. Strata zasobów ekonomicznych 88
- 5.4. Obawy przed utratą pracy na skutek kryzysu 90
- 5.5. Ograniczenia praktyk społecznych 92
- 5.6. Obszary deprivacji 95
- 5.7. Życie społeczne w cyfrowej rzeczywistości 100

### Rozdział 6

#### Czynniki pośredniczące 107

- 6.1. Wpływ ekspozycji medialnej na zdrowie psychiczne 108
- 6.2. Poziom zainteresowania informacjami na temat pandemii 111
- 6.3. Neurotyzm w polskim społeczeństwie 113

## Rozdział 7

Symptomy traumy 119

7.1. Syndrom lęku przed COVID-19 120

7.2. Strach przed COVID-19 124

7.3. Stres pandemii 127

## Rozdział 8

Strategie radzenia sobie z traumą pandemii 133

## Rozdział 9

Dezintegracja pozytywna? 143

9.1. Zmiana wartości życiowych 148

9.2. Zadowolenie z życia 154

9.3. Pesymizm antycypacyjny 157

## Rozdział 10

Polityka w cieniu pandemii 165

10.1. Orientacje polityczne 166

11.2. Polityczne orientacje i ich wpływ na zachowania wyborcze 168

10.3. Wpływ orientacji politycznych na partyjne sympatie 169

10.4. Uwarunkowania preferencji wyborczych w wyborach prezydenckich 170

10.5. Aktywność wyborcza i jej uwarunkowania 173

Zakończenie 179

Bibliografia 187

Spis wykresów 195

Spis tabel 197