

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	IX
I SZYJA	1
Obraz topograficzny szyi	2
OSTEOLOGIA	3
➤ Szkielet kostny głowy i szyi ¹	3
Okolica przednia szyi (<i>regio colli anterior</i>)	4
Okolica tylna i boczna szyi (<i>regio colli posterior</i> i <i>regio colli lateralis</i>)	8
MIOLOGIA	13
➤ Mięśnie szyi, widok od strony bocznej	13
Okolica mostkowo-obończykowo-sutkowa (<i>regio sternocleidomastoidea</i>)	14
Okolica boczna szyi (<i>regio colli lateralis</i>)	17
Metoda etapowego badania poszczególnych mięśni okolicy bocznej szyi (<i>regio colli lateralis</i>)	19
Okolica przednia szyi (<i>regio colli anterior</i>)	24
NERWY I NACZYNNIA	28
II TUŁÓW I OKOLICA KRZYŻOWA	31
Obraz topograficzny tułowia i okolicy krzyżowej	32
OSTEOLOGIA	33
➤ Kości klatki piersiowej	33
➤ Kości okolicy lędźwiowo-krzyżowej	34
➤ Kręgosłup	35
Klatka piersiowa	36
Kręgosłup piersiowo-lędźwiowy	46
➤ Kość krzyżowa i kość guziczna	52
Kość krzyżowa	53
MIOLOGIA	58
Mięśnie grzbietu	58
➤ Mięśnie grzbietu: po stronie lewej warstwa powierzchowna, po stronie prawej warstwa mięśnia równoległobocznego	59
➤ Mięśnie okolicy tylnej. Mięśnie biodrowo-żebrowy, najdłuższy i kolcowy	60
➤ Tylno-boczna ściana brzucha	61

¹ Znakiem ➤ zaznaczone są kolorowe plansze anatomiczne.

➤ Przednia ściana brzucha: przekrój czołowy	68
Mięśnie ściany przednio-bocznej klatki piersiowej i brzucha	69
NERWY I NACZYNIA	75
III BARK	77
Obraz topograficzny barku	78
OSTEOLOGIA	79
➤ Obojczyk i staw mostkowo-obojczykowy	79
➤ Kość ramienna i łopatka: widok od przodu	80
➤ Kość ramienna i łopatka: widok od tyłu	81
➤ Staw ramienny (łopatkowo-ramienny)	82
Obojczyk (<i>clavicula</i>)	83
Łopatka (<i>scapula</i>)	86
Koniec bliższy kości ramiennej (<i>humerus</i>)	95
MIOLOGIA	97
Grupa przednia mięśni barku	97
➤ Mięsień piersiowy większy	98
➤ Mięsień podobojczykowy i mięsień piersiowy mniejszy. Przyczepy mięśnia piersiowego większego	99
Grupa wewnętrzna mięśni barku	102
➤ Mięsień zębaty przedni	103
Grupa tylna mięśni barku	104
➤ Mięsień najszerzy grzbietu	105
➤ Mięśnie: nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, obły mniejszy i obły większy	106
➤ Mięsień podłopatkowy	106
Metoda etapowego badania poszczególnych mięśni grupy tylnej barku	110
Grupa zewnętrzna mięśni barku	113
➤ Mięsień naramienny	113
IV RAMIĘ	115
Obraz topograficzny ramienia	116
MIOLOGIA	117
Grupa przednia mięśni ramienia	117
➤ Mięsień dwugłowy ramienia	118
➤ Mięsień kruczo-ramienny i ramienny	119
Grupa tylna mięśni ramienia	124
➤ Mięsień trójąłowy ramienia	125
NERWY I NACZYNIA	129

V	ŁOKIEĆ	133
	Obraz topograficzny łokcia	134
	OSTEOLOGIA	135
	➤ Elementy kostne na poziomie łokcia	135
	NERWY I NACZYNIA	143
VI	PRZEDRAMIĘ	147
	Obraz topograficzny przedramienia	148
	MIOLOGIA	149
	➤ Przyczepy mięśni przedramienia: widok od przodu i od tyłu	149
	Grupa boczna mięśni przedramienia	150
	Grupa tylna mięśni przedramienia	156
	➤ Mięśnie przedramienia (warstwa powierzchowna): widok od tyłu	157
	Grupa przednia mięśni przedramienia	167
	➤ Mięśnie przedramienia (warstwa powierzchowna): widok od przodu	168
VII	NADGARSTEK I RĘKA	177
	Obraz topograficzny okolicy nadgarstka i ręki	178
	OSTEOLOGIA	179
	➤ Kości nadgarstka i ręki	179
	Końce dalsze dwóch kości przedramienia	180
	Kości nadgarstka	183
	Kości szeregu bliższego	183
	Kości szeregu dalszego	190
	Śródrezcze i paliczki	199
	MIOLOGIA	204
	Ściągna części przedniej nadgarstka	204
	Ściągna części bocznej nadgarstka	208
	Ściągna części tylnej nadgarstka	210
	Krótkie mięśnie ręki	213
	NERWY I NACZYNIA	218
	Piśmiennictwo	221
	Indeks	223