

Spis treści

Charakterystyka socjologii jako nauki społecznej

- 1.1. Zjawiska społeczne w rodowodzie socjologii
- 1.2. Ucieczka od pracy podłożem podziałów społecznych
- 1.3. Wybrane teoretyczne i praktyczne nurty w socjologii
- 1.4. Zakres problemowy socjologii czasu wolnego

Czas wolny i jego społeczno-ekonomiczne uwarunkowania

- 2.1. Czynności dobrowolne wyznacznikiem czasu wolnego?
- 2.2. Początek i rozwój badań nad czasem wolnym
- 2.3. Definicja czasu wolnego i koncepcja wczasów

Pogłębione omówienie funkcji czasu wolnego

- 3.1. Odpoczynek, czyli regeneracja sił psychicznych i fizycznych
- 3.2. Zabawa, rozrywka, rekreacja
- 3.3. Samodoskonalenie w modelu i praktyce społecznej

Kultura z umiejscowieniem w czasie wolnym

- 4.1. Kultura w charakterystyce ogólnej i rodzajowej
- 4.2. Kultura masowa, czyli także medialna

Kultura życia codziennego i kultura wczasów

- 5.1. Kultura obyczajowa i jej poziomy
- 5.2. Kształtowanie nawyków do kultury wczasów
- 5.3. Czas wolny i wczasy w specyficznych warunkach życia

Instytucjonalizacja czynności czasu wolnego

- 6.1. Sztuki artystyczne i ich instytucje
- 6.2. Kolekcjonerstwo i związki hobbystyczne
- 6.3. Stowarzyszenia w służbie kultury fizycznej

Turystyka w wykorzystywaniu czasu wolnego

- 7.1. Turystyka w ujęciu historycznym i definicyjnym
- 7.2. Turystyka metodą optymalnej rekreacji

7.3. Specyficzne funkcje i dysfunkcje turystyki

7.4. Socjologiczne aspekty rynku turystycznego

Praca i czas wolny w ujęciu retrospektywnym

8.1. Przemiany w pojmowaniu pracy i czasu wolnego

8.2. Odpoczynek w refleksji filozoficzno-teologicznej

8.3. Szlachetne powinności i pogardzana praca w splocie zobowiązań

8.4. Przebieg walki o czas wolny

8.5. Koniec walki o czas wolny?

Czas wolny kobiet – przeszłość i teraźniejszość

9.1. Nic nierobienie w domach stanów i klas dominujących

9.2. Czas wolny kobiet pracujących najemnie

Czas wolny w społeczeństwie przyszłości

10.1. Zanik podziału na czas wolny i czas pracy?

10.2. Jaki rodzaj aktywności zdominuje życie ludzkie?

ponadto:

Wprowadzenie

Bibliografia opracowań przywołanych