

SPIS TREŚCI

Część 1 – ZASADY

- Rozdział 1. Jak stosować terapię manualną według koncepcji Maitlanda w praktyce klinicznej – ogólny zarys
- Rozdział 2. Jak opisać koncepcję Maitlanda pacjentom i współpracownikom?
- Rozdział 3. Jak zdefiniować pojęcia mobilizacja i manipulacja?
- Rozdział 4. Dowody naukowe potwierdzające celowość zastosowania mobilizacji i manipulacji w praktyce klinicznej
- Rozdział 5. Paradygmaty i modele – ogólna rola mobilizacji i manipulacji w rehabilitacji i praktyce klinicznej
- Rozdział 6. Wnioskowanie kliniczne i koncepcja Maitlanda
- Rozdział 7. Ocena – jak i kiedy oceniać efekty poszczególnych technik?
- Rozdział 8. Jak przeprowadzić uporządkowane, zorganizowane oraz zindywidualizowane badanie układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego?
- Rozdział 9. Podejmowanie decyzji o zastosowaniu technik mobilizacji i manipulacji
- Rozdział 10. Jak wybrać najwłaściwsze techniki oraz jak je stosować?
- Rozdział 11. Jak skutecznie wykonać techniki mobilizacji i manipulacji?
- Rozdział 12. Zaburzenia nerwowo-mięśniowo-szkieletowe zwykle dobrze reagują na techniki manipulacji i mobilizacji
- Rozdział 13. Łączenie korzyści z zastosowania mobilizacji i manipulacji w celu przywrócenia sprawności funkcjonalnej
- Rozdział 14. Jaka jest przydatność technik mobilizacji i manipulacji w leczeniu pacjentów cierpiących z powodu przewlekłego bólu?

Część 2 – PRAKTYKA KLINICZNA

- Rozdział 15. Jak badać, leczyć i oceniać okolice szyi?
- Rozdział 16. Jak badać, leczyć i oceniać okolice stawów skroniowo-żuchwowych?
- Rozdział 17. Jak badać, leczyć i oceniać okolice ramienia/obrzęcz barkową?
- Rozdział 18. Jak badać, leczyć i oceniać okolicę łokciową?
- Rozdział 19. Jak badać, leczyć i oceniać okolicę nadgarstka i dłoni?
- Rozdział 20. Jak badać, leczyć i oceniać okolicę piersiowego odcinka kręgosłupa i klatkę piersiową?
- Rozdział 21. Jak badać, leczyć i oceniać okolicę lędźwiowego odcinka kręgosłupa/miednicy?
- Rozdział 22. Jak badać, leczyć i oceniać okolicę stawu biodrowego?
- Rozdział 23. Jak badać, leczyć i oceniać okolicę kolanową?
- Rozdział 24. Jak badać, leczyć i oceniać stopę oraz okolicę stawu skokowego?
- Rozdział 25. Jak prowadzić dokumentację dotyczącą badań, terapii oraz oceny/ponownej oceny stanu pacjenta?

Część 3 – DODATKI

- Dodatek 1. Przykład elektronicznego szablonu do prowadzenia dokumentacji
 - Dodatek 2. Arkusze do planowania
 - Dodatek 3. Ocena czynników psychospołecznych – integralna część umiejętnego obchodzenia się z pacjentem
 - Dodatek 4. Strategie komunikacyjne – dalsze szczegóły
- SKOROWIDZ

