

1. **Przedmowa.** TERESA KULIK
2. **Wstęp.** MICHAŁ SKRZYPEK
3. **Epidemiologia nadwagi i otyłości w populacji polskiej na tle sytuacji w wybranych krajach Europy i świata.** PAWEŁ KALINOWSKI
4. **Behawioralne i środowiskowe uwarunkowania otyłości.** MICHAŁ SKRZYPEK, KAROLINA SZCZYGIEŁ
5. **Cechy żywności a ryzyko nadwagi i otyłości.** ZBIGNIEW MARZEC, AGNIESZKA MARZEC
6. **Genetyczne i epigenetyczne uwarunkowania otyłości.** JANUSZ KOCKI
7. **Postępy w diagnostyce otyłości.** KATARZYNA SKÓRZYŃSKA-DZIDUSZKO, TERESA MAŁECKA-MASSALSKA.
8. **Postępy w patofizjologii otyłości.** KATARZYNA SKÓRZYŃSKA-DZIDUSZKO, TERESA MAŁECKA-MASSALSKA
9. **Otyłość u dzieci i młodzieży - implikacje kliniczne.** IWONA BEŃ-SKOWRONEK
10. **Otyłość w etiopatogenezie nowotworów.** LUDMIŁA GRZYBOWSKA-SZATKOWSKA
11. **Otyłość - implikacje stomatologiczne.** JOLANTA SZYMAŃSKA, BEATA KUBIĆ-FILIKS
12. **Implikacje otyłości w medycynie reprodukcyjnej.** MICHAŁ SKRZYPEK, ARTUR WDOWIAK
13. **Edukacja zdrowotna i żywieniowa w cyklu życia w zapobieganiu otyłości.** ANNA PACIAN
14. **Mechanizmy manipulacji zachowaniami żywieniowymi a ryzyko rozwoju otyłości.** BOGDAN SZPONAR
15. **Postępowanie dietetyczne w otyłości.** RENATA KRZYSZYCHA, KAROLINA GORAL
16. **Suplementy diety w leczeniu otyłości - analiza krytyczna.** AGNIESZKA MARZEC, ZBIGNIEW MARZEC
17. **Summary.** MICHAŁ SKRZYPEK