

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Podziękowania</b>                                                           | 7   |
| Notka o Autorach                                                               | 8   |
| <b>Przedmowa</b>                                                               | 9   |
| <b>Streszczenie</b>                                                            | 10  |
| <b>Wnioski</b>                                                                 | 18  |
| <b>Zalecenia</b>                                                               | 20  |
| <b>Rozdział 1: Wprowadzenie</b>                                                | 25  |
| Wstęp                                                                          | 25  |
| Metody strukturalne                                                            | 26  |
| <b>Rozdział 2: Krótka historia alkoholu w Europie</b>                          | 37  |
| Alkohol w życiu codziennym                                                     | 37  |
| Picie w czasach rewolucji przemysłowej                                         | 38  |
| Masowe ruchy społeczne i alkohol                                               | 39  |
| Koncepcja uzależnienia                                                         | 40  |
| Alkohol w Europie – przeszłość i współczesność                                 | 40  |
| <b>Rozdział 3: Wpływ alkoholu na gospodarkę</b>                                | 45  |
| Gospodarka alkoholowa                                                          | 46  |
| Społeczny koszt spożywania alkoholu w Europie                                  | 55  |
| <b>Rozdział 4: Spożycie alkoholu w Europie</b>                                 | 69  |
| Poziom spożycia alkoholu w populacji                                           | 70  |
| Sposoby picia                                                                  | 78  |
| Alkohol a podgrupy populacji: klasa społeczna, płeć i wiek                     | 87  |
| Podsumowanie                                                                   | 103 |
| <b>Rozdział 5: Alkohol a człowiek</b>                                          | 109 |
| Wstęp                                                                          | 109 |
| Alkohol i dobrobyt społeczny                                                   | 112 |
| Alkohol a ryzyko pogorszenia stanu zdrowia                                     | 116 |
| Alkohol i ryzyko występowania chorób serca                                     | 130 |
| Czy istnieje nie stwarzający ryzyka poziom spożycia alkoholu?                  | 133 |
| Co determinuje poziom ryzyka dla wywołanego przez alkohol złego stanu zdrowia? | 135 |
| Czy ograniczenie picia poprawia zdrowie?                                       | 137 |
| Podsumowanie                                                                   | 138 |

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Rozdział 6: Alkohol i Europa</b>                           | 153 |
| Wstęp                                                         | 154 |
| Szkody społeczne                                              | 154 |
| Uszczerbek na zdrowiu                                         | 162 |
| Obciążenie alkoholem dla Europy                               | 172 |
| Wnioski                                                       | 182 |
| <b>Rozdział 7: Skuteczność polityki alkoholowej</b>           | 189 |
| Wstęp                                                         | 190 |
| Zmniejszenie liczby nietrzeźwych kierowców                    | 191 |
| Kształcenie, komunikacja i świadomość społeczna               | 198 |
| Regulacja rynku alkoholowego                                  | 204 |
| Narzędzia cenowe                                              | 208 |
| <b>Rozdział 8: Skuteczność polityki alkoholowej</b>           | 263 |
| Obowiązujące na świecie prawo handlowe i alkohol              | 264 |
| Handel alkoholem na wewnętrznym rynku europejskim             | 267 |
| Alkohol jako towar w obrocie handlowym                        | 272 |
| Wnioski                                                       | 283 |
| <b>Rozdział 9: Polityka alkoholowa w krajach europejskich</b> | 287 |
| Kontekst społeczny polityki alkoholowej                       | 288 |
| Polityka alkoholowa w krajach europejskich                    | 289 |
| Porównanie krajów                                             | 299 |
| <b>Rozdział 10: Wnioski i zalecenia</b>                       | 305 |
| Wnioski                                                       | 305 |
| Zalecenia                                                     | 309 |
| <b>Załącznik 1: Słownik terminów</b>                          | 321 |