

1. Znaczenie aktywności ruchowej w leczeniu chorób reumatycznych
 2. Leczenie ruchem chorych na choroby reumatyczne
 3. Ćwiczenia lecznicze ogólne
 4. Ćwiczenia lecznicze specjalne
 5. Zmiany zwyrodnieniowe stawów
- Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa
6. Zmiany pozastawowe
 7. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa
 8. Reumatoidalne zapalenie stawów
 9. Rekreacja fizyczna w chorobach reumatycznych

Instruktaż dla pacjenta ćwiczącego w domu