

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
I. Jerzy Saczuk, Agnieszka Wasiluk	
Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna dziewcząt i chłopców	9
II. Adam Wilczewski, Jerzy Saczuk	
Poziom rozwój fizycznego dziewcząt i chłopców	15
III. Jerzy Saczuk, Adam Wilczewski	
Sprawność fizyczna dziewcząt i chłopców	23
IV. Jerzy Saczuk, Adam Wilczewski, Krzysztof Wróbel	
Siatki centylowe i normy tabelaryczne rozwoju cech somatycznych	35
V. Jerzy Saczuk, Adam Wilczewski, Mieczysław Bytniewski, Jan Gałęcki	
Siatki centylowe sprawności fizycznej wg Europejskiego Testu	
Sprawności Fizycznej (EUROFIT)	53
VI. Jerzy Saczuk, Adam Wilczewski, Agnieszka Wasiluk, Dorota Olszewska	
Skala punktowa wg Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej .	87
VII. Dorota Olszewska, Agnieszka Wasiluk, Jerzy Saczuk	
Stosowana terminologia oraz instrukcje przeprowadzania	
pomiarów	143
Literatura	159