

# Spis treści

<b>Przedmowa</b> .....	11
<b>Podziękowania</b> .....	21
<b>1. Czym jest terapia psychoanalityczna?</b> .....	25
<b>PODSTAWOWE INFORMACJE</b> .....	29
Ewolucja „klasycznej” techniki psychoanalitycznej .....	29
Niektóre konsekwencje medykalizacji psychoanalizy w Stanach Zjednoczonych .....	32
<b>PSYCHOANALIZA I TERAPIE PSYCHOANALITYCZNE</b> .....	38
Psychoanaliza Freuda .....	39
Współczesne koncepcje procesu psychoanalitycznego .....	43
<b>MOJA ORIENTACJA</b> .....	46
Pluralizm psychoanalityczny .....	46
Terapia psychoanalityczna a inne podejścia .....	49
<b>2. Psychoanalityczna wrażliwość</b> .....	53
<b>CIEKAWOŚĆ I ADMIRACJA</b> .....	55
<b>ZŁOŻONOŚĆ</b> .....	59
<b>IDENTYFIKACJA I EMPATIA</b> .....	61
<b>SUBIEKTYWNOŚĆ I DOPASOWANIE SIĘ DO AFEKTU</b> .....	63
<b>PRZYWIĄZANIE</b> .....	67
<b>WIARA</b> .....	69
<b>PODSUMOWANIE</b> .....	72
<b>3. Przygotowanie terapeuty</b> .....	73
<b>KWESTIE ORIENTACYJNE</b> .....	75
O popełnianiu błędów .....	75
O byciu sobą .....	79
O jak najlepszym wykorzystaniu superwizji .....	81
<b>TERAPIA DLA TERAPEUTY</b> .....	89
<b>INNE CENNE PODWALINY PRAKTYKI</b> .....	98
<b>PODSUMOWANIE</b> .....	101
<b>4. Przygotowanie klienta</b> .....	102
<b>ZAPEWNIANIE BEZPIECZEŃSTWA</b> .....	105
Bezpieczeństwo fizyczne .....	106
Bezpieczeństwo emocjonalne .....	111

ZAPOZNAWANIE PACJENTA Z PROCESEM TERAPEUTYCZNYM . . . .	117
Świadoma zgoda . . . . .	118
Postępowanie z wczesnymi przeszkodami w pełnym uczestnictwie w terapii . . . . .	120
Zachęcanie do spontanicznej, szczerzej, wyrażającej emocje wypowiedzi . . . . .	123
Zalecanie kozetki . . . . .	125
Wprowadzenie do pracy nad przeniesieniem . . . . .	126
PODSUMOWANIE . . . . .	128
<b>5. Granice 1: rama terapeutyczna . . . . .</b>	<b>131</b>
KILKA OGÓLNYCH OBSERWACJI NA TEMAT TERAPEUTÓW I GRANIC . . . . .	134
Rama i odstępstwa od niej . . . . .	134
Różnice psychologiczne między klientem a terapeutą . . . . .	137
SPECYFICZNE GRANICE I ICH NIETRWAŁOŚĆ . . . . .	140
Prywatność i nienaruszalność . . . . .	141
Czas . . . . .	145
Pieniądze . . . . .	150
Odwoływanie spotkań . . . . .	157
Dostępność . . . . .	161
SZTUKA ODMAWIANIA . . . . .	163
PODSUMOWANIE . . . . .	165
<b>6. Podstawowe procesy terapeutyczne . . . . .</b>	<b>167</b>
SŁUCHANIE . . . . .	168
Uwagi wstępne . . . . .	169
Style słuchania . . . . .	172
MÓWIENIE . . . . .	174
Ułatwianie procesu terapeutycznego . . . . .	175
Postępowanie z oporem w autoekspresji . . . . .	177
ODDZIAŁYWANIA NA STYL TERAPEUTYCZNY . . . . .	179
Charakterystyka pacjenta . . . . .	179
Faza terapii . . . . .	182
Osobowość terapeuty . . . . .	184
INTEGROWANIE TERAPII PSYCHOANALITYCZNEJ Z INNYMI PODEJŚCIAMI . . . . .	186
WŁADZA I MIŁOŚĆ . . . . .	187
Władza w roli terapeuty . . . . .	188
Słuchanie psychoanalityczne i władza terapeutyczna . . . . .	190
Opór przed uznaniem własnej władzy terapeutycznej . . . . .	192
Wzmacnianie pacjenta . . . . .	194
Miłość . . . . .	195
<b>7. Granice 2: dylematy . . . . .</b>	<b>201</b>
PRZYPADKI I MNIEJ LUB BARDZIEJ NIEWINNE ZDARZENIA . . . . .	203
Przypadkowe spotkania . . . . .	203

Niewinne zaproszenia .....	207
ODGRYWANIE .....	209
Atak na profesjonalizm .....	210
Zaproszenia z podtekstem .....	212
Prezenty .....	214
Prośby o inny rodzaj leczenia .....	216
Opowieść ku przestrodze .....	218
UJAWNIANIE .....	220
Nieuniknione ujawnienia .....	220
Ujawnianie informacji ważnych dla pacjenta .....	222
Ujawnianie reakcji przeciwprzeniesieniowych .....	226
Ujawnianie informacji osobistych i biograficznych .....	228
DOTYK .....	230
Obejmowanie fizyczne .....	231
Seks .....	234
PODSUMOWANIE .....	237
<b>8. Molly .....</b>	<b>238</b>
PIERWOTNY OBRAZ KLINICZNY .....	240
Rozpoczęcie terapii .....	240
Pierwsze wrażenia kliniczne .....	242
Historia osobista .....	244
HISTORIA TERAPII .....	247
Faza początkowa: wzmacnianie przymierza terapeutycznego .....	247
Faza środkowa .....	253
Faza końcowa .....	257
OBSERWACJE PO ZAKOŃCZENIU TERAPII .....	260
<b>9. Donna .....</b>	<b>262</b>
PIERWOTNY OBRAZ KLINICZNY .....	263
Rozpoczęcie terapii .....	263
Pierwsze wrażenia kliniczne .....	265
Historia osobista .....	265
HISTORIA TERAPII .....	268
Faza początkowa: nawiązanie przymierza terapeutycznego .....	268
Długa faza środkowa .....	273
Faza końcowa .....	280
OBSERWACJE PO ZAKOŃCZENIU TERAPII .....	281
<b>10. Dodatkowe lekcje terapii psychoanalitycznej .....</b>	<b>285</b>
O WIEDZY PSYCHOANALITYCZNEJ .....	286
EMOCJE .....	289
ROZWÓJ .....	293
TRAUMA I STRES .....	296
INTYMNOŚĆ I SEKSUALNOŚĆ .....	298
POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI .....	301
WYBACZENIE I WSPÓŁCZUCIE .....	303

<b>11. Niebezpieczeństwa i gratyfikacje związane z zawodem ..</b>	<b>306</b>
<b>NIEBEZPIECZEŃSTWA ZWIĄZANE Z ZAWODEM .....</b>	<b>307</b>
Praktyczne kwestie dotyczące odpowiedzialności zawodowej .....	307
Wyczerpanie afektywne i pośrednia traumatyzacja .....	309
Poczucie winy: racjonalne i irracjonalne .....	312
Problematiczne relacje z innymi .....	314
Praca po godzinach .....	318
Uzależnienie od autentyczności .....	320
Wrodzy albo niewrażliwi specjaliści .....	320
Narcystyczne dodawanie sobie splendoru .....	323
Strata .....	324
<b>GRATYFIKACJE .....</b>	<b>326</b>
Ustawiczne i osobiście istotne uczenie się .....	327
Dobrze się starzeć i dłużej żyć .....	330
Gratyfikacje płynące z pomagania .....	331
<b>12. Troska o siebie .....</b>	<b>334</b>
<b>TROSKA O ID .....</b>	<b>336</b>
Sen i wypoczynek .....	336
Zdrowie .....	337
Finanse .....	339
Sublimacje .....	340
Zabawa .....	343
<b>TROSKA O EGO .....</b>	<b>344</b>
Nieustanna edukacja psychologiczna .....	344
Prywatność .....	346
Autoekspresja .....	347
<b>TROSKA O SUPEREGO .....</b>	<b>348</b>
Dobre traktowanie rodziny .....	348
Odsłanianie swojej pracy .....	349
Zarządzanie ryzykiem .....	350
Dobre traktowanie kolegów po fachu .....	352
Uczciwość .....	354
<b>Dodatek. Literatura zalecana .....</b>	<b>355</b>
<b>Bibliografia .....</b>	<b>360</b>
<b>Indeks rzeczowy .....</b>	<b>384</b>
<b>Indeks osobowy .....</b>	<b>388</b>