

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie

1. Uzależnienia substancjalne i behawioralne
 - 1.1 Pojęcie i kryteria uzależnienia
 - 1.2 Teorie wyjaśniające genezę i mechanizmy uzależnień
 - 1.3 Czynniki sprzyjające rozwojowi zachowań kompulsywnych
 - 1.3.1 Uwarunkowania biologiczne i społeczne zachowań kompulsywnych
 - 1.3.2 Rola właściwości podmiotowych w rozwoju uzależnień od czynności
2. Pracoholizm
 - 2.1 Pojęcie i rodzaje pracoholizmu
 - 2.2 Typy pracoholików
 - 2.3 Czy pracoholizm spełnia kryteria uzależnienia
 - 2.4 Skala zjawiska
 - 2.5 Skutki pracoholizmu
 - 2.6 Czynniki sprzyjające rozwojowi pracoholizmu
 - 2.7 Pomiar pracoholizmu
 - 2.8 Badania własne
3. Internetoholizm
 - 3.1 Rozpowszechnienie Internetu
 - 3.2 Mechanizmy rozwoju uzależnienia od Internetu
 - 3.3 Skala zjawiska
 - 3.4 Negatywne skutki nadmiernego używania Internetu
 - 3.5 Czynniki sprzyjające rozwojowi internetoholizmu
 - 3.6 Pomiar uzależnienia od Internetu
 - 3.7 Badania własne
4. Jedzenioholizm
 - 4.1 Co to jest jedzenioholizm
 - 4.2 Czy zaburzenia odżywiania się spełniają kryteria uzależnienia?
 - 4.3 Skutki jedzenioholizmu
 - 4.4 Czynniki sprzyjające rozwojowi jedzenioholizmu
 - 4.5 Pomiar jedzenioholizmu
 - 4.6 Badania własne
5. Zakupoholizm
 - 5.1 Co to jest zakupowanie kompulsywne
 - 5.2 Typy zakupoholików
 - 5.3 Kupowanie kompulsywne jako uzależnienie
 - 5.4 Skala zjawiska
 - 5.5 Skutki kompulsywnego kupowania
 - 5.6 Skąd bierze się nałóg kupowania
 - 5.7 Pomiar zakupoholizmu
 - 5.8 Badania własne
6. Patologiczny hazard
 - 6.1 Pojęcie i rodzaje i rozpowszechnianie

- 6.2 Typologia hazardzistów
- 6.3 Czy hazard spełnia kryteria uzależnienia
- 6.4 Skala zjawiska
- 6.5 Skutki patologicznego hazardu
- 6.6 Czynniki sprzyjające angażowaniu się w patologiczny hazard
- 6.7 Pomiar patologicznego hazardu
- 6.8 Badania własne

- 7. Pomoc osobom uzależnionym i zagrożonym
 - 7.1 Terapia osób uzależnionych od czynności
 - 7.2 Profilaktyka uzależnień od czynności

Zakończenie

Bibliografia

Indeks nazwisk

Spis tabel