

Spis treści

WPROWADZENIE.....	7
ZARZĄDZANIE W RATOWNICTWIE WODNYM – KĄPIELISKA I MIEJSCA WYKORZYSTYWANE DO KĄPIELI NA WODACH ŚRÓDLĄDOWYCH <i>Dariusz Skalski, Stanisław Przybylski, Karolina Skalska-Brzoskowska</i> <i>Mieczysława Krzywińska</i>	13
PRACA RATOWNIKÓW WOPR NA WYBRANYCH KĄPIELISKACH NADMORSKICH W GDAŃSKU W LATACH 2007–2011 <i>Jerzy Telak, Radosław Murias</i>	41
WYCHOWANIE FIZYCZNE I ELEMENTY RATOWNICTWA WODNEGO W PROCESIE DYDAKTYCZNYM RATOWNIKÓW MEDYCZNYCH W AKADEMII POMORSKIEJ W SŁUPSKU <i>Robert Bąk</i>	62
PRZYGOTOWANIE I DZIAŁALNOŚĆ WODNYCH GRUP REAGOWANIA W WOJEWÓDZTWIE ŚWIĘTOKRZYSKIM W LATACH 2004–2012 <i>Jerzy Telak, Oksana Galarowicz</i>	68
DZIAŁALNOŚĆ I WYPOSAŻENIE WODNEGO OCHOTNICZEGO POGOTOWIA RATUNKOWEGO NA PRZYKŁADZIE WOPR WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO <i>Grzegorz Nosal, Jakub Zalewski</i>	84
ORGANIZACJA RATOWNICTWA WODNEGO W PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ – WYBRANE ASPEKTY PRAWNE <i>Jerzy Telak, Oksana Galarowicz, Magdalena Zielinska</i>	92
OPTIMALIZACJA REJESTRU DANYCH O URAZACH OSÓB NA OBSZARACH WODNYCH I TERENACH PRZYWODNYCH JAKO WARUNEK DLA OPRACOWANIA EFEKTYWNYCH PROGRAMÓW PREWENCYJNYCH <i>Ewa Zieliński, Jerzy Telak</i>	110
STYLE RADZENIA SOBIE ZE STRESEM I POZIOM CECH TEMPERAMENTU RATOWNIKÓW WOPR <i>Zdzisław Szwarc, Daniel Szkatuba, Piotr Furman, Patrycjusz Matwiejczuk</i>	122
RÓŻNICE W ODCZUWANIU STRESU I LĘKU PRZEDSTARTOWEGO MIĘDZY ZAWODNIKAMI TRENUJĄCYMI PŁYWANIE I RATOWNICTWO WODNE <i>Michał Kosiński, Stanisław Przybylski, Wojciech Kosiński</i>	134

WYBRANE ELEMENTY TRENINGU MENTALNEGO W RATOWNICTWIE WODNYM <i>Dagmara Budnik-Przybylska, Jacek Przybylski</i>	145
BIOMECHANICZNA KONTROLA ZMIAN INDYWIDUALNEJ TECHNIKI PŁYWANIA NA PODSTAWIE WYNIKÓW TESTU MARSZOWEGO 4 x 25 METRÓW <i>Piotr Makar</i>	160
WPŁYW TRENINGU MOCY NA TECHNIKĘ PŁYWANIA STYLEM DOWOLNYM ZAWODNIKA KLUBU MUKP „WARSZAWIANKA” WARSZAWA <i>Piotr Makar</i>	171
WIEDZA UCZNIÓW II I III ETAPU EDUKACYJNEGO NA TEMAT ZACHOWANIA NA ZAMARZNIĘTYCH ZBIORNIKACH WODNYCH <i>Leszek Tomaczkowski, Iwona Bonisławska, Tomasz Frołowicz, Paweł Drobnik</i>	183
EFFECTS OF THE INTERVAL TRAINING OF EFFORT INTENSITY AT THE LEVEL OF 90% OF INDIVIDUAL POTENTIAL POSSIBILITY <i>Henryk Norkowski, Stanisław Przybylski, Krzysztof Perkowski, Dariusz Śledziewski, Jacek Przybylski</i>	195
ФОРМИРОВАНИЕ САМОСОЗНАНИЯ ЛИЧНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ <i>Galyna Ivanivna Gonchar</i>	203
PREPARING OF A FUTURE ELEMENTARY SCHOOL TEACHER FOR MAKING UP OF HEALTH KEEPING SURROUNDINGS <i>Tetiana Dolia</i>	215
PROFESSIONAL TRAINING OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS N THE COMPLEX «PEDAGOGICAL COLLEGE – PEDAGOGICAL UNIVERSITY» <i>Ruslan Maslyuk</i>	222
NON-SPECIAL PHYSICAL EDUCATION FOR STUDENTS AS A PRIOR DIRECTION OF THE EDUCATIONAL PROCESS IN THE HIGHER PEDAGOGICAL ESTABLISHMENT <i>Viktoriia Tsybul'ska, Galina V. Bezverkhnya</i>	228
PHYSICAL TRAINING POTENTIAL IN THE PROCESS OF EDUCATION HUMANIZATION PROVIDING <i>Mykola Mayevosky, Galina V. Bezverkhnya</i>	234
WPŁYW MEDIÓW NA SPOSÓB SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO PRZEZ DZIECI I MŁODZIEŻ <i>Dariusz Skalski, Oksana Zabolotna</i>	242