

Spis treści

Wstęp	5
I. Substancje psychoaktywne	7
Trochę historii	9
Rozmiary zjawiska używania substancji psychoaktywnych	12
Uwarunkowania używania substancji psychoaktywnych przez młodzież	15
Charakterystyka okresu dorastania	15
Czynniki psychologiczne	18
Czynniki społeczne	20
Substancje psychoaktywne w polskim prawie	22
II. Działanie substancji psychoaktywnych	24
Wpływ nikotyny na organizm człowieka	24
Działanie alkoholu na organizm człowieka	26
Alkoholowe fakty i mity	29
Działanie narkotyków na organizm człowieka	30
Narkotykowe fakty i mity	36
Słowniczek zwrotów używanych przez narkomanów	37
Sygnały ostrzegawcze	38
Przebieg procesu uzależnienia	39
Mechanizmy uzależnienia	45
Objawy zespołu abstynencyjnego	46
III. Profilaktyka i leczenie uzależnień	47
Rola rodziny w zapobieganiu uzależnieniom	50
Profilaktyka uzależnień w szkole	60
Leczenie uzależnień w Polsce	65
Załączniki	69
Bibliografia	91