

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
-------------	---

Первый тематический круг

Россия и её место на карте мира

1. Страноведческие тексты	7
Российская Федерация	7
Рельеф России	9
Сибирь. Где она находится?	9
Очень ли она холодна?	10
Вечная мерзлота	10
Каково сибирское лето?	11
Сибирь очень разная	11
Реки и дороги	12
Почему сюда едут?	13
Аборигены	13
Пельмени	13
Озеро Байкал	14
Тунгусский метеорит	16
2. Примеры упражнений и коммуникативных задач к текстам первого тематического круга	17

Второй тематический круг

История и российская современность

1. Страноведческие тексты	19
Пётр Первый – преобразователь России	19
Из истории Санкт-Петербурга	20
История русского герба, флага и гимна	21
Государственный гимн Российской Федерации	23
Государственные награды современной России	24
2. Примеры упражнений и коммуникативных задач к текстам второго тематического круга	27

Третий тематический круг

Российский разговорный этикет и правила поведения в разных ситуациях общения

Имя, отчество, фамилия	29
Ситуации знакомства	29

1. Страноведческие тексты	30
Обращение к незнакомому человеку	30
Знакомство	33
В гостинице	35
В гостях	38
День рождения, именины	41
Личная переписка	42
Культурный досуг	42
Деловой визит	44
Покупки	46
Пора обедать	51
2. Примеры упражнений и коммуникативных задач к текстам третьего коммуникативного круга	56

Четвёртый тематический круг

Русские народные и религиозные праздники, обряды, обычаи, традиции

1. Страноведческие тексты	62
Праздники в современной России	62
Праздники и обряды годового цикла	63
Зимние праздники и обряды	63
Народный календарь	64
Обряды	65
Русская свадьба	66
Пряники	67
Русская баня	68
Русская баня или сауна?	69
Добрый веник – дорожке денег	71
Похоронный обряд	72
Изба в момент выноса гроба с покойным	73
Поминование всех усопших	75
Поминальная скатерть	76
Чаша для кутьи	76
Чаша с поминальным печеньем	76
Крашеное яйцо	76
Богомолья	77
Сочельник, Рождество в России	77
Праздники в русской деревне прошлого	77
Рождество Христово в России	79
Русские праздничные блюда	80
Святки – русский обычай	80
Вертеп	81
Звезда	81
Рождественский фонарь	81
Окно и рождественское печенье	82
Колядки	83

Игры ряженных	84
Маски ряженных	84
Празднование Нового года в России	85
Гадания	85
Девичьи гадания	86
Дед Мороз	87
Снегурочка	88
Новый год и ёлка	88
Ёлка	88
Почему Новый год встречают ёлкой?	89
Почему украшают ёлку?	89
Проводы зимы или Масленица	89
Масленица	90
Вот и Масленица. Блины	91
Масленичное колесо	95
Чучело Масленицы	95
Сани	96
Санки, коньки, лыжи, каталка	96
 Празднование Пасхи в России	 97
Пасха в России	97
Пасха – главный православный праздник	98
Троица в России	100

Приложение

1. Страноведческие тексты	101
Польские народные и религиозные праздники, обряды, обычаи, традиции	101
Сочельник, Рождество, Новый год в Польше	101
Карнавал в Польше	102
Пасха в Польше и другие весенние праздники	111
2. Примеры упражнений и коммуникативных задач к текстам четвёртого тематического круга	119

Bibliografia

Prace w alfabecie łacińskim	121
Prace w alfabecie rosyjskim	121