

Spis treści

Contents

Rozdział I

Aktywność ruchowa w procesie edukacji dzieci i młodzieży niepełnosprawnej

Physical activities in educational process of disabled children and youths

Anita Goltnik Urnaut

Motivation for sports activity among youth with physical disabilities in Slovenia. 7

Anita Goltnik Urnaut

Sport Activities and Self-concept of Youth with Physical Disabilities 27

Nives Markun Puhon

The Halliwick swimming concept for people with intellectual and physical disabilities. 52

Monika Czerw

Hipoterapia jako forma wspierania aktywności ruchowej dzieci i młodzieży z mózgowym porażeniem dziecięcym 63

Rozdział II

Aktywność ruchowa osób starszych

Physical activity of the elderly

Rajko Vute, Maria Bilka

Challenges and perspectives of advanced study programme for active senior – the fundamental elements 77

Marzena Grzybowska, Jacek Tarasek

Foot arches in older people. 82

Tatjana Novak

Elderly and their free time sport and no-sport activities. 104

Robert Podstawski, Aneta Omelan, Klaudia Kopytek	
Aktywność fizyczna kobiet przed i po mastektomii	117
Aneta Anna Omelan, Bogdan Wziątek, Robert Podstawski, Elżbieta Huk-Wieliczuk	
Znaczenie przynależności do organizacji seniorskich dla aktywności ruchowej osób starszych	129
Rajko Vute, Neda Rotar, Maria Bilka	
Teaching and testing the swimming abilities of the elderly	145
Sergiusz Nikitin	
Paradoksalne ćwiczenia oddechowe Strelnikowej jako środek leczenia, rehabilitacji i prewencji chorób przewlekłych	157
Edyta Bonk	
Terapia tańcem w pracy z seniorem – metodyka pracy	172
Anita Kulik, Ewelina Rośloniec	
Metody oceny aktywności fizycznej chorych z chromaniem przestankowym	183