

Autorzy

Przedmowa

Część I. Wstęp

1. Przygotowanie pacjentów z chorobą przewlekłą do samoopieki – *Katarzyna Łagoda*

Część II. Przygotowanie do samoopieki pacjentów z chorobami układu sercowo-naczyniowego

2. Choroba wieńcowa serca – *Katarzyna Jarosz, Agnieszka Młynarska*
3. Nadciśnienie tętnicze – *Katarzyna Łagoda*
4. Przewlekła niewydolność serca – *Katarzyna Łagoda*
5. Hipercholesterolemia – *Bogusława Banaszak-Żak, Agnieszka Młynarska*
6. Przewlekła choroba zakrzepowo-zatorowa – *Ewelina Kolarczyk, Joanna Domagała*
7. Opieka po wszczepieniu stymulatora serca i kardiodefibrylatora – *Agnieszka Młynarska*

CZĘŚĆ III. Przygotowanie do samoopieki pacjentów z chorobami układu oddechowego

8. Astma – *Katarzyna Łagoda*
9. Zapalenie płuc – *Zofia Nowak-Kapusta, Agnieszka Młynarska*
10. Przewlekła obturacyjna choroba płuc – *Katarzyna Łagoda*
11. Obturacyjny bezdech senny – *Katarzyna Łagoda*

Część IV. Przygotowanie do samoopieki pacjentów z chorobami układu pokarmowego

12. Choroba refluksowa przełyku – *Katarzyna Łagoda*
13. Infekcja *Helicobacter pylori* – *Katarzyna Łagoda*
14. Zakażenie *Clostridioides (Clostridium) difficile* – *Katarzyna Łagoda*
15. Choroba wrzodowa – *Magdalena Malesińska*

16. Przewlekłe zapalenie trzustki – *Katarzyna Łagoda*
17. Kamica pęcherzyka żółciowego i choroby dróg żółciowych – *Regina Sierżantowicz*
18. Marskość wątroby – *Marta Hreńczuk*
19. Niealkoholowe stłuszczenie wątroby (choroba wątroby związana z zaburzeniami metabolicznymi) – *Katarzyna Łagoda*
20. Zespół jelita nadwrażliwego – *Katarzyna Łagoda*
21. Wrzodziejące zapalenie jelita grubego – *Beata Kowalewska*
22. Choroba uchyłkowa jelita grubego – *Katarzyna Łagoda*
23. Choroba Leśniowskiego-Crohna – *Katarzyna Łagoda*
24. Celiakia – *Magdalena Malesińska*
25. Choroba hemoroidalna – *Katarzyna Łagoda*
26. Żywienie dojelitowe w warunkach domowych – *Iwona Teresa Jarocka, Agata Kulikowska, Sławomir Lech Czaban*

Część V. Przygotowanie do samoopieki pacjentów z chorobami układu moczowego

27. Zakażenia układu moczowego – *Bożena Kirpsza*
28. Kamica nerkowa – *Krystyna Klimaszewska*
29. Kłębuszkowe zapalenie nerek – *Anna Kliś, Aneta Trzcińska*
30. Zespół nerczycowy – *Aneta Trzcińska, Anna Kliś*
31. Przewlekła choroba nerek – *Grażyna Kobus*
32. Leczenie nerkozastępcze metodą przewlekłych dializ – *Magdalena Selewońko, Grażyna Kobus*
33. Zalecenia pielęgniarские dla pacjenta po transplantacji nerki – *Grażyna Kobus*

Część VI. Przygotowanie do samoopieki pacjentów z chorobami endokrynologicznymi

34. Niedoczynność przytarczyc – *Katarzyna Łagoda*
35. Nadczynność przytarczyc – *Katarzyna Łagoda*
36. Nadczynność tarczycy – *Barbara Jankowiak*
37. Niedoczynność tarczycy – *Katarzyna Łagoda*
38. Niedoczynność nadnerczy – *Katarzyna Łagoda*

39. Nadczynność nadnerczy – *Katarzyna Łagoda*

40. Otyłość – *Katarzyna Łagoda*

41. Cukrzyca typu 2 – *Katarzyna Łagoda*

Część VII. Przygotowanie do samoopieki pacjentów z chorobami reumatycznymi

42. Reumatoidalne zapalenie stawów – *Joanna Świerczek, Agnieszka Młynarska*

43. Toczeń rumieniowaty układowy – *Katarzyna Łagoda*

44. Twardzina układowa – *Katarzyna Łagoda*

45. Choroba zwyrodnieniowa stawów – *Katarzyna Łagoda*

46. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa – *Katarzyna Łagoda*

47. Osteoporoza – *Katarzyna Łagoda*

48. Dna moczanowa – *Katarzyna Łagoda*

Część VIII. Przygotowanie do samoopieki pacjentów z wybranymi schorzeniami hematologicznymi

49. Niedokrwistość – *Agata Sacharewicz*

50. Małopłytkowość – trombocytopenia – *Agata Sacharewicz*

51. Chemioterapia – *Agata Sacharewicz*

Część IX. Przygotowanie do samoopieki pacjentów w wieku geriatrycznym

52. Nietrzymanie moczu i stolca – *Adriana Kowalik-Kabat, Agnieszka Młynarska*

53. Ołębienie – *Bogusława Banaszak-Żak, Agnieszka Młynarska*

54. Zespół kruchości – *Joanna Świerczek, Agnieszka Młynarska*

55. Choroba Parkinsona – *Katarzyna Krystyna Snarska, Monika Chorąży*

56. Stwardnienie rozsiane – *Katarzyna Krystyna Snarska, Monika Chorąży*

57. Padaczka – *Katarzyna Krystyna Snarska, Monika Chorąży*

58. Profilaktyka upadków – *Beata Dębska, Agnieszka Młynarska*

Przypisy