

SADZENIE I PIELEGNACJA TRUSKAWEK W OGRODZIE	6
SADZENIE TRUSKAWEK NA BALKONIE I TARASIE	21
ARANŻACJE NA BALKON, TARAS L DO MAŁEGO OGRÓDKA	24
CHOROBY, SZKODNIKI L CHWASTY W TRUSKAWKACH	33
DOBÓR ODMIAN TRUSKAWEK	42
PRZEPISY	51
▪ TWAROŻEK CYTRYNOWY Z TRUSKAWKAMI, ORZECHAMI I MELISĄ	
▪ JOGURT Z TRUSKAWKAMI I DOMOWĄ GRANOLĄ	
▪ KOKTAJL TRUSKAWKOWY	
▪ SMOOTHIE TRUSKAWKOWE ZE SZPINAKIEM	
▪ SAŁATKA Z MŁODEGO SZPINAKU Z TRUSKAWKAMI, FETĄ I ORZESZKAMI PINII	
▪ SAŁATKA Z RUKOLĄ, TRUSKAWKAMI, BOCZKIEM I PŁATKAMI MIGDAŁÓW	
▪ SAŁATKA Z ROSZPONKI Z TRUSKAWKAMI, POMARAŃCZĄ, GRANATEM, MIĘTĄ I ORZECHAMI NERKOWCA	
▪ SAŁATKA ZE SZPARAGAMI, TRUSKAWKAMI I MOZARELLĄ	
▪ PIEROGI Z TRUSKAWKAMI	
▪ ŁOSOŚ Z SALSĄ Z TRUSKAWEK, MANGO I KOLENDRY	
▪ FARFALLE Z TRUSKAWKAMI, KURCZAKIEM, GROSZKIEM CUKROWYM I TYMIANKIEM	
▪ BEZY Z BITĄ ŚMIETANĄ I TRUSKAWKAMI	
▪ DROŻDŻÓWKI Z TRUSKAWKAMI I LUKREM	
▪ TARTA Z TRUSKAWKAMI I MASCARPONE	
▪ LODY Z MLEKIEM KOKOSOWYM I TRUSKAWKAMI	
▪ SORBET TRUSKAWKOWY	
▪ LEKKI PUDING KOKOSOWY Z NASIONAMI CHIA I TRUSKAWKAMI	
▪ OWSIANE CRUMBLE Z TRUSKAWKAMI	

SPIS TREŚCI

- ZABAJONE Z TRUSKAWKAMI
- GOFRY Z TRUSKAWKAMI, OWIOCAMI LEŚNYMI I CUKREM PUDREM
- LEMONIADA Z TRUSKAWEK Z RABARBAREM I MIĘTĄ OGRODOWĄ
- DŻEM TRUSKAWKOWY, KONFITURA TRUSKAWKOWO-RABARBAROWA