

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
1. OGÓLNE WIADOMOŚCI O TURYSTYCE	11
1.1. Przedmiot i pojęcie geografii turystycznej	11
1.2. Podstawowe pojęcia z zakresu geografii turystycznej	13
1.2.1. Turystyka i turysta	13
1.2.2. Ruch turystyczny	23
1.2.3. Atrakcyjność turystyczna	36
1.2.4. Walory turystyczne	37
1.2.5. Dostępność komunikacyjna	40
1.2.6. Zagospodarowanie turystyczne	40
1.2.7. Turystyczne jednostki przestrzenne	43
1.2.8. Przepustowość, chłonność i pojemność turystyczna	49
2. TURYSTYCZNE REGIONY POLSKI	51
2.1. Uwagi ogólne	51
2.2. Wybrzeże	52
2.2.1. Pobrzeże Szczecińskie	54
2.2.2. Pobrzeże Słowińskie	59
2.2.3. Pobrzeże Gdańskie	65
2.3. Obszary górskie i podgórskie	77
2.3.1. Karpaty i Pogórze Karpackie	77
2.3.1.1. Rejon tatrzańsko-podhalański	78
2.3.1.1.1. Tatry	78
2.3.1.1.2. Podhale	84
2.3.1.1.3. Pieniny	89
2.3.1.2. Rejon żywiecko-cieszyński	91
2.3.1.2.1. Beskid Śląski	91
2.3.1.2.2. Beskid Żywiecki	101

2.3.1.2.3.	Kotlina Żywiecka	104
2.3.1.3.	Rejon sądecki	106
2.3.1.3.1.	Beskid Sądecki	106
2.3.1.3.2.	Kotlina Sądecka	111
2.3.1.4.	Bieszczady	114
2.3.1.5.	Pozostałe rejony Beskidów	118
2.3.1.5.1.	Gorce.....	118
2.3.1.5.2.	Beskid Wyspowy	121
2.3.1.5.3.	Beskid Mały	122
2.3.1.5.4.	Beskid Makowski	125
2.3.1.5.5.	Beskid Niski	127
2.3.1.6.	Pogórze Karpackie	132
2.3.2.	Sudety i Przedgórze Sudeckie	137
2.3.2.1.	Rejon jeleniogórski	138
2.3.2.1.1.	Kotlina Jeleniogórska	138
2.3.2.1.2.	Karkonosze	140
2.3.2.1.3.	Góry Izerskie	142
2.3.2.1.4.	Rudawy Janowickie	143
2.3.2.1.5.	Góry Kaczawskie	144
2.3.2.2.	Rejon kłodzki	144
2.3.2.2.1.	Kotlina Kłodzka	145
2.3.2.2.2.	Góry Stołowe	148
2.3.2.2.3.	Góry Bystrzyckie i Orlickie	151
2.3.2.2.4.	Masyw Śnieżnika	152
2.3.2.3.	Rejon wałbrzyski	153
2.3.2.3.1.	Góry Kamienne i Wałbrzyskie	153
2.3.2.3.2.	Góry Sowie	156
2.3.2.4.	Góry Opawskie	158
2.3.2.5.	Przedgórze Sudeckie	160
2.4.	Obszary pojezierne	161
2.4.1.	Pojezierze Mazurskie	161
2.4.1.1.	Kraina Wielkich Jezior	162
2.4.1.2.	Pojezierze Mrągowskie	165
2.4.1.3.	Pojezierze Olsztyńskie	166
2.4.1.4.	Pojezierze Iławskie	168
2.4.1.5.	Pojezierze Suwalskie	171

2.4.2. Pojezierze Pomorskie	173
2.4.2.1. Pojezierze Kaszubskie	174
2.4.2.2. Pojezierze Drawskie	175
2.4.3. Pojezierze Wielkopolskie	178
2.4.3.1. Pojezierze Łagowsko-Lubniewickie	179
2.4.3.2. Pojezierze Międzychodzko-Sierakowskie	180
2.4.3.3. Pojezierze Gnieźnieńskie	182
2.4.3.4. Rejon Poznania	186
2.5. Obszary wyżynne	190
2.5.1. Jura Krakowsko-Częstochowska	190
2.5.2. Góry Świętokrzyskie	197
2.5.3. Zagłębie Staropolskie	201
2.5.4. Rejon kazimiersko-nałęczowski	204
2.5.5. Roztocze Środkowe	208
2.6. Obszary nizinne	211
2.6.1. Pojezierze Łęczyńsko-Włodawskie	211
2.6.2. Dolina dolnego Bugu	212
2.6.3. Puszcza Białowieska	214
2.7. Pozostałe rejony turystyczne	216
2.7.1. Rejon Warszawy	217
2.7.2. Rejon Wrocławia	220
2.7.3. Inne rejony turystyczne	222
3. CHARAKTERYSTYKA TURYSTYCZNA NIEKTÓRYCH KRAJÓW EUROPY	225
3.1. Grecja	225
3.2. Włochy	228
3.3. Francja	234
3.4. Hiszpania	240
3.5. Niemcy	245
3.6. Czechy	252
3.7. Słowacja	257
3.8. Rumunia	261
3.9. Bułgaria	267
3.10. Węgry	271
3.11. Chorwacja	276

SŁOWNICZEK NIEKTÓRYCH TERMINÓW ARCHITEK- TONICZNYCH	279
BIBLIOGRAFIA	303