

## SPIS TREŚCI

<b>Wstęp</b> .....	<b>9</b>
<b>1. Elementy celnego strzelania</b> .....	<b>11</b>
1.1. Postawa .....	12
1.2. Chwyty broni.....	18
1.3. Zgrywanie przyrządów celowniczych.....	38
1.4. Praca na języku spustowym .....	40
1.5. Oddech przy strzelaniu.....	44
1.6. Wyrzymanie po strzale .....	45
<b>2. Strzelania przygotowawcze i statyczne</b> .....	<b>46</b>
<b>3. Strzelania szybkie</b> .....	<b>65</b>
<b>4. Magazynkologia. Broń długa</b> .....	<b>107</b>
4.1. Przenoszenie.....	107
4.2. Rekonfiguracja – przekładanie do najszybszych ładownic .....	108
4.3. Noszenie zapasu amunicji .....	110
4.4. Doładowywanie podczas konsolidacji i reorganizacji .....	111
4.5. Doładowywanie magazynków w marszu .....	113
<b>5. Wymiana magazynka</b> .....	<b>113</b>
5.1. Wymiana taktyczna .....	115
5.2. Wymiana awaryjna.....	119

---

5.2.1. Lufa do góry.....	119
5.2.2. Lufa w dół.....	123
5.2.3. Lufa równoległe do podłoża .....	124
5.3. Awaryjna wymiana magazynka z jego utratą .....	127
5.4. Awaryjna wymiana magazynka w pozycji leżącej.....	128
5.5. Wymiana awaryjna magazynka na narożniku. Indywidualna....	131
<b>6. Strzelanie w ruchu .....</b>	<b>135</b>
6.1. Prowadzenie ognia podczas przemieszczania się do tyłu .....	138
6.2. Prowadzenie ognia podczas przemieszczania się do przodu... 141	
6.3. Prowadzenie ognia podczas przemieszczania się w kierunkach pośrednich.....	143
6.4. Przejście z biegu do strzelania.....	154
<b>7. Nauczanie walki ogniowej z wykorzystaniem osłon, w ruchu oraz po wysiłku fizycznym.....</b>	<b>160</b>
<b>8. Narzędzia do nauczania walki ogniowej z wykorzystaniem osłon... 188</b>	
8.1. Praca na narożniku w postawie stojącej .....	188
8.2. Praca na narożniku w postawie kłęczącej.....	201
8.3. Praca na narożniku w postawie leżącej. Warianty: brzuch, bok i plecy .....	205
8.4. Strzelanie zza niskiej osłony .....	210
8.5. Strzelanie spod pojazdu .....	214
8.6. Strzelanie zza bardzo niskiej osłony / znad krawężnika .....	219
<b>9. Nauczanie walki ogniowej w zespołach dwuosobowych w pomieszczeniach .....</b>	<b>220</b>
9.1. Zdobycie narożnika zespołem przy pomocy krojenia.....	241
9.2. Zdobycie narożnika dynamicznie .....	242

9.2.1. Zdobyć narożnika jednoosobowo.....	242
9.2.2. Zdobyć narożnika dwuosobowo.....	243
9.3. Wymiana awaryjna magazynka na narożniku. Buddy team....	246
9.3.1. Wymiana magazynka na narożniku w zespole – młynek.....	246
9.3.2. Wymiana magazynka na narożniku w zespole z kontrolą otoczenia – „szalony Iwan” .....	249
<b>10. Prowadzenie ognia w drzwiach .....</b>	<b>251</b>
10.1. Wachlarz. Wejście z dwóch stron drzwi hakiem .....	251
10.2. Wejście z jednej strony drzwi. Hak plus krzyż.....	257
10.3. Przygotowanie do wejścia.....	258
10.4. Walka w drzwiach.....	260
10.5. Wejście z jednej strony drzwi.....	264
10.6. Walka w pomieszczeniu.....	264
10.7. Prowadzenie ognia przez szczelinę pomiędzy skrzydłem drzwi a futryną.....	267
10.8. Prowadzenie ognia podczas poruszania się po korytarzu. Toczące się T zwane diamentem.....	267
<b>11. Organizacja strzelań sytuacyjnych na osiach z jednym kierunkiem strzelania .....</b>	<b>273</b>
11.1. Drzwi ustawione na wprost kulochwytu .....	274
11.2. Drzwi ustawione pod kątem prostym do kulochwytu.....	275
<b>12. Propozycje ćwiczeń rozgrzewkowych oraz ćwiczeń do treningu bezstrzałowego .....</b>	<b>285</b>