
Spis treści

O autorze.....	9
Podziękowania.....	10
Przedmowa.....	11
Dla kogo przeznaczona jest ta książka	11
W czym pomaga niniejsza książka.....	11
Jak korzystać z tej książki	12
Rozdział 1. Dlaczego ludzie awansują	15
Jak i dlaczego ludzie awansują	15
Weź swoją przyszłość we własne ręce.....	21
Lista kontrolna	26
Rozdział 2. Zdaniem dobrze poinformowanych, czyli jak inni przecierali szlak.....	27
Pytanie 1. Jakie zdarzenia lub czynniki uważasz za przełomowe w twojej karierze zawodowej?	28
Pytanie 2. Jaka strategia, taktyka lub metoda jest najskuteczniejsza w staraniach o awans?	32
Pytanie 3. Jakie zachowania i postawy zwiększają szanse pracownika na awans?.....	37
Pytanie 4. Co poradziłbyś osobie chcącej awansować w ciągu najbliższego roku?	39
Lista kontrolna	42
Rozdział 3. Samodzielne pilotowanie kariery	43
Od czego zacząć	43
Samodzielny przegląd kariery.....	48
Lista kontrolna	54
Rozdział 4. Twoja definicja sukcesu	55
Chcę osiągać sukcesy	55
Co ciebie motywuje do pracy	56
Wyznaczanie realistycznych celów	61
Lista kontrolna: motory kariery i ich wykorzystanie.....	75

Rozdział 5. Z perspektywy pracodawcy, czyli klucz do udanego awansu	76
Szersza perspektywa.....	76
Cele a rzeczywiste rezultaty	79
Dostosowanie się do potrzeb firmy.....	81
Określenie punktu wyjścia.....	83
Mieć czas po swojej stronie.....	87
Lista kontrolna	89
Rozdział 6. Zasady automarketingu.....	90
Grunt to komunikacja	90
Jak widzą nas inni	94
Metody automarketingu	95
Prezentacje dla odbiorców wewnętrznych i zewnętrznych.....	98
Lista kontrolna	102
Rozdział 7. Jak przetrwać i osiągnąć sukces	103
Od przetrwania do rozwoju.....	103
Pięć kroków uwalniających od nastawienia na przetrwanie	106
Praca a życie	114
Lista kontrolna	120
Rozdział 8. Jak ubić dobry interes.....	121
Dlaczego nie zarabiamy tyle, na ile zasługujemy.....	121
20 zasad negocjowania podwyżki	126
Lista kontrolna	132
Rozdział 9. Kierunek w górę.....	133
Planowanie działań w celu uzyskania awansu	133
Pułapki kariery i sposoby radzenia sobie z nimi.....	138
Okresowa ocena pracownika	142
Negocjowanie warunków awansu.....	146
Lista kontrolna	148
Rozdział 10. Kiedy spuścić szalupę?.....	149
Odejście z firmy	149
Co naprawdę potrafisz.....	154
Trójkąt umiejętności	156
Osiągnięcia.....	157
Jaka jest twoja naturalna rola w zespole	158
Lista kontrolna	163

Rozdział 11. Jak wyróżnić się w nowej pracy.....	164
Przyjęcie propozycji pracy	164
Rozpoczynanie nowej pracy	166
Zadanie domowe dla początkujących pracowników	166
Jak szybko nauczyć się nowej pracy	166
Jak poznać ludzi	167
Awans a kultura przedsiębiorstwa	168
Jak osiągać szybkie sukcesy	169
Jak działać efektywnie	169
Nowy szef – nowa rzeczywistość.....	170
Działania hamujące karierę	170
Jak osiągnąć pozycję zapewniającą awans.....	172
Negocjowanie warunków awansu.....	173
Lista kontrolna	173
Rozdział 12. Przerwy i zmiany	175
Przygotowanie do zmiany w karierze zawodowej.....	175
Lista kontrolna	180
Rozdział 13. Plan awansu	181
Następny krok.....	181
10-punktowy program starań o awans	185
Adresy przydatnych stron internetowych	189
Indeks	193