

Spis treści

Od Wydawcy wydania polskiego	9
Światowa Deklaracja Zdrowia	11
Podziękowania	13
Uwagi dla Czytelnika	14
Wstęp: 21 zadań w XXI wieku oraz sugerowane dziedziny opracowania wskaźników	15

Rozdział 1

Wizja zdrowia dla wszystkich	41
1.1. Europejski Region WHO w momencie przełomowym	41
1.2. Polityka „Zdrowia Dla Wszystkich” i jej zadania	43
1.3. Rola społeczności międzynarodowej a w szczególności WHO	44
1.4. Podsumowanie	46

Rozdział 2

Wyrównanie stanu zdrowia poprzez jedność poprzez jedność w działaniu	47
2.1. Budowanie solidarności dla zdrowia wśród krajów europejskich	47
2.2. Zmniejszanie różnic wewnątrz krajów	53
2.2.1. Ubodzy	53
2.2.2. Bezrobotni	53
2.2.3. Różnice zdrowotne związane z płcią	54
2.2.4. Mniejszości etniczne, emigranci i uchodźcy	55
2.2.5. Niepełnosprawni	55

Rozdział 3

Poprawa zdrowia 870 milionów ludzi w Regionie Europejskim ..	59
3.1. Zdrowie a zmiany sytuacji życiowych	59
3.2. Zdrowy start w życie	61
3.3. Zdrowie ludzi młodych	66

3.4. Zdrowie ludzi dorosłych	70
3.5. Zdrowie ludzi starszych	74
3.6. Godne umieranie	78

Rozdział 4

Zapobieganie i zwalczanie chorób i urazów	79
4.1. Obciążenie chorobami	79
4.2. Zdrowie psychiczne	80
4.3. Choroby zakaźne	83
4.3.1. Choroby przeznaczone do eliminacji w Regionie Europejskim	89
4.3.2. Zwalczanie chorób zakaźnych poprzez szczepienia . . .	91
4.3.3. Zwalczanie innych chorób zakaźnych	92
4.4. Choroby niezakaźne	95
4.5. Urazy będące wynikiem przemocy i wypadków	102
4.6. Katastrofy	105

Rozdział 5

Wielosektorowe strategie służące zapewnieniu trwałego zdrowia	107
5.1. Biologiczne podstawy zdrowia	108
5.2. Fizyczne i społeczno-ekonomiczne uwarunkowania zdrowia	112
5.2.1. Środowisko naturalne	112
5.2.2. Społeczne i gospodarcze uwarunkowania zdrowia . . .	119
5.3. Zdrowy styl życia	123
5.3.1. Wybory i zachowania zdrowotne	124
5.3.2. Redukcja szkodliwych skutków picia alkoholu, palenia tytoniu i zażywania narkotyków	131
5.4. Środowiska prozdrowotne	139
5.5. Wielosektorowa odpowiedzialność za zdrowie	146
5.5.1. Uzyskiwanie możliwości rozliczenia	147
5.5.2. Działania innych sektorów na rzecz zdrowia	148

Rozdział 6

Sektor opieki zdrowotnej ukierunkowany na wyniki	159
6.1. Wprowadzenie	159
6.2. Integrowanie podstawowej opieki zdrowotnej i świadczeń szpitalnych	161
6.2.1. Funkcje zintegrowanych świadczeń zdrowotnych	163
6.2.2. Organizacja zintegrowanych świadczeń zdrowotnych .	165

6.2.3. Placówki podstawowej opieki zdrowotnej	168
6.2.4. Szpitale.	168
6.3. Działanie na rzecz jakości w zakresie wyników zdrowotnych	169
6.3.1. Zastosowanie narzędzi zarządzania dla otrzymania określonych wyników	174
6.3.2. Planowanie nakładów na rzecz wyników	175
6.4. Finansowanie i alokacja zasobów na świadczenia zdrowotne i opiekę.	175
6.4.1. Zasoby finansowe	175
6.4.2. Zasoby ludzkie	181
6.4.3. Leki i środki farmaceutyczne	186
6.4.4. Sprzęt medyczny	188
6.5. Infrastruktura zdrowia publicznego	189
6.5.1. Menedżerowie zdrowia publicznego	190
6.5.2. Inni pracownicy zdrowia publicznego	191

Rozdział 7

Polityka i mechanizmy kierujące zmianami	193
7.1. Wprowadzenie	193
7.2. Poszerzanie podstawowej wiedzy o zdrowiu	194
7.2.1. Badania naukowe	194
7.2.2. Wspieranie informacji w dziedzinie zdrowia	195
7.3. Pozyskiwanie partnerów dla zdrowia	199
7.3.1. Rządy	202
7.3.2. Politycy	203
7.3.3. Specjaliści	203
7.3.4. Organizacje pozarządowe	204
7.3.5. Sektor prywatny	205
7.3.6. Indywidualni obywatele	206
7.3.7. Jednoczenie partnerów wokół wspólnych działań	206
7.4. Planowanie, wdrażanie i ocena kierunków ZDW	209
7.4.1. Tworzenie klarownej drogi na przyszłość	211
7.4.2. Tworzenie świadomości zdrowotnej	211
7.4.3. Uzgadnianie procesu	212
7.4.4. Dążenie do jednomyślności	212
7.4.5. Wytaczanie celów	213
7.4.6. Osiąganie przejrzystości.	214
7.4.7. Usankcjonowanie procesu	214
7.4.8. Tworzenie nowych sojuszy	214

7.4.9. Rozszerzanie gamy instrumentów do wdrażania polityki	215
7.4.10. Koordynowanie, monitorowanie i ocena postępu ...	215

Rozdział 8

Zdrowie 21 – nowe możliwości działania	217
---	------------

Aneks 1

Relacje pomiędzy globalnymi i regionalnymi celami ZDW	221
--	------------

Aneks 2

Program głównych wydarzeń w latach 1998–2005	225
---	------------

Aneks 3

Lista skrótów	229
----------------------------	------------

Aneks 4

Słownik terminów	233
-------------------------------	------------

Aneks 5

Bibliografia	243
---------------------------	------------