

SPIS TREŚCI

Przedmowa – Mariusz Kistowski, Urszula Myga-Piątek	7
--	---

Część I. Teoretyczno-metodologiczne aspekty regionalizacji fizycznogeograficznej w świetle dotychczasowych doświadczeń i współczesnych modyfikacji

1. Rozwój XIX i XX-wiecznych poglądów na temat regionalizacji fizyczno-geograficznej Polski – Andrzej Richling	13
2. Wybrane doświadczenia zagraniczne w zakresie regionalizacji fizyczno-geograficznej – Anna Majchrowska	33
3. Problemy regionalizacji fizycznogeograficznej terenów młodoglacjalnych i nadmorskich Pomorza w świetle dotychczasowej ewolucji poglądów i wykonanych podziałów – Mariusz Kistowski, Jerzy Szydłowski	43
4. Metodyczne problemy regionalizacji pogranicza krajobrazów młodo- i staroglacjalnych na przykładzie okolic Płocka – Andrzej Richling, Ewa Malinowska, Jerzy Lechnio	67
5. Delimitacja dolinnych mezoregionów fizycznogeograficznych na przykładzie odcinka Pradoliny Toruńsko-Eberswaldzkiej między Włocławkiem a Nakłem nad Notecią – Rafał Kot	81
6. O charakterze granic w podziałach regionalnych na przykładach z Wyżyny Lubelskiej – Tadeusz J. Chmielewski, Szymon Chmielewski	87
7. Problemy regionalizacji fizycznogeograficznej pogranicza gór, wyżyn i nizin na przykładzie płaskowyżu głęboczyckiego i Kotliny Raciborskiej – Krzysztof Badora, Jerzy Nita	97
8. Problemy i zasady metodyczne regionalizacji fizycznogeograficznej obszarów górskich – Jarosław Balon, Miłosz Jodłowski	109
9. Zasady i metody delimitacji mikroregionów fizycznogeograficznych w świetle dotychczasowych propozycji metodycznych i dostępnych zasobów ze szczególnym uwzględnieniem Niżu Polskiego – Mariusz Kistowski	117

Część II. Przykłady podziału mezoregionów na mikroregiony fizycznogeograficzne

10. Podział Pojezierza Kaszubskiego na mikroregiony fizycznogeograficzne – Mariusz Kistowski	129
11. Mikroregiony fizycznogeograficzne Kotliny Toruńskiej oraz Nieszawskiego Przełomu Wisły – Rafał Kot	143
12. Mikroregiony fizycznogeograficzne Wysoczyzny Złoczewskiej – Anna Majchrowska, Elżbieta Papińska	153
13. Mikroregiony Równiny Opolskiej na tle podziału fizycznogeograficznego wschodniej części Niziny Śląskiej – Krzysztof Badora	163
14. Podział Wzniesień Łódzkich na mikroregiony fizycznogeograficzne przy zastosowaniu metody „analizy powiązań” – Krzysztof Tadeusz Wolski	175
15. Mikroregiony Gór Opawskich na tle podziału fizycznogeograficznego Sudetów Wschodnich – Krzysztof Badora	187
16. Mikroregiony i submikroregiony fizycznogeograficzne Progu Woźnickiego – Jerzy Nita, Urszula Myga-Piątek	199

17. Mikroregiony i submikroregiony Wyżyny Częstochowskiej na tle podziału fizycznogeograficznego Wyżyny Śląsko-Krakowskiej – <i>Jerzy Nita, Urszula Myga-Piątek</i>	211
18. Mikroregiony fizycznogeograficzne Tatr Zachodnich – <i>Jarosław Balon, Miłosz Jodłowski, Paweł Krąż</i>	225
19. Mikroregiony fizycznogeograficzne makroregionu Pojezierze Litewskie – <i>Andrzej Richling, Jerzy Solon</i>	235
20. Mikroregionalizacja fizycznogeograficzna – w poszukiwaniu standardowej metody – <i>Jerzy Solon, Urszula Myga-Piątek</i>	249
Literatura	255
Studies on division of Poland into physico-geographical regions – Summary	274