

SPIS TREŚCI

WSTĘP	7
WSTĘP DO WYDANIA I	27
Ogólne zasady obowiązujące podczas wykonywania zabiegów fizykalnych	29
Tok zabiegu fizykalnego	30

ROZDZIAŁ I – ELEKTROTERAPIA

1.1. Zabiegi z zastosowaniem prądu stałego	37
1.1.1. Galwanizacja	37
1.1.1.1. Zasady doboru parametrów do zabiegu	37
1.1.1.2. Metodyka galwanizacji	40
1.1.1.3. Przeciwwskazania i wskazania do galwanizacji	56
1.1.2. Jonoforeza	56
1.1.2.1. Zasady doboru parametrów do zabiegu	57
1.1.2.2. Metodyka jonoforezy	60
1.1.2.3. Leki najczęściej stosowane do jonoforezy	71
1.1.2.4. Przeciwwskazania i wskazania do jonoforezy	74
1.2. Zabiegi z zastosowaniem prądu impulsowego małej częstotliwości ...	75
1.2.1. Elektrostymulacja mięśni porażonych wiotko oraz mięśni w zaniku prostym	75
1.2.1.1. Zasady doboru parametrów do zabiegu	75
1.2.1.2. Zasady wykonywania elektrostymulacji	85
1.2.1.3. Metodyka elektrostymulacji	86
1.2.2. Elektrodiagnostyka	100
1.2.2.1. Chronaksymetria	101
1.2.2.2. Krzywa zależności natężenia i czasu (i/t)	101
1.2.2.3. Współczynnik akomodacji	104
1.2.2.4. Iloraz akomodacji	105
1.2.2.5. Zasady doboru parametrów do elektrostymulacji na podstawie wyników elektrodiagnostyki	106
1.2.3. Metoda elektromiografii powierzchniowej EMG	107

1.2.4. Elektrostymulacja mięśni w porażeniach spastycznych	109
1.2.4.1. Zasady doboru parametrów do zabiegu	110
1.2.4.2. Metodyka zabiegów	112
1.2.4.3. Wskazania do stymulacji mięśni w porażeniu spastycznym ..	115
1.2.5. Prądy diadynamiczne	115
1.2.5.1. Zasady doboru parametrów do zabiegu	117
1.2.5.2. Metodyka zabiegów	119
1.2.5.3. Przeciwwskazania i wskazania do stosowania prądów diadynamicznych	130
1.2.6. Prądy izodynamiczne	130
1.2.7. Przekrójna stymulacja elektryczna nerwów TENS	131
1.2.7.1. TENS konwencjonalny – zasady doboru parametrów do zabiegu	131
1.2.7.2. TENS konwencjonalny – sposoby układania elektrod	133
1.2.7.3. TENS konwencjonalny w nieotrzymaniu moczu	142
1.2.7.4. TENS APL akupunktury – zasady doboru parametrów do zabiegu	146
1.2.7.5. TENS mikroamperowy – zasady doboru parametrów do zabiegu	146
1.2.7.6. TENS – hiperstymulacja – zasady doboru parametrów do zabiegu	147
1.2.7.7. TENS BURST – zasady doboru parametrów do zabiegu	147
1.2.7.8. Przeciwwskazania do stosowania TENS	147
1.2.8. Mikroamperowa stymulacja neuromięśniowa MENS	147
1.2.8.1. Zasady doboru parametrów do zabiegu	148
1.2.8.2. Szczegółowa metodyka zabiegów wg. Morinagi	149
1.2.8.3. Przeciwwskazania i wskazania do stosowania terapii mikroamperowej	154
1.2.9. Prąd Träberta	154
1.2.9.1. Zasady doboru parametrów do zabiegu	155
1.2.9.2. Przeciwwskazania i wskazania do stosowania prądu Träberta	158
1.3. Zabiegi z zastosowaniem prądu impulsowego średniej częstotliwości	159

1.3.1. Prądy interferencyjne (prądy Nemecka)	160
1.3.1. 1. Zasady doboru parametrów do zabiegu	160
1.3.1. 2. Interferencja klasyczna – metodyka zabiegów	165
1.3.1.3. Przeciwwskazania i wskazania do stosowania prądów interferencyjnych	176
1.3.2. Prądy Kotza (Rosyjska stymulacja)	176
1.3.2.1. Zasady doboru parametrów do zabiegu	176
1.3.3. Prądy wytwarzane w aparacie Pulsotronik ST- 4M i ST-6D	178
1.3.3.1. Pulsotronik ST- 4M	178
1.3.3.2. Pulsotronik ST-6D	187

ROZDZIAŁ II – ZABIEGI Z ZASTOSOWANIEM IMPULSOWEGO POLA ELEKTROMAGNETYCZNEGO WIELKIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

2.1. Impulsowe pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości, wytwarzane w aparacie TERAPULS GS 200	193
2.1.1. Zasady doboru parametrów do zabiegu	194
2.1.2. Przeciwwskazania i wskazania do zabiegów	196
2.2. Metoda terapii polem elektromagnetycznym wielkiej częstotliwości wytwarzanym w aparacie SKANLAB 25 BODYWAVE®	197
2.2.1. Zasady doboru parametrów do zabiegu	197
2.2.2. Metodyka zabiegów	198
2.2.3. Przeciwwskazania do zabiegów	202
2.3. Wybrane przepisy bhp, obowiązujące podczas pracy urządzeń wytwarzających pole elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości	203

ROZDZIAŁ III – TERAPIA POLEM MAGNETYCZNYM MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

3.1. Magnetoterapia	209
3.1.1. Zasady doboru parametrów do zabiegu	209
3.1.2. Zasady wykonywania zabiegów	212

3.1.3. Przeciwwskazania i wskazania do zabiegów	213
3.1.4. Przepisy prawne	213
3.2. Magnetostymulacja Viofor JPS	214
3.2.1. Wskazania i przeciwwskazania do magnetostymulacji	216
3.2.2. Zasady stosowania aparatu Viofor JPS w leczeniu i rehabilitacji	218
3.2.2.1. Wybór parametrów aplikacji w leczeniu	225
3.2.2.2. Wybór parametrów aplikacji w rehabilitacji	225
3.2.2.3. Wybór parametrów aplikacji w profilaktyce, terapii i rehabilitacji dzieci poniżej 15 roku życia	226

ROZDZIAŁ IV – ULTRADŹWIĘKI

4.1. Ultradźwięki	229
4.1.1. Metody wykonywania ultradźwięków	230
4.1.2. Zasady doboru parametrów do zabiegu	233
4.1.3. Przygotowanie do zabiegu	235
4.1.4. Zasady obowiązujące podczas przeprowadzania zabiegu	236
4.1.5. Ogólne wskazówki dotyczące prowadzenia głowicy ultradźwiękowej	236
4.1.6. Metodyka zabiegów	237
4.1.7. Przeciwwskazania do zabiegów	245
4.2. Fonoforeza, ultrafonoforeza	247
4.2.1. Wykaz leków najczęściej stosowanych do fonoforezy	247
4.3. Terapia łączona	250
4.3.1. Ultradźwięki i prądy małej częstotliwości	250
4.3.2. Ultradźwięki i modulowane w amplitudzie prądy średniej częstotliwości	251
4.3.3. Ultradźwięki i TENS	252

ROZDZIAŁ V – POZAUSTROJOWA TERAPIA FALAMI UDERZENIOWYMI

5.1. Metodyka zabiegu	258
5.2. Terapia przeciwbólowa	259
5.2.1. Szczegółowa metodyka zabiegów	261
5.2.2. Przeciwwskazani i wskazania do zabiegów falami uderzeniowymi	264
5.3. Terapia falami uderzeniowymi punktów spustowych	265
5.3.1. Metodyka zabiegów	265
5.3.3. Wskazania do zabiegów falami uderzeniowymi	266
5.4. Akupunkturowa terapia falami uderzeniowymi	266
5.4.1. Metodyka zabiegów	266

ROZDZIAŁ VI – ŚWIATŁOLECZNICTWO

6.1. Promieniowanie podczerwone (IR)	269
6.1.1. Zasady obowiązujące podczas naświetlań lampą Sollux	269
6.1.2. Metodyka naświetlań lampą Sollux wybranych okolic ciała	271
6.1.3. Przeciwwskazania i wskazania do naświetlań promieniami podczerwonymi	276
6.2. Laseroterapia	277
6.2.1. Laser biostymulacyjny niskoenergetyczny	277
6.2.1.1. Zasady dawkowania promieniowania laserowego	277
6.2.1.2. Metody i techniki wykonywania laseroterapii	278
6.2.1.3. Laseroterapia w przewlekłym stanie zapalnym gruczołu krokowego	281
6.2.1.4. Przeciwwskazania i wskazania do zabiegów laserem niskoenergetycznym	283
6.2.2. Biostymulacyjny laser wysokoenergetyczny OPTON	284
6.2.2.1. Zasady dawkowania	285

6.2.2.2. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów laserem wysokoenergetycznym	286
6.2.3. Zasady bhp obowiązujące podczas pracy z laserem	287
6.3. Ledoterapia i magnetoledoterapia	289
6.3.1. Zasady stosowania	296
6.4. System terapii światłem spolaryzowanym mającym zastosowanie w lampie Bioptron	298
6.4.1. Biostymulacja	300
6.4.2. Stosowanie i dawkowanie	302

ROZDZIAŁ VII – KRIOTERAPIA DLA POTRZEB FIZJOTERAPII

dr hab. n. med. profesor nadzwyczajny **Zbigniew Śliwiński**

7.1. Narodziny nowoczesnej kriogeniki	307
7.2. Początki krioterapii	309
7.3. Wpływ krioterapii na ustrój człowieka-ośrodek termoregulacji, centralizacja temperatur i centralizacji krążenia	309
7.4. Pojęcie ciepła, procesy przekazywania ciepła, sposoby pomiaru, określenie skali, gradient termiczny	314
7.5. Fizjologiczne następstwa leczniczego stosowania zimna	316
7.6. Krioterapia w medycynie na podstawie przeglądu literatury	318
7.7. Zasady stosowania zabiegów krioterapii miejscowej u dzieci	327
7.8. Zasady stosowania zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej u dzieci ...	328
7.9. Wskazania i przeciwwskazania do krioterapii	329
7.10. Piśmiennictwo	330
LITERATURA	343