

Spis treści

Przedmowa Wprowadzenie

Rozdział I: Kontrowersje dotyczące sekt

1. Definicja sekty

2. Różne stopnie zagrożenia

*mechanizm uogólniania *zagrożenie życia * przemoc fizyczna

* piętno na psychice * postawa separatystyczna

Rozdział II: Rekrutacja jako proces

* Stopniowe wprowadzanie w sektę *uwiedzenie *wywoływanie dezorientacji światopoglądowej

* formowanie nowej tożsamości

Rozdział III: Jak sekty werbuja?

* poznanie potencjalnego adepta * powściągliwość w udzielaniu informacji

1. Metody wpływu emocjonalnego

* penetracja grup towarzyskich i rodziny * bombardowanie miłością * pochlebstwo

* technika flirtu * uwodzenie

2. Metody kamuflażu

* organizacje fasadowe (paralelne) * szyld nauki * fasada terapeutyczna * działalność charytatywna

* penetracja szkół * ośrodki akademickie * rozbudzona religijnie młodzież * rozpowszechnianie fałszywych informacji

3. Metody autorytetu

* popularne osoby lub instytucje * autorytet gwiazd przemysłu rozrywkowego * propagowanie satanizmu w muzyce młodzieżowej * autorytet Kościoła

Rozdział IV: Jak sekty uzależniają?

1. Kontrola zachowań

* kontrola czasu i zajęć * reguła zaangażowania * publiczne dawanie świadectwa * presja grupy

* towarzyszenie duchowe * zakamuflowany system kar i nagród * uzależnienie ekonomiczne

2. Kontrola myśli

* reinterpretacja rzeczywistości * uodpornienie na krytykę i wątpliwości * hermetyczny język
* nowe imiona

3. Kontrola uczuć

* lęk przed opuszczeniem sekty * poczucie winy * redefinicja uczuć * sesje poświęcone
szczerym wyznaniom * zmienione stany świadomości * kierowanie intymnością

4. Kontrola informacji

* dozowanie informacji * kontrola dostępu do zewnętrznych źródeł informacji * kontrola
komunikacji wewnątrzgrupowej * bombardowanie intelektualne

Rozdział V: Jak rozpoznać sektę?

1. Kilka prostych pytań
2. Po czym rozpoznać, czy dana grupa religijna może stanowić zagrożenie społeczne?
3. Jak sprawdzić, czy ktoś z twoich bliskich nie znajduje się pod wpływem sekty?

Rozdział VI: Mówią świadkowie

1. Po siedmiu latach pobytu mojej żony w sekcie mam zrujnowane życie
2. Sekty? A kto o nich wtedy słyszał
3. Mało brakowało, a dziś byłbym członkiem sekty!
4. Byłem satanistą
5. Wystarczy, że ja się z wami kontaktuję
6. Odkryłem prawdę o „Antrovisie”)

Rozdział VII: Dokumenty na temat sekt

*Raport Cottrella *raport Alain Viviena* sprawozdanie Guyard’a * Rezolucja w Sprawie
Ruchów Kulturowych w Europie * Raport o stanie bezpieczeństwa państwa * zmiany w
Ustawie o gwarancjach wolności, sumienia i wyznania * informacja MEN

Rozdział VIII: Gdzie szukać pomocy?

* przydatne adresy i telefony * pisma specjalistyczne

Słowniczek

Bibliografia

Słowa kluczowe