

Autorki

Przedmowa

Słowo wstępne. Profesor Agaty Szulc

Słowo wstępne. Profesor Ewy Stachowskiej

1. Żywnienie osób chorych na depresję - *Ewa Stefańska*

- 1.1. Epidemiologia depresji w Polsce i na świecie
- 1.2. Przyczyny, objawy depresji
- 1.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób chorujących na depresję
- 1.4. Zalecenia żywieniowe u chorych na depresję

2. Żywnienie osób chorych na schizofrenię - *Agnieszka Wendołowicz*

- 2.1. Epidemiologia występowania schizofrenii w Polsce i na świecie
- 2.2. Przyczyny, objawy schizofrenii
- 2.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób chorujących na schizofrenię
- 2.4. Zalecenia żywieniowe dla osób ze schizofrenią

3. Żywnienie osób w przebiegu schorzeń neurodegeneracyjnych - *Diana Wasiluk, Lucyna Ostrowska*

- 3.1. Choroba Parkinsona - *Diana Wasiluk*
 - 3.1.1. Epidemiologia choroby Parkinsona w Polsce i na świecie
 - 3.1.2. Przyczyny, objawy choroby Parkinsona
 - 3.1.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób z chorobą Parkinsona
 - 3.1.4. Zalecenia żywieniowe u osób z chorobą Parkinsona
- 3.2. Choroba Alzheimerera - *Diana Wasiluk*
 - 3.2.1. Epidemiologia choroby Alzheimerera w Polsce i na świecie
 - 3.2.2. Przyczyny, objawy choroby Alzheimerera

- 3.2.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób z chorobą Alzheimera
- 3.2.4. Zalecenia żywieniowe dla osób z chorobą Alzheimera
- 3.3. Udar mózgu - *Diana Wasiluk*
 - 3.3.1. Epidemiologia udaru mózgu w Polsce i na świecie
 - 3.3.2. Przyczyny, objawy udaru mózgu
 - 3.3.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób z udarem mózgu
 - 3.3.4. Zalecenia żywieniowe dla osób z udarem mózgu
- 3.4. Stwardnienie rozsiane - *Diana Wasiluk, Lucyna Ostrowska*
 - 3.4.1. Epidemiologia stwardnienia rozsianego w Polsce i na świecie
 - 3.4.2. Przyczyny, objawy stwardnienia rozsianego
 - 3.4.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób ze stwardnieniem rozsianym
 - 3.4.4. Zalecenia żywieniowe dla osób ze stwardnieniem rozsianym

4. Dieta w zaburzeniach metabolicznych u osób chorych psychicznie - Ewa Stefańska, Agnieszka Wendołowicz, Lucyna Ostrowska

- 4.1. Dieta osób chorych psychicznie i z chorobą otyłościową -
Agnieszka Wendołowicz, Lucyna Ostrowska
- 4.2. Dieta osób chorych psychicznie i z nadciśnieniem tętniczym -
Diana Wasiluk, Lucyna Ostrowska
 - 4.2.1. Epidemiologia nadciśnienia tętniczego w Polsce i na świecie
 - 4.2.2. Przyczyny, objawy nadciśnienia tętniczego
 - 4.2.3. Zalecenia żywieniowe dla chorych z nadciśnieniem tętniczym
 - 4.2.4. Możliwość modyfikacji sposobu żywienia i zastosowanie diety o optymalnej zawartości składników mineralnych w nadciśnieniu tętniczym
- 4.3. Dieta osób chorych psychicznie i z cukrzycą typu 2 - *Agnieszka Wendołowicz, Lucyna Ostrowska*
 - 4.3.1. Zalecenia żywieniowe dla chorych psychicznie i z cukrzycą typu 2
 - 4.3.2. Produkty zalecane i przeciwwskazane dla chorych psychicznie i z cukrzycą

4.4. Zalecenia żywieniowe w chorobach psychicznych i dyslipidemii - *Ewa Stefańska*

4.4.1. Zalecenia żywieniowe w hipercholesterolemii u chorych psychicznie

4.4.2. Zalecenia żywieniowe w aterogennej dyslipidemii u chorych psychicznie

4.4.3. Zalecenia żywieniowe w zespole chylomikronemii u chorych psychicznie