

Spis treści

1	Diagnostyka	1	3.2.2	Nosze podbierakowe	83
1.1	Badanie tętna	2	3.2.3	Deska ortopedyczna	89
1.2	Pośredni pomiar ciśnienia krwi	5	3.2.4	Materac próżniowy	106
1.3	Badanie fizyczne (schemat IPAPF)	10	3.2.5	Kamizelka KED® (Kendrick Extrication Device®)	118
1.3.1	Ocena stanu pacjenta	18	3.3	Chwyty ratunkowe	130
1.3.2	Szybkie badanie pacjenta urazowego	19	3.3.1	Chwyt Rauteka	130
1.3.3	Szybka ocena pacjentów nieurazowych	24	3.3.2	Rękoczyn Heimlicha	132
1.4	EKG	26	3.4	Podnoszenie i przenoszenie	134
1.4.1	EKG 3-odprowadzeniowe	27	3.4.1	Przenoszenie za pomocą krzeselka transportowego	134
1.4.2	EKG 4-odprowadzeniowe	28	3.4.2	Przenoszenie za pomocą płachty ratunkowej	135
1.4.3	EKG 12-kanalowe	29	3.4.3	Specjalne techniki transportowe	140
1.4.4	Odprowadzenia prawokomorowe i znad ściany tylnej	31			
1.5	Pulsoksymetria	33	4	Leczenie	143
1.6	Kapnometria i kapnografia	35	4.1	Przygotowywanie leków	144
1.7	Szybkie testy	37	4.1.1	Ampułki	144
1.7.1	Szybki test do oznaczania stężenia glukozy we krwi	37	4.1.2	Nabieranie leków	146
1.7.2	Testy oznaczające troponinę I	42	4.1.3	Rozcieńczanie leków	152
1.7.3	Szybki test narkotykowy (DrugWipe 5S)	44	4.2	Przygotowywanie infuzji	154
1.8	Pomiar temperatury	46	4.2.1	Dodawanie leku do infuzji	162
			4.3	Podawanie leków	164
2	Sposoby ułożenia pacjenta	51	4.3.1	Podjęzykowe podawanie leków	165
2.1	Pozycja boczna ustalona	52	4.3.2	Podaż leku drogą inhalacji (spray, atomizer)	167
2.2	Ułożenie przeciwwstrząsowe	56	4.3.3	Donaczyniowe podawanie leków	168
2.3	Ułożenie w chorobach serca lub duszności	58	4.3.4	Domięśniowe podawanie leków	171
2.4	Bezkrwawy upust krwi	60	4.3.5	Dotchawicze podawanie leków	174
2.5	Ułożenie kończyny w przypadku zamknięcia tętnicy	62	4.3.6	Donosowe podawanie leków	175
2.6	Ułożenie kończyny w przypadku zamknięcia żyły	63	4.4	Drogi dostępu	176
2.7	Krwawienie z okolicy jamy ustnej, nosa i gardła	64	4.4.1	Dostęp do żył obwodowych	177
2.8	Uraz czaszkowo-mózgowy lub podwyższone ciśnienie śródczaszkowe	65	4.4.2	Centralny dostęp żylny	184
2.9	Urazy klatki piersiowej	67	4.4.3	Dostęp doszpikowy	187
2.10	Uraz brzucha, ostry brzuch	68	4.5	Udrożnienie/utrzymanie drożności dróg oddechowych	193
2.11	Krwawienie z pochwy (ułożenie sposobem Fritscha)	69	4.5.1	Oczyszczanie jamy ustnej	194
2.12	Ciąża, zespół ucisku żyły głównej dolnej	70	4.5.2	Usuwanie ciał obcych za pomocą kleszczyków Magilla	196
3	Czynności ratunkowe	73	4.5.3	Odsysanie (jamy ustnej i tchawicy)	197
3.1	Zdejmowanie kasku	74	4.5.4	Zmodyfikowany rękoczyn Esmarcha	200
3.2	Sposoby zaopatrywania pourazowych uszkodzeń kręgosłupa	77	4.5.5	Rurka Guedela	201
3.2.1	Kołnier ortopedyczny	79	4.5.6	Rurka Wendla	203
			4.6	Podawanie tlenu	205
			4.6.1	Wąsy tlenowe	205
			4.6.2	Maska tlenowa bez rezerwuaru	207
			4.6.3	Maska tlenowa z rezerwuarem	208

4.6.4	Maska tlenowa z zaworem na żądanie	210	4.11.3	Intubacyjna maska krtaniowa (LMA Fastrach®)	268
4.7	Resuscytacja/reanimacja	211	4.11.4	Rurka Combitube	270
4.7.1	Uciskanie klatki piersiowej u dorosłych	211	4.11.5	Konikotomia (Quicktrach® II)	272
4.7.2	Uciskanie klatki piersiowej u dzieci	212	4.12	Wentylacja mechaniczna	276
4.7.3	ALS – organizacja miejsca pracy	214	4.12.1	Aparat MEDUMAT firmy Weinmann	276
4.7.4	Urządzenia do resuscytacji	215	4.12.2	Aparat Oxylog firmy Dräger	278
4.8	Elektroterapia	215	4.13	Nakłucie i drenaż jamy opłucnej (drenaż klatki piersiowej)	280
4.8.1	Zastosowanie z EKG (Corpuls 3®)	215	4.13.1	Punkcja klatki piersiowej	280
4.8.2	Defibrylacja zewnętrzna	217	4.13.2	Drenaż Bülaui (minitorakotomia)	282
4.8.3	Kardiowersja zewnętrzna	228	4.14	Plukanie żołądka	287
4.8.4	Uderzenie przedsercowe	231	4.15	Sonda dożołądkowa	290
4.8.5	Rozrusznik przezklatkowy (NIP)	232	4.16	Przecewkowe cewnikowanie pęcherza moczowego	292
4.9	Wentylacja	237	4.17	Pielęgnacja ran i opatrunki	294
4.9.1	Wentylacja usta-usta/usta-nos	237	4.17.1	Zadania związane z opatrywaniem ran	294
4.9.2	Pocket Mask®	239	4.18	Repozycja	308
4.9.3	Wentylacja workiem samorozprężalnym	241	4.19	Systemy do zaopatrywania złamań kończyn	310
4.9.4	Wentylacja dyszowa/wentylacja przetchnawicza	244	4.19.1	Szyny pneumatyczne	312
4.9.5	Wentylacja nieinwazyjna (CPAP)	246	4.19.2	Szyny próżniowe	316
4.10	Intubacja	249	4.19.3	System KTD® (Kendrick Traction Device®)	320
4.10.1	Konwencjonalna intubacja	250	4.19.4	Szyna trakcyjna – system Donway Traction Splint®	324
4.10.2	Konwencjonalna intubacja u dzieci	255	4.19.5	Szyna Sam® SPLINT	329
4.10.3	Trudna intubacja	256			
4.10.4	Wideolaryngoskopia	258			
4.10.5	Mocowanie rurki	260			
4.11	Alternatywne techniki wentylacji i udrażniania dróg oddechowych	261		Piśmiennictwo	337
4.11.1	Maska krtaniowa	262			
4.11.2	Rurka krtaniowa	265		Skorowidz	341