

SPIS TREŚCI

Spółeczno-zdrowotne aspekty górskiej aktywności ruchowej

Jacek Gracz

Efekt socjalizacyjny w rekreacyjnej aktywności górskiej –
model regulacyjny 6

Justyna Kowalczyk, Szymon Krasicki

Polska „szkoła” biegów narciarskich – teraźniejszość czy przyszłość? 13

Danuta Umiastowska

Obraz gór w literaturze, malarstwie, fotografii i muzyce
jako motyw podejmowania turystyki górskiej..... 26

Aleksandra Chudobina, Patryk Czermak

Letnia turystyka górską osób niepełnosprawnych ruchowo 37

Hanna Prószyńska-Bordas, Wojciech Giemza

Turystyka aktywna w masywie Montserrat w Katalonii 44

Zygmunt Sawicki

Turystyka i sport rekreacyjny w Garmisch-Partenkirchen –
najważniejszym centrum sportowo-turystycznym Alp Bawarskich 65

Małgorzata Luberta

Turystyka na terenie Gorczańskiego Parku Narodowego –
doniesienie z badań 74

Andżelika Dziegiel, Mateusz Tomanek

Sylwetka uczestnika górskich imprez biegowych 88

Tomasz Sarzała, Ewa Szczepanowska

Wpływ górskiej turystyki aktywnej i kwalifikowanej na zdrowie
i samopoczucie osób zrzeszonych w zespołach specjalistycznego
treningu fizycznego 103

Urszula Szczepanik, Piotr Kunysz

Profil osobowości kobiet uprawiających snowboard
i narciarstwo freestyle – doniesienie z badań..... 112

Patryk Czermak, Aleksandra Chudobina

Identyfikacja czynników wywołujących lęk u osób
uprawiających wspinaczkę skalną..... 129

Zofia Niekurzak, Urszula Szczepanik

Zainteresowania trenerów osiedlowych turystyką górską 137

Anita Kaik-Woźniak, Beata Blachura

Aktywność ruchowa rodzin młodzieży studiującej na obszarach górskich..... 150

Tadeusz Fąk, Paulina Jarecka

Czynniki warunkujące uprawianie górskiej turystyki kwalifikowanej
w subregionie Karkonoszy i Gór Izerskich na podstawie opinii
badanych turystów 163

Waldemar Michalczak, Lucyna Wojcieszka

Turystyka w Karpaczu w ostatnim dziesięcioleciu w badaniach własnych
i według opinii turystów 171

Środowiskowe i organizacyjne aspekty górskiej aktywności ruchowej

Marta Umiastowska

Walory przyrodnicze różnych terenów górskich..... 190

Krzysztof Kwilecki, Paweł Staszak, Mariola Pietrzak

Potencjał turystyczny górskiego uzdrowiska Świeradów-Zdrój 203

Henryk Legienis

Funkcjonowanie schronisk oraz obsługi przewodnickiej
w wysokich Alpach..... 213

Andżelika Dzięgiel, Mateusz Tomanek

Wykorzystanie marketingu przez sport w górskich imprezach biegowych 231

Blanka Gosik

Eventy narciarskie jako alternatywna oferta dla turystyki biznesowej 243

Beata Manowska, Ewelina Smol, Barbara Głuchowska

Działalność Beskidzkiej Grupy GOPR 254

Renata Filipowska

Skocznia Krokiewka w Lublinie jako przykład popularności
skoków narciarskich 260

Wojciech Bień, Urszula Szczepanik

Poziom wyobrażeń motorycznych a efekty uczenia się i nauczania
techniki narciarskiej..... 270

Sebastian Chabowski

Aktywność turystyczna a zagrożenie środowiska na terenach
górskich parków narodowych w Polsce..... 276