

Spis treści

WSTĘP

I. WPROWADZENIE

1. Historia rozwoju psychologii jako nauki. Współczesne teorie psychologiczne

II. PODSTAWOWE POJĘCIA PSYCHOLOGICZNE: PROCESY POZNAWCZE (SPOSPRZEGANIE, UWAGA, PAMIĘĆ, MYŚLENIE, INTELIGENCJA), EMOCJE I MOTYWACJA

1. Percepcja, czyli jak ludzi odbierają świat
2. Uwagi, czyli filtr selekcji bodźców
3. Pamięć, czyli system rejestracji danych
4. Uczucie się, czyli zmiana zapewniająca przetrwanie
5. Myślenie, czyli jak nasz umysł przetwarza informacje
6. Emocje, czyli to, co nadaje znaczenie naszym przeżyciom
7. Motywacja, czyli siła napędowa naszych działań.

III. WYBRANE TEORIE OSOBOWOŚCI

1. Osobowość jako zbiór cech
2. Psychoanalityczne ujęcie osobowości
3. Osobowość w nurcie behawiorystycznym
4. Poznawcze ujęcie osobowości
5. Osobowość w nurcie humanistycznym
6. Osobowość a zdrowie
7. Pomiar osobowości
8. Podsumowanie

IV. ŚWIAT JAKO SYSTEM - O SYSTEMOWYM SPOJRZENIU NA CZŁOWIEKA

1. Co to znaczy systemowy?
2. Rodzina jako system
3. Dziecko w rodzinie
4. Kiedy pojawia się choroba w rodzinie
5. Terapia w ujęciu systemowym
6. Podsumowanie

V. W DRODZE DO ZDROWIA - KONCEPCJA SALUTOGENEZY I POCZUCIA KOHERENCJI AARONA ANTONOVSKY'EGO

1. Podejście patogenetyczne w myśleniu o zdrowiu i chorobie. psychologiczne czynniki podatności na chorobę i dysfunkcje somatyczne
2. Podejście salutogenetyczne w myśleniu o zdrowiu i chorobie. Psychologiczne czynniki sprzyjające zdrowieniu i utrzymaniu zdrowia.
3. Poczucie koherencji jako determinanta zdrowia, według koncepcji Aarona Antonowksy'ego.
4. Podsumowanie

VI. TAJEMNICA ZWIĄZKU UMYŚLU Z CIAŁEM - PSYCHOSOMATYKA W UJĘCIU HISTORYCZNYM I WSPÓŁCZESNYM

1. Czy istnieje związek między psychiką a ciałem? Psychosomatyka jako próba wyjaśnienia relacji: umysł - ciało.
- 2/ Psychosomatyka we współczesnym rozumieniu zdrowia.
3. Czym są zaburzenia psychosomatyczne? Psychosomatyka jako opis etiologii zaburzeń somatycznych
4. Współczesne kierunki badań nad związkiem między psychiką a ciałem
5. Podsumowanie

VII. CHOROBA W ŻYCIU CZŁOWIEKA

1. Reakcje jednostki na chorobę
2. Pacjent w leczeniu otwartym i zamkniętym.

3. Choroby przewlekłe i inwalidztwo
4. Śmierć i umieranie
5. Podsumowanie

VIII. ISTOTA I FUNKCJE BÓLU

1. Funkcja bólu
2. Ból jako zjawisko neurologiczne
3. Od neurologii do psychologii
4. Psychologia bólu
5. Psychologiczne aspekty leczenia bólu.
6. Podsumowanie

IX. PSYCHOLOGIA KOBIETY

1. Pierwiastek kobiecy kontra męski? Kobieta a mężczyzna
2. Ciało a świadomość bycia kobietą
3. Atrybuty kobiecości
4. Kobieta i jej role
5. Dysfunkcje i zaburzenia psychofizyczne u kobiet
6. Podsumowanie

X. PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY CIĄŻY I MACIERZYŃSTWA

1. Planowanie potomstwa
2. Przebieg ciąży
3. Psychologiczne aspekty okresu okołoporodowego
4. Problem wad rozwojowych płodu, poronień naturalnych i aborcji
5. Podsumowanie

XI. KOMUNIKACJA Z PACJENTEM

1. Podstawowe wiadomości z zakresu komunikacji niewerbalnej
3. Analiza transakcyjna
4. Skuteczne strategie wpływania na innych
5. Sposoby radzenia sobie z konfliktem
6. Współdziałanie zespołu leczącego
7. Podsumowanie

XII. STRES I RADZENIE SOBIE ZE STRESEM

1. Czym jest stres?
2. Psychologiczne aspekty stresu
3. Wsparcie społeczne
4. osobowość a radzenie sobie ze stresem
5. Kontrolowanie stresu
6. Podsumowanie

XIII. WYPALENIE ZAWODOWE

1. Czym jest wypalenie zawodowe i jak je rozpoznać?
2. Wybrane modele wypalenia zawodowego
3. Wypalenie zawodowe pracowników medycznych
4. Jak radzić sobie z wypaleniem?
5. Podsumowanie

XIV. JAK POMAGAĆ? - POMOC PSYCHOLOGICZNA A PSYCHOTERAPIA

1. Wszyscy możemy pomóc, czyli o pomocy psychologicznej
2. Pomoc specjalistyczna, czyli psychoterapia
3. Wybrane techniki psychoterapeutyczne, czyli jak to się robi?
4. Okiem eksperymentatora - "Wybierając psychoterapeutę".
5. Kto może być psychoterapeutą?
6. Psychoterapia elementarna jako główne narzędzie psychologicznego oddziaływania w praktyce

medycznej

7. Podsumowanie

XV. PSYCHOLOGIA W SŁUŻBIE ZDROWIA - NOWE WYZWANIA. PRZYKŁADY PSYCHOLOGICZNYCH PROGRAMÓW STOSOWANYCH W PROFILAKTYCE I LECZENIU PACJENTÓW

1. Profilaktyka i promocja zdrowia - wyzwania dla psychologów
2. Kilka słów na temat profilaktyki uzależnień
3. Program psychologicznej opieki w ramach profilaktyki choroby niedokrwienia serca - wstępne obserwacje
4. Psychologiczny program leczenia otyłości na przykładzie grupowej kuracji odchudzającej, realizowanej w Poradni Leczenia Chorób Metabolicznych "Waga" w Katowicach pod kierownictwem prof. dr hab. n. med. Barbary Zahorskiej-Markiewicz
5. Podsumowanie