

Spis treści

1. Wstęp	7
1.1. Rozwój tkanki tłuszczowej	7
1.2. Definicja otyłości u dzieci i metody jej oceny	12
1.3. Mechanizmy regulujące równowagę energetyczną organizmu	19
1.4. Rola czynników genetycznych w powstawaniu otyłości u dzieci	27
1.5. Rola czynników środowiskowych w powstawaniu otyłości	34
1.6. Trendy występowania u dzieci nadwagi i otyłości	41
2. Cele pracy	47
3. Materiał i metody	48
3.1. Statystyka	51
4. Wyniki badań	52
5. Dyskusja	72
5.1. Wstęp	72
5.2. Występowanie nadwagi i otyłości w latach 1998–2008 u chłopców	73
5.3. Występowanie nadwagi i otyłości w latach 1998–2008 u dziewcząt	78
5.4. Czynniki biologiczne wpływające na rozwój otyłości	81
5.5. Czynniki socjalne wpływające na wystąpienie otyłości u dzieci	90
5.6. Podsumowanie	95
6. Wnioski	101
Piśmiennictwo	102
Streszczenie	127
Summary	132
Indeks nazwisk	137
Indeks hasel przedmiotowych	139