

Spis treści Contents

Kierunki myślenia o aktywności fizycznej i sporcie dla wszystkich (<i>Jerzy Nowocień, Krzysztof Zuchora</i>)	13
 Część I. Twórczość naukowo-badawcza i działalność dydaktyczna Profesora Tadeusza Maszczaka	
Part 1. The Scientific and Educational Work of Professor Tadeusz Maszczak . .	31
1. Z biografii i doświadczeń dydaktyczno-naukowych (<i>Jerzy Nowocień</i>)	31
2. Badania i osiągnięcia naukowe (<i>Jerzy Nowocień</i>)	36
3. Rozwój somatyczny i sprawność fizyczna dzieci i młodzieży niepełnosprawnej (<i>Sylwia Nowacka-Dobosz, Elżbieta Olszewska, Janusz Dobosz</i>)	49
4. Sport dzieci i młodzieży specjalnej troski – Ruch Olimpiad Specjalnych w Polsce (<i>Agnieszka Kurek-Paszczyk, Alicja Paszkiewicz</i>)	53
5. Wychowanie fizyczne i sport w harcerskim systemie wychowawczym (<i>Hanna Nałęcz</i>)	63
6. Edukacja fizyczna w obliczu przemian edukacyjnych (<i>Renata Czarniecka, Alicja Zarychta</i>)	71
7. Kultura fizyczna jako wartość edukacyjna i inkluzyjna (<i>Krzysztof Zuchora</i>)	75
8. Refleksje o zdrowiu i wychowaniu zdrowotnym (<i>Jolanta Derbich</i>)	82
9. Edukacja olimpijska szansą na rozwój i integrację ludzi o różnej aktywności i sprawności (<i>Marcin Czechowski</i>)	91
 Ontodydaktyczne konteksty powodzeń i niepowodzeń szkolnych z perspektywy społeczeństwa wiedzy i mądrości (<i>Anna Karpińska, Uniwersytet w Białymstoku</i>)	100
Didactic Contexts of School Success and Failures from the Perspective of Society of Knowledge and Wisdom	101
 Krajoznawstwo i turystyka jako wartość edukacyjna (<i>Kazimierz Denek, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu</i>)	112
Sightseeing and Tourism as an Educational Value	112

Część 2. Teoretyczny wymiar aktywności fizycznej i sportu dla wszystkich

Part 2. Theoretical Background of Physical Activity and Sport for All

Józef Lipiec, *Polska Akademia Olimpijska*

Wokół idei sportu dla wszystkich	129
On the Notion of Sport for All	129

Jerzy Nowocień, Katarzyna Płoszaj, *Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

Sport dla wszystkich w polityce sportowej wybranych państw europejskich	142
Sport for All in Sports Policy of Selected European Countries	142

Halina Zdebska-Biziewska, *Akademia Wychowania Fizycznego im. B. Czecha w Krakowie*

Dążenie do doskonałości jako podstawowy element edukacji olimpijskiej. ...	159
The Strive for Excellence as a Fundamental Element of Olympic Education. ...	159

Krzysztof Zuchora, *Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

Wychowanie fizyczne jako pomoc dziecku w tworzeniu własnego wartościowego życia	168
Physical Education As a Help in Creating Child's Own Valuable Life	168

Piotr Błajet, *Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu*

Od technologii do sztuki w sporcie	181
From Technology to Art in Sport	181

Bożena Biniakiewicz, Bożena Roszak, *PWSZ im. J.A. Komeńskiego w Lesznie*

Edukacja outdoor – aktywne zajęcia w terenie w czasie pozalekcyjnym. ...	194
Outdoor Education – Active Outdoor Activities During After-school Time ...	194

Joanna Brzozowska, *Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

Zajęcia wychowania fizycznego w edukacji wczesnoszkolnej w szkołach niepublicznych z uprawnieniami szkoły publicznej	211
The Realization of Physical Education at the First Stage of Education in Private Schools with the Rights of Public School	211

Anna Maszorek-Szymala, Anna Ptak-Pawlik, *Uniwersytet Łódzki*

Wpływ aktywności fizycznej na poprawę i zachowanie zdrowia człowieka	224
The Influence of Physical Activity on Improving and Keeping Good Health Condition	224

Tatiana Poliszczuk, Daria Broda-Falkowska, Ilona Omiecińska, Dmytro Poliszczuk,
Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Aktywność fizyczna uprawiana systematycznie w formie fitness jako składowa stylu życia kobiet z małej miejscowości	238
Physical Activity as a Component of Lifestyle of Women from Small Towns who Do Fitness Systematically	238

Część 3. Aktywność fizyczna i sport dla wszystkich w wymiarze praktycznym **Part 3. Physical Activity and Sport for All in Practical View**

Agata Mrozek, Sławomir Neuhorn, *Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie*

Efekty kształcenia w opinii nauczycieli wychowania fizycznego	259
Learning Outcomes in the Opinion of Physical Education Teachers	259

Rajmund Tomik, Betina Bursy, Damian Mikołowicz, *Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach*

Udział uczniów w lekcjach wychowania fizycznego w świetle badań własnych	278
Pupils Participation in Physical Education Classes in the Scientific Research	278

Zdzisław Czaplicki, *Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach*

Rozwój fizyczny dziewcząt i chłopców z Warmii i Mazur na tle zmian administracyjnych i pokoleniowych w latach 1989–2011	286
Physical Development of Boys and Girls from Warmia and Mazury Region on the Background of Administrative and Generational Changes between 1989 and 2011	286

Bartłomiej Szrajber, *Akademia Nauk Społecznych w Łodzi;* **Jolanta Kujawa,** *Uniwersytet Medyczny w Łodzi;* **Krzysztof Klukowski,** *Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego*

Zastosowanie zimna w zwiększaniu zdolności wysiłkowej sportowców ...	296
Use of Body Cold Application to Enhance Athletic Performance	296

Witold Furgal, *Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza im. Wincentego Pola w Lublinie;* **Jan Talar,** *Elbląska Uczelnia Humanistyczno-Przyrodnicza;* **Krzysztof Klukowski,** *Wojkowska Akademia Techniczna w Warszawie*

Akrobacje lotnicze a zespoły przeciążeniowe szyjnego odcinka kręgosłupa	309
Aerobatics Versus Overloads Syndrome of the Cervical Spine	309

Agata Gaździńska, Paulina Baran, Franciszek Skibniewski, Wojskowy Instytut Medycyny Lotniczej w Warszawie

- Ocena aktywności fizycznej podchorążych Wyższej Szkoły Oficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie z użyciem nowoczesnego systemu pomiarowego jako element profilaktyki nadwagi i otyłości 321
- Assessment of Physical Activity in a Group of Cadets of the Air Force Military Academy in Dęblin Using Modern Measurement System as a Part of Prevention of Overweight and Obesity 321

Jowita Górka, Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu

- Rekreacja jako sposób łagodzenia stresu młodzieży na przykładzie gimnazjum w Koninie 333
- Recreation as a Way of Releasing Stress Among the Youth on the Example of a Lower-Secondary School in Konin 333

Dmytro Poliszczuk, Tatiana Poliszczuk, Karol Wałowski, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

- Kolarstwo jako rekreacyjna forma aktywności fizycznej młodzieży i osób dorosłych 341
- Cycling as a Physical Recreation Activity of Teenagers and Adults 341

Anna Makarczuk, Uniwersytet Łódzki

- Rodzice wobec problemu wad postawy ciała dzieci w wieku przedszkolnym 353
- Parents' Awareness of Faulty Posture in Pre-school Children 353

Joanna Kalecińska, Inga Maruszyńska, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

- Satysfakcja polskiego społeczeństwa z wykonywanych na jego rzecz zadań administracji publicznej w obszarze sportu dla wszystkich 363
- Polish Society Satisfaction with Tasks of Public Administration Carried Out on its Behalf in the Field of Sport for All 363

Danuta Umiastowska, Uniwersytet Szczeciński

- Rodzina a wzory aktywności fizycznej dzieci i młodzieży 373
- Family and Pattern of Physical Activity among Children and Teenagers ... 373

Andrzej Wręczycki, Ewa Stefańska, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie

- Projekt dydaktyczny szkolenia żeglarskiego z wykorzystaniem fizycznego interaktywnego symulatora manewrowania jachtem 383
- Educational Project on Sailing Training with the Use of Yacht Maneuvering Physical Interactive Simulator 383

Część 4. Aktywność fizyczna i sport w ujęciu historyczno-społecznym**Part 4. Physical Activity and Sport for All in Historical and Social Perspective**

Henryk Sozański, Jakub Adamczyk, Marcin Siewierski, Inga Maruszyńska, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie	
Polski sport olimpijski – gdzie jesteśmy i dlaczego...	401
Polish Olympic Sport – Where Are We and Why...	401
Janusz Iskra, Politechnika Opolska; Anna Walaszczyk, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach	
Migracje w sporcie: 10 przykładów na podstawie lekkoatletyki	415
Migration in Sport – Ten Athletics Examples	415
Zbigniew Pawlak, Szkoła Główna Handlowa w Warszawie; Andrzej Smoleń, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie	
Strategie ogólne zawodowych klubów sportowych w Polsce na przykładzie piłki nożnej	425
General Strategies of Professional Sports Clubs In Poland Exemplified by Football Clubs	425
Jolanta Derbich, Mateusz Sobczyński, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie	
Postawa młodzieży pełnosprawnej i z niepełnosprawnością wobec równości szans w sporcie	436
The Attitude of Disabled Teenagers and the Young People Without Disabilities towards Equal Opportunities In Sport	436
Małgorzata Tomecka, Śląskie Techniczne Zakłady Naukowe	
Miejsce sportu w debacie politycznej na szczeblu lokalnym. Rzec o obietnicy wyborczej	454
The Situation of Sport in Political Debate on the Local Level. The Case of Pre-election Promises	454
Kamil Potrzuski, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie	
Reprezentacyjny stadion sportowy na warszawskich Szczęśliwicach – niezrealizowany projekt wizytówki sportowej międzywojennej stolicy	463
Municipal Stadium in Szczęśliwice – Unrealised Concept of Interwar's Warsaw Representational Sporting Area	463
Robert Krasowski, Waldemar Nadolski, Wyższa Szkoła Biznesu i Przedsiębiorczości w Ostrowcu Świętokrzyskim	
Roman Loteczka – budowniczy obiektów sportowych i organizator życia sportowego okresu międzywojennego w Polsce	485
Roman Loteczka – Builder of Sports Facilities and Organizer of the Sporting Life of the Inter-War Period in Poland	485

Aneta Rejman, Uniwersytet Rzeszowski

Działalność Wojewódzkiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w Rzeszowie w zakresie rozwoju wychowania fizycznego i sportu w latach 1957–1989 – wybrane aspekty	501
The Activities of the Provincial Association of Physical Culture in Rzeszow in the Development of Physical Education and Sport in the Years 1957–1989 – Selected Aspects	501

Marta Przydział, Uniwersytet Rzeszowski

Problematyka używek w środowisku piłkarskim na przykładzie zawodników rzeszowskich klubów sportowych	509
The Issue of Drugs in Football Environment on the Example of the Players of Rzeszow Sports Clubs	509

Iwona Pezdan-Śliż, Uniwersytet Rzeszowski

Zjawisko agresji i chuligaństwa stadionowego w opinii studentów wychowania fizycznego i innych kierunków studiów	520
The Phenomenon of Stadium Violence and Hooliganism in the Opinion of Students of Physical Education and Other Faculties	520

Ryszard Stefanik, Uniwersytet Szczeciński

Dylematy moralne w szczecińskim sporcie w latach 1945–1956	535
Moral Dilemmas in Szczecin Sport in the Years 1945–1956	535

Jolanta E. Kowalska, Uniwersytet Łódzki

Zachowania łódzkich gimnazjalistów w roli kibiców (na podstawie badań własnych)	546
The Behaviour of Junior High School Pupils As Football Fans (On the Basis of Own Research)	546

Justyna Post, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Aktywność fizyczna w procesie resocjalizacji wychowanków zakładów poprawczych	558
Physical Activity in the Process of Resocialization of Correctional Facilities Wards	558

Arkadiusz Kaźmierczak, Uniwersytet Łódzki

Model wykształcenia rodziców a społeczno-wychowawcze wartości sportu w opinii uczniów łódzkich gimnazjów	574
Model of Parental Education and Socio-educational Values of Sport in the Opinion of Junior High School Students in Lodz	574

Zakończenie	584
Conclusion	584

Informacja o autorach tekstów	586
Information about the Authors	586

