

Spis treści

Słowo wstępne | 9

HUMANISTYCZNE I SPOŁECZNE ASPEKTY SPORTU

Piotr Godlewski

Heterogeniczność współczesnego sportu | 15

Zbigniew Kaźmierczyk

Sport w europejskiej historii ciała | 25

Danuta Umiastowska

Aktywność fizyczna jako wartość dla studenta | 33

Agnieszka Połaniecka, Paweł Lennik

Rola aktywności fizycznej w aspekcie historycznym
oraz w życiu młodzieży obecnych czasów | 41

Robert Parol

Treści prozdrowotne realizowane w modelu kształcenia
ustawicznego (Akademia Wieku Średniego)
przeznaczonego dla osób powyżej 50. roku życia | 51

Urszula Sokal

Sport – ułatwienie czy utrudnienie rozwoju jednostki | 63

Józef Tatarczuk, Waldemar Szpakowski

Opinie o sporcie studentów wychowania fizycznego
Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Koszalinie
w ujęciu socjologicznym | 73

Mariola Radzińska, Janusz Płaczek

Socjopedagogiczne aspekty subkultury kibiców piłki nożnej | 83

Beata Kosiba

Personalistyczny wymiar zasady fair play w sporcie | 93

Anna Brojek, Anna Bochenek, Maria Anna Turosz

Model zawodowy trenera w opinii zawodników studiujących
w WW-FiS w Białej Podlaskiej i w PWSIiP w Łomży | 103

- Jolanta Lipińska-Lokś
Możliwości wykorzystania aktywności ruchowej i sportu
w pracy z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi | 111
- Maria Anna Turosz, Anna Brojek
Stres w sporcie – wróg czy przyjaciel? | 121
- Maciej Łuczak
Między teorią a praktyką. Dorobek Zbigniewa Czajkowskiego
w zakresie nauk o kulturze fizycznej | 129
- Renata Urban
Działalność Okręgowego Związku Jeździeckiego w Koszalinie
w zakresie popularyzacji sportu jeździeckiego w regionie
w latach 1957–1976 | 143
- Maria Sibińska
Zawody piłkarskie na błoniach rzeki Hwitá
Spojrzenie literaturoznawcy na sportowe zajęcia wikingów | 153
- Agnieszka Łazar
Elementy ruchu, sportu i aktywności fizycznej
w podstawach nazwisk z sufiksem -ow/-ew, -iw/-yw, -ów,
współcześnie w Polsce notowanych | 163
- Anna Odrzywolska-Kidawa
„Skacze jako kozieł po płóciach” – Mikołaj Rej
o kondycji fizycznej i ćwiczeniach ciała | 173
- Monika Pawłowska
Pięć powodów, dla których uczniowie nie lubią wychowania fizycznego
Komunikat z badań | 185
- Maria Anna Turosz, Anna Brojek
Kompetencje społeczne w pracy opiekuna, wychowawcy, trenera | 195

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I SPRAWNOŚĆ MOTORYCZNA LUDZI W RÓŻNYM WIEKU

- Ryszard Kopański, Piotr Godlewski, Zbigniew Walczak,
Krzysztof Kopański, Dariusz Kopański
Zależność między statyczną siłą mięśniową u trenujących
i nietrenujących studentów | 205

Grażyna Biczysko

Aktywność ruchowa studentów na wybranych kierunkach
studiów pedagogicznych | 215

Mirosław Bierkus, Piotr Godlewski

Nordic walking jako środek rekreacji ruchowej osób 50+ | 227

Agnieszka Kościan

Uwarunkowania logistyczno-metodyczne funkcjonowania
klubu fitness na przykładzie centrum fitness „Fitmania”
w Zielonej Górze | 239

Barbara Duda-Biernacka, Leszek Biernacki

Poziom aktywności fizycznej a gęstość mineralna odcinka kości
u osób w wieku 40–65 lat | 249

Jens Ebing

Ist Vibrationstraining gleich Vibrationstraining? | 261

Henryk Kos, Mateusz Rynkiewicz, Piotr Żurek, Piotr Wójciak,
Ewa Szczecińska, Tadeusz Rynkiewicz

Budowa ciała i poziom wybranych koordynacyjnych zdolności
motorycznych 12-letnich dzieci z upośledzeniem w stopniu lekkim
na tle dzieci zdrowych | 273

Jacek Stasiak

Analiza sprawności pływackiej studentów AWF
w Gorzowie Wielkopolskim
rozpoczynających studia w latach 1996–2006 | 285

Ditmar Wick

Die Muskelleistungsschwelle als Orientierung für das
allgemeine Kraftausdauertraining am Beispiel Rudern | 295

Jolanta G. Zuzda, Rui Brás, Dulce Esteves, Marcin Pasek

Correlation between physical fitness and body composition indicators
of Polish and Portuguese college students | 307

Joanna Małgorzata Krawczyk

Trening zdrowotny na stołach rehabilitacyjno-rekondycyjnych
i jego wpływ na parametry tłuszczowo-węglowodanowe organizmu | 321

Renata Rasińska, Iwona Nowakowska

Nowoczesne formy treningu zdrowotnego dorosłych kobiet | 331

EKONOMICZNE I ORGANIZACYJNE ASPEKTY SPORTU, TURYSTYKI I REKREACJI

- Bogdan Wankiewicz
Wpływ sportu na rozwój lokalny w świetle procesu globalizacji | 345
- Marta Tuliszka
Wytyczne kwalifikowania w sporcie
Niemieckiego Związku Sportowego | 357
- Michał Klisiński
Regionalna polityka sportowa województwa lubuskiego w latach
1999–2013. Cele, zadania i źródła finansowania | 367
- Marta Jankowska
Znaczenie sportu w „Strategii Rozwoju Miasta Poznania” | 379
- Jolanta Mirek
Znaczenie usług rekreacyjno-sportowych w ofercie
gmin uzdrowiskowych na przykładzie województwa małopolskiego | 389
- Katarzyna Adamiak
Przepływ informacji w klastrach
powołanych przez samorząd terytorialny | 401
- Kazimierz Perechuda, Daria Hołodnik
Regionalne klastry agroturystyki winnej oparte na wiedzy –
perspektywy benchmarkingowe Alzacji i Tokaju | 413
- Wiśniewski Edward
Zastosowanie metody Teamqual w ocenie wybranych spotkań
w rozgrywkach Tauron Basket Liga w sezonie 2013/2014 | 423

