

SPIS TREŚCI

Słowo wstępne	VII
Podziękowania	XI
Po co ta książka?	1
Odżywianie odbywa się cyklicznie, a utrata energii zachodzi w sposób ciągły, czyli trochę o homeostazie	4
Wpływ głodzenia na organizm	10
Czym właściwie jest niedożywienie?	14
Niedożywienie a przebieg choroby	19
Ocena ryzyka niedożywienia	23
Niedożywienie sprawia, że leki są mniej skuteczne i powodują więcej działań ubocznych	32
Opieka farmaceutyczna	36
Niedożywienie szpitalne – czyli biały głód	40
Posiłki szpitalne jako forma komunikacji?	46
Chorzy niedożywieni poza szpitalem	55
Survival szpitalny	58
Odszkodowania	62
Czy w szpitalach pracują ludzie źli i pozbawieni empatii?	64
Czy da się przygotować do pobytu w szpitalu?	67
Leczenie żywieniowe	79
Gojenie odleżyn i ran zależy bezpośrednio od stanu odżywienia pacjenta	102

Niedożywienie wśród seniorów	106
Niedożywienie u pacjentów z chorobami nowotworowymi	110
Niedożywienie w okresie okołoperacyjnym	116
Wpływ niedożywienia na układ immunologiczny	119
Ostrożnie, tylko dla specjalistów – zespół szoku pokarmowego	121
Czy mamy żywienie pod kontrolą?	123
Piśmiennictwo	128