

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
-------------	---

Rozdział I **Teoretyczne przesłanki survivalu**

Zygmunt Kruczek Aktualne trendy rozwoju turystyki ze szczególnym uwzględnieniem survivalu	9
Krzysztof J. Kwiatkowski Sztuka przetrwania – modus vivendi	17
Krzysztof J. Kwiatkowski Survivalowe rozmyślenia	31
Karol Kucharczyk Rola kadr survivalu w kulturze fizycznej, a wartości społeczne	43
Marcin Lewandowski Współczesne formy sportów ekstremalnych	51
Iwona Jakosz, Anna Działek Elementy survivalu w programach imprez turystycznych dla dzieci	63
Przemysław Płoskonka Elementy programów nauczania survivalu na wybranych warszawskich uczelniach wyższych a potrzeby rynku turystyki przygodowej	77
Filip Korpak Survival jako sposób spędzania wolnego czasu	89

Rozdział II

Praktyczne przesłanki survivalu

Paweł Różycki Trekking tropikalny – organizacja i metodyka prowadzenia imprez	95
Paweł Różański Dariusz Sapiejka Charakterystyka działań ratowniczych w warunkach ekstremalnych okrętu podwodnego	101
Paweł Różański Sławomir Tybura Sztuka przetrwania w wodzie po katastrofie jednostki pływającej	107
Marcin Ślósarski Elementy ratownictwa wodnego w survivalu – samoratownictwo	113
Michał Sroka Ireneusz Kołodziejek Bezpieczeństwo w lesie podczas prowadzenia zajęć z survivalu	123
Piotr Siłakiewicz Marcin Ślósarski Elementy survivalu w działaniach ratowniczych Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego	133
Andrzej Tomczak Szkola przetrwania żołnierzy jako specjalny nurt survivalu	143

