

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA.....	7
1. Wiadomości ogólne	9
<i>Ewa Kucio, Cezary Kucio</i>	
1.1. Definicja	11
1.2. Epidemiologia.....	12
1.3. Postacie kliniczne i etiologia	13
1.4. Patofizjologia.....	17
1.4.1. Zmiany w aktywności układu adrenergicznego i cholinergicznego	18
1.4.2. Zmiany aktywności układu renina-angiotensyna-aldosteron	20
1.4.3. Cytokiny prozapalne	23
1.4.4. Stres oksydacyjny	28
1.4.5. Zmiany w mięśniach szkieletowych w PNS (hipoteza mięśniowa).....	29
2. Diagnostyka przewlekłej niewydolności serca	41
<i>Cezary Kucio</i>	
2.1. Obraz kliniczny.....	44
2.1.1. Objawy podmiotowe.....	44
2.1.2. Objawy przedmiotowe	49
2.2. Nieprawidłowości w badaniach dodatkowych	51
2.2.1. Badania laboratoryjne	52
2.2.2. Badanie elektrokardiograficzne	58
2.2.3. Badanie radiologiczne klatki piersiowej	58
2.2.4. Badanie echokardiograficzne	59
2.2.5. Rezonans magnetyczny, tomografia komputerowa, scyntygrafia serca	60
2.2.6. Koronarografia	61
2.2.7. Próba wysiłkowa połączona z badaniem spiroergometrycznym	62
2.2.8. Badania czynności płuc.....	62
2.2.9. Biopsja endomiokardialna.....	62
2.3. Rozpoznanie	63
2.4. Klasyfikacja PNS i ocena wydolności fizycznej	64
2.5. Rokowanie.....	69
3. Postępowanie w przewlekłej niewydolności serca.....	75
<i>Cezary Kucio, Michał Kucio, Maciej Finik</i>	
3.1. Klasyfikacja zaleceń i danych naukowych.....	78
3.2. Postępowanie nefarmakologiczne.....	80
3.2.1. Samodzielna opieka	80
3.2.2. Trening fizyczny.....	83

3.2.3. Dieta i masa ciała.....	88
3.2.4. Używki.....	89
3.2.5. Aktywność seksualna.....	90
3.2.6. Ciąża, antykoncepcja i poród u pacjentki z PNS.....	91
3.2.7. Podróże	92
3.2.8. Infekcje i szczepienia.....	92
3.3. Leczenie farmakologiczne.....	92
3.3.1. Inhibitory enzymu konwertującego angiotensynę (ACEI) ...	93
3.3.2. β -adrenolityki (antagoniści receptorów β -adrenergicznych; β -blokery)	98
3.3.3. Antagoniści receptora aldosteronu	100
3.3.4. Antagoniści receptora angiotensyny (sartany, ARB)	101
3.3.5. Glikozydy nasercowe (digoksyna)	103
3.3.6. Leki moczopędne (diuretyki)	106
3.3.7. Inne leki	108
3.4. Metody inwazyjne w leczeniu PNS	111
3.4.1. Elektroterapia	111
3.4.2. Rewaskularyzacja	113
3.4.3. Mechaniczne wspomaganie czynności serca	114
3.4.4. Leczenie operacyjne PNS	115
4. Rehabilitacja chorych z PNS	125
<i>Cezary Kucio, Zbigniew Nowak, Anna Polak</i>	
4.1. Cel rehabilitacji i zespół prowadzący rehabilitację.....	127
4.2. Wskazania	128
4.3. Kwalifikacja	130
4.4. Przeciwwskazania	132
4.5. Intensywność, czas i rodzaje programów treningowych	134
4.5.1. Trening wytrzymałościowy.....	135
4.5.2. Trening oporowy	138
4.5.3. Ćwiczenia ogólnoustrojowe	141
4.5.4. Elektrostymulacja nerwowo-mięśniowa (NMES)	142
4.6. Podsumowanie.....	146
Indeks.....	151