

Spis treści

Stosowane oznaczenia	5
Słownik ważniejszych terminów	7
Streszczenie	9
1. Wstęp	13
2. Postawienie problemu	31
2.1. Wprowadzenie	31
2.2. Cel badań	32
2.3. Materiał badań	33
2.4. Metody badań	34
2.5. Metody opracowania statystycznego	40
3. Wyniki badań	41
3.1. Wpływ różnych rodzajów informacji zwrotnych na efektywność uczenia się wyskoku w górę	41
3.2. Wpływ werbalnych informacji zwrotnych na efektywność uczenia się wyskoku w górę	47
3.3. Wpływ wizualnych informacji zwrotnych na efektywność uczenia się wyskoku w górę	54
3.4. Wpływ werbalno-wizualnych informacji zwrotnych na efektywność uczenia się wyskoku w górę	60
3.5. Wpływ różnych rodzajów informacji zwrotnych na efektywność uczenia się wyskoku w górę z przyciągnięciem kolan	66
3.6. Wpływ werbalnych informacji zwrotnych na efektywność uczenia się wyskoku w górę z przyciągnięciem kolan	72

3.7. Wpływ wizualnych informacji zwrotnych na efektywność uczenia się wyskoku w górę z przyciągnięciem kolan	78
3.8. Wpływ werbalno-wizualnych informacji zwrotnych na efektywność uczenia się wyskoku w górę z przyciągnięciem kolan	84
3.9. Wpływ rodzajów i treści informacji zwrotnych na efektywność uczenia się lądowania	91
Omówienie wyników	95
Wnioski	121
Piśmiennictwo	123
Spis tabel i rycin	149
Contents	155