

SPIS TREŚCI

Od Autora	7
Rozdział 1. Biopsychospołeczne aspekty choroby.....	9
1.1. Biologiczny wymiar choroby.....	10
1.2. Psychologiczny wymiar choroby	12
1.2.1. Obraz własnej choroby	13
1.2.2. Deprywacja potrzeb.....	15
1.2.3. Choroba jako sytuacja trudna	18
1.2.4. Stres i mechanizmy radzenia sobie.....	20
1.2.5. Rola zasobów osobistych.....	28
1.3. Społeczny wymiar choroby.....	31
1.3.1. Rola chorego.....	31
1.3.2. Wsparcie społeczne	33
1.4. Duchowy wymiar choroby.....	36
Rozdział 2. Psychoterapia jako forma pomocy osobom chorym.....	39
2.1. Rola oddziaływań psychoterapeutycznych w chorobie	39
2.2. Czynniki terapeutyczne jako aktywne elementy procesu terapeutycznego.....	41
2.3. Czynniki wspólne w psychoterapii	48
Rozdział 3. Czynniki terapeutyczne w psychoterapii grupowej.....	65
3.1. Pierwsze próby systematyzacji	65
3.2. Klasyfikacja R. Corsiniego i B. Rosenberg	67
3.3. Klasyfikacja I. Yaloma	71
3.4. Klasyfikacja S. Blocha i E. Croucha.....	79
3.5. Lista wspólnych czynników terapeutycznych – podsumowanie	83
Rozdział 4. Komunikacja terapeutyczna – zintegrowany model czynników terapeutycznych.....	91
4.1. Pojęcie komunikacji terapeutycznej	91
4.2. Ogólne cele procesu terapeutycznego.....	97
4.3. Relacja terapeutyczna.....	103
4.4. Interwencje terapeutyczne w komunikacji terapeutycznej	110
4.5. Czynniki terapeutyczne w komunikacji terapeutycznej	121

Rozdział 5. Szkolenie w komunikacji terapeutycznej.....	131
5.1. Przygotowanie lekarzy i pielęgniarek do sprawowania funkcji psychoterapeutycznej w kontakcie z pacjentem.....	131
5.2. Model szkolenia w komunikacji terapeutycznej.....	136
Zakończenie	145
Bibliografia.....	149