

SPIS TREŚCI

Wstęp

Co zawiera niniejsza książka

Nauczanie oraz ocenianie strategii i umiejętności uczenia się

Uwagi dla nauczyciela

Podziękowania

O autorach

1. Zapamiętywanie informacji
 - Spis ćwiczeń
 - Jak korzystać z ćwiczeń
 - 1.1 Techniki zapamiętywania informacji
 - 1.2 Powtarzanie
 - 1.3 Obraz myślowy
 - 1.4 Grupowanie
 - 1.5 Rymowanie
 - 1.6 Akronimy
 - 1.7 Skróty
 - 1.8 Zdania akronimowe
 - 1.9 Organizacja graficzna (mapa myśli)
 - 1.10 Strategia zapamiętywania
 - 1.11 Ocena opanowania umiejętności i refleksja
2. Czytanie podręczników i robienie notatek
 - Spis ćwiczeń
 - Jak korzystać z ćwiczeń
 - 2.1 Zapoznanie się z techniką PZPN
 - 2.2 Jak stosować technikę PZPN
 - 2.3 Stosowanie techniki PZPN do wykonania ćwiczenia z socjologii
 - 2.4 Zastosowanie techniki PZPN do wykonywania ćwiczenia z nauk przyrodniczych
 - 2.5 Ocena opanowania umiejętności i refleksja
 - Klucz odpowiedzi
3. Interpretacja pomocy graficznych
 - Spis ćwiczeń
 - Jak korzystać z ćwiczeń
 - 3.1 Wykresy rysunkowe
 - 3.2 Wykresy kołowe
 - 3.3 Wykresy kolumnowe
 - 3.4 Inny typ wykresu kolumnowego
 - 3.5 Wykresy liniowe
 - 3.6 Diagramy
 - 3.7 Tabele
 - 3.8 Schematy organizacyjne
 - 3.9 Schematy blokowe
 - 3.10 Osie czasu

- 3.11 Legenda mapy
- 3.12 Kompas na mapie
- 3.13 Podziałka mapy
- 3.14 Mapy polityczne i fizyczne
- 3.15 Mapy drogowe
- 3.16 Łączone typy map
- 3.17 Mapy pogody
- 3.18 Ocena opanowania umiejętności i refleksja
- Klucz odpowiedzi
- 4. Robienie notatek na lekcji
 - Spis ćwiczeń
 - Jak korzystać z ćwiczeń
 - 4.1 Jak robić notatki na lekcji
 - 4.2 Etapy robienia notatek
 - 4.3 Słowa - sygnały
 - 4.4 Zdania – sygnały
 - 4.5 Skracanie słów
 - 4.6 Skracanie wyrażeń
 - 4.7 Stosowanie symboli
 - 4.8 Stosowanie jak najmniejszej liczby słów
 - 4.9 Dwa powszechnie stosowane style prowadzenia wykładu
 - 4.10 Styl TPS
 - 4.11 Styl POS
 - 4.12 Przepisywanie notatek
 - 4.13 Ocena opanowania umiejętności i refleksje
 - Klucz odpowiedzi
- 5. Efektywne wykorzystanie czasu i miejsca przeznaczonego na naukę
 - Spis ćwiczeń
 - Jak korzystać z ćwiczeń
 - 5.1 Strategia odpowiedzialnego wykorzystania czasu przeznaczonego na naukę
 - 5.2 Co należy wiedzieć o terminarzu semestralnym
 - 5.3 Terminarz semestralny
 - 5.4 Co należy wiedzieć o planie tygodniowym
 - 5.5 Plan tygodniowy
 - 5.6 Co należy wiedzieć o planie dziennym
 - 5.7 Plan dzienny
 - 5.8 Moje nawyki związane z uczeniem się
 - 5.9 Poprawianie nawyków związanych z uczeniem się
 - 5.10 Moje miejsce do nauki
 - 5.11 Urządzanie miejsca do nauki
 - 5.12 Ocena opanowania umiejętności i refleksja
 - Klucz odpowiedzi
- 6. Przygotowanie się do sprawdzianów i zdawanie ich
 - Spis ćwiczeń
 - Jak korzystać z ćwiczeń
 - 6.1 Przygotowanie się do sprawdzianu
 - 6.2 Pięciodniowy plan przygotowań do sprawdzianu
 - 6.3 Strategia dobrego zdawania sprawdzianów POCNS
 - 6.4 Test wyboru

- 6.5 Jak rozwiązywać test wyboru
 - 6.6 Ćwiczenie rozwiązywania testu wyboru
 - 6.7 Test prawda/fałsz
 - 6.8 Ćwiczenie rozwiązywania testu prawda/fałsz
 - 6.9 Test przyporządkowania
 - 6.10 Ćwiczenie rozwiązywania testu przyporządkowania
 - 6.11 Test uzupełnień
 - 6.12 Ćwiczenie rozwiązywania testu uzupełnień
 - 6.13 Strategia udzielania odpowiedzi na pytania otwarte SPUZO
 - 6.14 SPUZO: Spytaj
 - 6.15 Więcej słów – wskazówek
 - 6.16 SPUZO: Podkreśl
 - 6.17 SPUZO: Uzupełnij/Napisz
 - 6.18 SPUZO: Zaplanuj
 - 6.19 SPUZO: Oceń
 - 6.20 Ocena opanowania umiejętności, refleksje
- Klucz odpowiedzi

7. Korzystanie z materiałów pomocniczych

Spis ćwiczeń

Jak korzystać z ćwiczeń

- 7.1 Rodzaje materiałów pomocniczych
- 7.2 Elektroniczne materiały pomocnicze
- 7.3 Słowniki
- 7.4 Korzystanie ze słownika
- 7.5 Korzystanie z różnych słowników
- 7.6 Korzystanie ze słownika synonimów (tezaurusu)
- 7.7 Encyklopedie
- 7.8 Encyklopedie elektroniczne
- 7.9 Wyszukiwanie encyklopedii książkowych i elektronicznych
- 7.10 Korzystanie z encyklopedii książkowej
- 7.11 Korzystanie z encyklopedii multimedialnej
- 7.12 Korzystanie z almanachu
- 7.13 Korzystanie z atlasu
- 7.14 Korzystanie z atlasu elektronicznego
- 7.15 Wyszukiwanie informacji biograficznych
- 7.16 Ocena opanowania umiejętności i refleksja

Klucz odpowiedzi

8. Pisanie referatów

Spis ćwiczeń

Jak korzystać z ćwiczeń

- 8.1 Strategia pisania referatów
- 8.2 Wybór tematu
- 8.3 Ćwiczenie wybierania tematu
- 8.4 Jak sprawdzić czy wybrało się dobry temat
- 8.5 Wyszukiwanie źródeł informacji
- 8.6 Opracowanie fiszek bibliograficznych
- 8.7 Opracowanie fiszek bibliograficznych do materiałów elektronicznych
- 8.8 Opracowanie fiszek z notatkami
- 8.9 Pisanie konspektu
- 8.10 Pisanie wersji wstępnej
- 8.11 Sprawdzenie wersji wstępnej
- 8.12 Przygotowanie strony tytułowej

- 8.13 Opracowanie spis treści
- 8.14 Opracowanie bibliografii
- 8.15 Końcowa weryfikacja
- 8.16 Ocena opanowania umiejętności i refleksja

Klucz odpowiedzi

9. Wymawianie długich wyrazów

Spis ćwiczeń

Jak korzystać z ćwiczeń

- 9.1 Strategia wymawiania długich wyrazów PPRSP
- 9.2 Poznanie strategii PPRSP
- 9.3 Jak stosować strategię PPRSP
- 9.4 Złożenie wyrazu w całość
- 9.5 Formowanie wyrazów z przedrostkami
- 9.6 Formowanie wyrazów z przyrostkami
- 9.7 Formowanie wyrazów z przedrostkami i przyrostkami
- 9.8 Dzielenie rdzeni wielosylabowych: sam-spół/spół-sam
- 9.9 Dzielenie rdzeni wielosylabowych sam/spół-sam
- 9.10 Dalsze ćwiczenie dzielenia rdzeni wielosylabowych
- 9.11 Zastosowanie strategii wielosylabowych
- 9.12 Ćwiczenie stosowania strategii PPRSP
- 9.13 Dalsze ćwiczenie stosowania strategii PPRSP
- 9.14 Ocena opanowania umiejętności i refleksja

Klucz odpowiedzi

10. Wyszukiwanie myśli przewodnich

Spis ćwiczeń

Jak korzystać z ćwiczeń

- 10.1 Poznanie strategii wyszukiwania myśli przewodniej POPS
- 10.2 Zastosowanie strategii POPS
- 10.3 Ćwiczenie stosowania strategii POPS
- 10.4 Wyszukiwanie zdania głównego
- 10.5 Ćwiczenie wyszukiwania zdania głównego
- 10.6 Wpisywanie zdania głównego
- 10.7 Dalsze ćwiczenia wpisywania zdania głównego
- 10.8 Identyfikacja tytułu urywka tekstu
- 10.9 Nadawanie tytułu
- 10.10 Ocena opanowania umiejętności i refleksja

Klucz odpowiedzi

11. Uczenie się znaczenia słów

Spis ćwiczeń

Jak korzystać z ćwiczeń

- 11.1 Przedstawianie strategii uczenia się znaczenia słów SZOS
- 11.2 Poznanie strategii SZOZ
- 11.3 Wyszukiwanie skojarzeń
- 11.4 Ćwiczenie zbierania informacji
- 11.5 Dalsze ćwiczenie zbierania informacji
- 11.6 Ćwiczenie oceniania oraz łączenia skojarzeń i informacji
- 11.7 Dalsze ćwiczenie oceniania oraz łączenia skojarzeń i informacji
- 11.8 Zdefiniowanie słowa
- 11.9 Zastosowanie strategii SZOS do poznania znaczenia terminu z nauk społecznych
- 11.10 Zastosowanie strategii SZOS do poznania znaczenia terminu z nauk przyrodniczych
- 11.11 Ocena opanowania umiejętności i refleksja

Klucz odpowiedzi

12. Pisownia nowych wyrazów

Spis ćwiczeń

Jak korzystać z ćwiczeń

- 12.1 Poznanie strategii uczenia się pisowni nowych wyrazów PPWPP
 - 12.2 Osobisty słowniczek
 - 12.3 Stosowanie strategii PPWPP
 - 12.4 Reguły powtórzeń
 - 12.5 Zastosowanie strategii PPWPP do nauczania się pisowni wyrazów z dziedziny nauk przyrodniczych
 - 12.6 Zastosowanie strategii PPWPP do nauczania się pisowni wyrazów z dziedziny nauk społecznych
 - 12.7 Zastosowanie strategii PPWPP do nauczania się pisowni wyrazów z dziedziny językoznawstwa
 - 12.8 Zastosowanie strategii PPWPP do nauczania się pisowni wyrazów z dziedziny nauk matematycznych
 - 12.9 Zastosowanie strategii PPWPP do nauczania się pisowni wyrazów z dziedziny sztuki
 - 12.10 Zastosowanie strategii PPWPP do nauczania się pisowni wyrazów z dziedziny rekreacji
 - 12.11 Zastosowanie strategii PPWPP do nauczania się pisowni dowolnie wybranych wyrazów
 - 12.12 Zastosowanie strategii PPWPP do nauczania się pisowni wyrazów wybranych przez nauczyciela
 - 12.13 Ocena opanowania umiejętności i refleksja
- Klucz odpowiedzi