

SPIS TREŚCI

1. Celiakia (choroba trzewna)
2. Nietolerancja laktozy (cukru mlekowego) i galaktozy
3. Alergia pokarmowa
4. Leczenie
 - Dieta bezglutenowa
 - Dieta bezlaktozowa (bezglaktozowa)
 - Dieta w alergii pokarmowej
 - Uzupełnienie niedoborów pokarmowych
 - Niepowodzenia w czasie leczenia dietą
 - Problemy psychologiczne w celiakii
 - Synonimy substancji dodatkowych stosowanych do produktów żywnościowych dopuszczone do stosowania w Polsce
5. Przepisy kulinarne
6. Informacje prawne dla osób stosujących dietę bezglutenową
 - Ważniejsze ulgi i uprawnienia przysługujące osobom otrzymującym zasiłek pielęgnacyjny oraz posiadającym orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
7. Organizacje pomagające osobom na diecie bezglutenowej - TPD

Wykaz potraw