

Spis treści

Wstęp

Rozdział 1. Koncepcja zdrowia w medycynie

- 1.1. Historyczno-ewolucyjna koncepcja zdrowia
- 1.2. Koncepcja mechanistyczno-redukcyjnistyczna
- 1.3. Paradygmat socjomedyczny zdrowia
- 1.4. Paradygmat socjoekologiczny zdrowia
- 1.5. Promocja zdrowia
- 1.6. Wychowanie zdrowotne
- 1.7. Edukacja zdrowotna
- 1.8. Profilaktyka i jej znaczenie dla współczesnej koncepcji zdrowia

Ćwiczenia sprawdzające

Bibliografia

Rozdział 2. Zdrowie publiczne a medycyna społeczna

- 2.1. Zakres i zadania medycyny społecznej
- 2.2. Zakres i zadania zdrowia publicznego
- 2.3. Perspektywy medycyny rodzinnej w Polsce

Ćwiczenia sprawdzające

Bibliografia

Rozdział 3. Czynniki kształtujące stan zdrowia

- 3.1. Zagrożenia środowiska naturalnego w Polsce
- 3.2. Czynniki psychiczne jako problem społeczny
- 3.3. Sytuacja demograficzna w Polsce

Ćwiczenia sprawdzające

Bibliografia

Rozdział 4. Zachowania zdrowotne i ich związek ze zdrowiem

- 4.1. Zachowania zdrowotne
- 4.2. Sposób odżywiania się a zdrowie
- 4.3. Palenie tytoniu a zdrowie
- 4.4. Picie alkoholu a zdrowie
- 4.5. Aktywność fizyczna a zdrowie
- 4.6. Czynniki ryzyka chorób układu krążenia i chorób nowotworowych
- 4.7. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych

Ćwiczenia sprawdzające

Bibliografia

Rozdział 5. Systemowy model ochrony zdrowia

- 5.1. Standardy opieki w zdrowiu i w chorobie
 - 5.1.1 Jakość w opiece zdrowotnej
 - 5.1.2 Proces doskonalenia jakości
 - 5.1.3 Akredytacja zakładów opieki zdrowotnej
- 5.2. Ubezpieczenia zdrowotne
- 5.3. Kontraktowanie świadczeń zdrowotnych
- 5.4. Orzecznictwo lekarskie
 - 5.4.1 Orzeczenie o czasowej niezdolności do pracy
 - 5.4.2 Orzeczenie o długotrwałej niezdolności do pracy
 - 5.4.3 Orzeczenie o uszczerbku na zdrowiu z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych
 - 5.4.4 Orzeczenie o niepełnosprawności
 - 5.4.5 Badania profilaktyczne

Ćwiczenia sprawdzające

Bibliografia

Źródła prawne

Rozdział 6. Polityka zdrowotna

- 6.1. Definicje i zakres polityki zdrowotnej
- 6.2. Systemy opieki zdrowotnej
- 6.3. Założenia Narodowego Programu Zdrowia
- 6.4. Odpowiedzialność za politykę zdrowotną
- 6.5. Zasady projektowania opieki zdrowotnej

Ćwiczenia sprawdzające

Bibliografia

Rozdział 7. Opieka medyczna nad rodziną w zdrowiu i w chorobie

- 7.1. Rodzina jako system społeczny, tożsamość rodziny
- 7.2. Rodzina miejscem edukacji zdrowotnej
- 7.3. Patologia życia w rodzinie
- 7.4. Formy pomocy rodzinie z problemami zdrowotnymi

Ćwiczenia sprawdzające

Bibliografia

Rozdział 8. Opieka medyczna w szkole w ramach zdrowia publicznego

- 8.1. Profilaktyka wypadków i urazów w szkole i otoczeniu
 - 8.1.1 Strategie zapobiegania urazom
 - 8.1.2 Uraz jako problem zdrowia publicznego
 - 8.1.3 Częstość urazów i wypadków
 - 8.1.4 Wypadki w szkołach i placówkach oświatowych
 - 8.1.5 Promocja zdrowia w zwalczaniu urazów
 - 8.1.6 Zapobieganie urazom w szkołach i placówkach oświatowych
- 8.2. Profilaktyka zakażeń wirusem HIV
 - 8.2.1 Sytuacja epidemiologiczna w Polsce i na świecie
 - 8.2.2 Drogi i mechanizm zakażenia HIV
 - 8.2.3 Zakażenie HIV u dzieci
 - 8.2.4 Zapobieganie zakażeniom HIV
- 8.3. Aktywność i uprawianie sportu
 - 8.3.1 Aktywność fizyczna a zdrowie
 - 8.3.2 Cele oraz korzyści wynikające z aktywności fizycznej
 - 8.3.3 Wymagany biologicznie poziom aktywności fizycznej
- 8.4. Wypoczynek czynny i bierny
- 8.5. Profilaktyka uzależnień
 - 8.5.1 Ogólna koncepcja profilaktyki uzależnień
 - 8.5.2 Ryzykowne zachowania zdrowotne
 - 8.5.3 Substancje uzależniające i typ uzależnień
 - 8.5.4 Rola szkoły w zapobieganiu narkomanii
 - 8.5.5 Udział pielęgniarki szkolnej w zapobieganiu narkomanii

Ćwiczenia sprawdzające

Bibliografia

Rozdział 9. Koncepcja medycyny pracy

- 9.1. Struktura i zadania Służb Medycyny Pracy
- 9.2. Zapobieganie chorobom zawodowym i parazawodowym
- 9.3. Organy sprawujące nadzór nad zakładami pracy

Ćwiczenia sprawdzające

Bibliografia

Załącznik nr 1, Wykaz chorób zawodowych

Rozdział 10. Opieka nad zdrowiem osób starszych

- 10.1. Starzenie się populacji wyzwaniem dla zdrowia publicznego
- 10.2. Norma społeczna jako społeczny wyznacznik opieki nad osobą starszą

10.3. Indywidualizacja procesu starzenia się człowieka

10.4. Znaczenie rodziny w opiece

10.5. Priorytetowe kierunki działań związane ze starzeniem się jednostek i społeczeństw

Ćwiczenia sprawdzające

Bibliografia