

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
Rozdział 1.	
Uwagi metodyczne	8
Rozdział 2.	
Ćwiczenia z przyrządami/przyborami	12
Ćwiczenia z klamerkami	12
Ćwiczenia z kocykiem	15
Ćwiczenia z kocem	17
Ćwiczenia z kubkiem	19
Ćwiczenia z kubkiem i piłeczką	21
Ćwiczenia ze spadochronem	23
Ćwiczenia z gazetami	26
Ćwiczenia z balonikiem	29
Ćwiczenia z długą liną	32
Ćwiczenia z kartonową rurką i z wałkiem	34
Ćwiczenia z rurką	35
Ćwiczenia z wałkiem	37
Ćwiczenia z długą gumą	39
Ćwiczenia na płycie balansowej	41
Ćwiczenia na deskorolce	43
Ćwiczenia z kartonami po jajkach	46
Ćwiczenia z użyciem linii	47
Przykłady użycia innych przyrządów i przyborów	48
Rozdział 3.	
Ćwiczenia bez przyrządów/przyborów	57
Ćwiczenia w poznawaniu się	57
Ćwiczenia rozwijające interakcje społeczne	58

Ćwiczenia rozwijające precyzyjne zdolności motoryczne	62
Ćwiczenia rozwijające koordynację	66
Ćwiczenia doskonalące ośrodek analizy ruchowej i dotykowej	67
Ćwiczenia doskonalące ośrodek analizy słuchowej i wzrokowej	68
Ćwiczenia uspokajające	71
Rozdział 4.	
Ćwiczenia dydaktyczne o charakterze ruchowym	73
Poznanie własnego ciała	73
Rozwijanie orientacji przestrzennej	75
Ćwiczenia w porównywaniu i rozróżnianiu	77
Utrwalanie wiadomości z matematyki	78
Utrwalanie wiadomości z języka polskiego	84
Przyswajanie wiadomości z wychowania fizycznego	87
Powtarzanie wiadomości z innych przedmiotów	88
Ćwiczenia w rozpoznawaniu barw	90
Bibliografia	93