

Autorzy 11

Przedmowa do II tomu 15

ROZDZIAŁ 1

Balneoterapia i fizykoterapia w wybranych chorobach kardiologicznych 17 Irena Ponikowska, Cezary Guga

1.1. Choroba niedokrwienności serca 19

1.2. Zawał serca i stany po zawałach serca 22

1.3. Przewlekła niewydolność serca 26

ROZDZIAŁ 2

Balneoterapia i fizykoterapia w nadciśnieniu tętniczym 31 Irena Ponikowska

2.1. Klasyfikacja nadciśnienia tętniczego 32

2.2. Wskazania do leczenia uzdrowiskowego chorych z nadciśnieniem 34

2.3. Leczenie nadciśnienia tętniczego 34

ROZDZIAŁ 3

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach naczyń obwodowych 41 Irena Ponikowska

3.1. Przewlekłe niedokrwienie kończyn dolnych 42

3.2. Objawy Raynauda 45

3.3. Żyłki podudzi, przewlekła niewydolność żylna 46

3.4. Obrzędy żyłkowe podudzi 48

3.5. Obrzęki żyłno-limfatyczne kończyn dolnych, słoniowaczna 49

ROZDZIAŁ 4

Balneoterapia i fizykoterapia w wybranych chorobach górnych dróg oddechowych 53 Szymon Kubiak

4.1. Przewlekłe zapalenie błony śluzowej nosa i zatok przynosowych 54

4.2. Alergiczny nieżyt nosa 61

4.3. Przewlekłe zapalenie błony śluzowej gardła 64

4.4. Przewlekłe zapalenie krtani 67

4.5. Jednostronne porażenie nerwów krtaniowych 71

4.6. Czynnościowe zaburzenia głosu 72

4.7. Zawodowe zaburzenie głosu 73

4.8. Stany pooperacyjne wybranych chorób laryngologicznych kwalifikujących się do leczenia uzdrowiskowego 75

ROZDZIAŁ 5

Balneoterapia i fizykoterapia w wybranych chorobach układu oddechowego 81 Małgorzata Czajkowska-Malinowska

5.1. Główne wskazania do leczenia uzdrowiskowego 82

5.2. Cel leczenia chorób układu oddechowego metodami nefarmakologicznymi 83

5.3. Metody balneofizykalne i uzdrowiskowe w leczeniu chorób dróg oddechowych 83

5.4. Przewlekła obturacyjna choroba płuc, przewlekłe zapalenie oskrzeli, rozedma płuc 87

5.5. Astma (ICD-10: J45) 99

5.6. Uzależnienie od tytoniu 104

5.7. Obturacyjny bezdech senny (ICD-10: G47.3) 111

5.8. Aerozoloterapia - leczenie inhalacyjne 118

ROZDZIAŁ 6

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach gastroenterologicznych 131 Antoni Stadnicki, Iwona Stadnicka

6.1. Główne wskazania do leczenia uzdrowiskowego w chorobach gastroenterologicznych 132

6.2. Metody balneologiczne, fizykoterapeutyczne i inne uzdrowiskowe 133

6.3. Wybrane choroby przewodu pokarmowego - dane kliniczne i leczenie 136

ROZDZIAŁ 7

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach układu nerwowego 157 Włodzisław Kuliński, Irena Ponikowska

7.1. Fizykoterapia i klinika chorób neurologicznych 158 Włodzisław Kuliński

7.2. Balneoterapia i leczenie uzdrowiskowe w chorobach neurologicznych 181 Irena Ponikowska

ROZDZIAŁ 8

Balneoterapia i fizykoterapia w walce z bólem 189 Irena Ponikowska, David Z. Ferson

8.1. Cechy charakterystyczne bólu 190

8.2. Klasyfikacje bólu 191

8.3. Metody oceny bólu 192

8.4. Występowanie bólu u chorych skierowanych do leczenia uzdrowiskowego 194

8.5. Leczenie bólu przewlekłego 194

ROZDZIAŁ 9

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach ortopedycznych układu kostno-stawowego 201 Robert Latosiewicz

9.1. Leczenie urazów narządu ruchu w warunkach uzdrowiskowych 204

9.2. Leczenie balneologiczne i fizykoterapeutyczne wybranych chorób urazowo-ortopedycznych i przewlekłych powikłań 205

9.3. Podsumowanie 214

ROZDZIAŁ 10

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach reumatycznych 217 Włodzimierz Samborski, Elżbieta Skorupska

10.1. Układowe choroby tkanki łącznej 220

10.2. Spondyloartropatie 222

10.3. Choroby metaboliczne z zajęciem stawów 226

10.4. Choroba zwyrodnieniowa stawów 227

10.5. Choroby z grupy reumatyzmu tkanek miękkich 230

10.6. Leczenie farmakologiczne chorób reumatycznych 234

ROZDZIAŁ 11

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach układu dokrewnego 239 Krzysztof Marczewski, Dorota Boniek-Poprawa

11.1. Leczenie chorób przysadki mózgowej 241

11.2. Balneoterapia i fizykoterapia chorób tarczycy 244

11.3. Leczenie chorób nadnerczy 246

11.4. Balneoterapia i fizykoterapia chorób układu płciowego 247

11.5. Leczenie zaburzeń odżywiania 249

11.6. Bezpieczeństwo leczenia uzdrowiskowego - aspekty endokrynologiczne 250

ROZDZIAŁ 12

Balneoterapia i fizykoterapia w osteoporozie 257 Piotr Kalmus

12.1. Definicja 258

12.2. Epidemiologia 258

12.3. Metabolizm tkanki kostnej 258

12.4. Obraz kliniczny 258

12.5. Klasyfikacja osteoporozy 259

12.6. Diagnostyka 259

12.7. Leczenie 260

ROZDZIAŁ 13

Balneoterapia i fizykoterapia w leczeniu otyłości 267 Jacek Chojnowski

13.1. Definicja i klasyfikacja otyłości 268

13.2. Etiopatogeneza otyłości 269

13.3. Powikłania otyłości i choroby współistniejące z otyłością 271

13.4. Leczenie otyłości 272

13.5. Balneoterapia i fizykoterapia w otyłości 276

13.6. Podsumowanie 281

ROZDZIAŁ 14

Balneoterapia i fizykoterapia w cukrzycy 283 Irena Ponikowska

14.1. Główne typy cukrzycy 284

14.2. Objawy kliniczne i powikłania cukrzycy 284

14.3. Leczenie 285

14.4. Prewencja cukrzycy 297

ROZDZIAŁ 15

Balneoterapia i fizykoterapia w wybranych chorobach wieku rozwojowego 301 Irena Ponikowska

15.1. Odrębności wieku rozwojowego 302

15.2. Wskazania do leczenia uzdrowiskowego 303

15.3. Leczenie balneologiczne i fizykoterapeutyczne 303

15.4. Leczenie uzdrowiskowe wybranych chorób wieku rozwojowego 305

15.5. Hartowanie 310

ROZDZIAŁ 16

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach kobiecych 313 Jolanta Zegarska

16.1. Metody balneofizykalne stosowane w ginekologii 314

16.2. Leczenie wybranych chorób ginekologicznych metodami balneofizykalnymi 320

16.3. Przeciwwskazania do fizykoterapii 333

ROZDZIAŁ 17

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach nerek 335 Krzysztof Marczewski, Marek Maciejewski

17.1. Przewlekła choroba nerek 337

17.2. Choroby kłębuszków nerkowych 340

17.3. Choroby śródmiąższowo-cewkowe nerek 341

17.4. Wybrane nefropatie wtórne 342

17.5. Kamica nerkowa 344

17.6. Leczenie nerkozastępcze 345

17.7. Powikłania leczenia uzdrowiskowego wśród chorych na nerki 348

ROZDZIAŁ 18

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach urologicznych 351 Przemysław Adamczyk

18.1. Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego 352

18.2. Metody balneologiczne i fizykoterapeutyczne mające zastosowanie w chorobach urologicznych 353

18.3. Leczenie wybranych chorób dróg moczowych 353

ROZDZIAŁ 19

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach dermatologicznych 361

Irena Walecka, Elżbieta Szymańska, Magdalena Kędzierska

19.1. Łuszczyca zwykła 362

19.2. Atopowe zapalenie skóry 368

- 19.3. Wyprysk 372
- 19.4. Kolagenozy 376
- 19.5. Trądzik zwykły (pospolity) 383
- 19.6. Trądzik różowaty 385
- 19.7. Owrzodzenia pod udzi 386

ROZDZIAŁ 20

Balneoterapia i fizykoterapia w dermatologii estetycznej 393

Irena Walecka, Elżbieta Szymańska, Marta Wieczorek

20.1. Najczęstsze wskazania 394

20.2. Najczęściej stosowane zabiegi balneologiczne i fizykoterapeutyczne 395

20.3. Metody własne w medycynie estetycznej 396

ROZDZIAŁ 21

Balneoterapia i fizykoterapia w wybranych chorobach wieku podeszłego 399

Jadwiga Głowczewska, Kornelia Kędziora-Kornatowska

21.1. Zmiany inwolucyjne występujące w procesie starzenia się 401

21.2. Wielkie Problemy Geriatryczne 403

21.3. Główne wskazania do leczenia uzdrowiskowego pacjentów w wielu podeszłym 405

21.4. Cel leczenia metodami balneofizykalnymi 406

21.5. Metody leczenia balneologicznego i fizykoterapeutycznego chorych w wieku podeszłym 406

21.6. Kinezyterapia 407

21.7. Farmakoterapia 407

21.8. Edukacja zdrowotna 407

21.9. Metody i programy balneoterapii i fizykoterapii w wybranych chorobach wieku podeszłego 408

ROZDZIAŁ 22

Balneoterapia i fizykoterapia chorobach stomatologicznych 419

Irena Ponikowska

22.1. Płukanie i masaż jamy ustnej 420

22.2. Kuracja pitna wodami fluorkowymi w celach stomatologicznych 422

22.3. Zabiegi borowinowe w stomatologii 422

22.4. Termoterapia w stomatologii 422

22.5. Fizykoterapia 423

22.6. Inne zabiegi światłolecznice 423

ROZDZIAŁ 23

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach onkologicznych 425

Tomasz Mierzwa, Robert Szafkowski

ROZDZIAŁ 24

Rola lecznictwa uzdrowiskowego w leczeniu chorych po transplantacji narządów 439 Magdalena Durlik

24.1. Leczenie immunosupresyjne 440

24.2. Zakażenia 442

24.3. Powikłanie sercowo-naczyniowe 445

24.4. Powikłania metaboliczne 445

24.5. Choroba metaboliczna kości 446

24.6. Powikłania hematologiczne 446

24.7. Leczenie uzdrowiskowe chorych po przeszczepieniu narządów 447

ROZDZIAŁ 25

Wybrane przewlekłe zakażenia w aspekcie medycyny uzdrowiskowej ze szczególnym uwzględnieniem hepatologii uzdrowiskowej 449 Jacek Gąsiorowski, Beata Zawada, Łukasz Łapiński, Aleksandra Sędziak

25.1. Zakażenia HIV i inne choroby przenoszone drogą płciową 450 Jacek Gąsiorowski, Beata Zawada, Łukasz Łapiński

25.2. Leczenie balneologiczne, fizykoterapeutyczne i uzdrowiskowe chorób wątroby 458 Aleksandra Sędziak, Jacek Gąsiorowski

ROZDZIAŁ 26

Profilaktyka uzdrowiskowa 481 Jacek Chojnowski, Tomasz Mierzwa

26.1. Profilaktyka w chorobach sercowo-naczyniowych i metabolicznych 482 Jacek Chojnowski

26.2. Profilaktyka przeciwnowotworowa 491 Tomasz Mierzwa

ROZDZIAŁ 27

Diagnostyka w balneologii i medycynie fizykalnej 501 Irena Ponikowska

27.1. Metody balneo- i hydrodiagnostyczne 502

27.2. Metody światłodiagnostyczne 505

27.3. Elektrodiagnostyka 506

27.4. Kinezydiagnostyka 507

27.5. Testy neurowegetatywne 509

27.6. Ultrasonodiagnostyka 511

27.7. Badania czynnościowe na podstawie testów kwestionariuszowych 511

ROZDZIAŁ 28

Zdarzenia medyczne w przebiegu balneo- i fizykoterapii. Skutki uboczne odległe leczenia uzdrowiskowego 513 Irena Ponikowska

28.1. Negatywne następstwa leczenia uzdrowiskowego 514

28.2. Zdarzenia medyczne 516

28.3. Nieszczęśliwe wypadki 518