

Spis treści

1. Wprowadzenie	5
2. Szczegółowe pytania badawcze	6
3. Materiał badawczy	6
3.1. Ogólna charakterystyka i wiek badanych	6
3.2. Sposób pobrania próby	7
3.3. Liczebność próby	7
3.4. Sprawdzenie odbiegania od losowości	11
4. Wyniki badań	12
4.1. Dzieci szkolne	12
4.2. Młodzież siedemnastoletnia	17
4.3. Dwudziestopięciolatekowie	21
4.4. Trzydziestopięciolatekowie	27
4.5. Pięćdziesięciolatekowie	32
4.6. Sześćdziesięciolatekowie (60-letnie kobiety i 65-letni mężczyźni)	36
4.7. Wypoczynek po pracy w zależności od rodzaju pracy	40
4.8. Uczestnictwo w zorganizowanych zajęciach sportowych	41
5. Podsumowanie	44
6. Zakończenie	47
7. Aneks	49