

Spis treści:

I. SKŁAD CIAŁA

1. Wywiad z zawodnikiem

(Krzysztof Kusy, Jacek Zieliński)

2. Mięśnie, tłuszcz i minerały kostne

(Jacek Zieliński, Krzysztof Kusy)

3. Zawartość wody w organizmie

(Anna Demuth, Urszula Czerniak, Dariusz Wieliński)

II. UKŁAD KRAŻENIOWO-ODDECHOWY

4. Sprawność układu oddechowego

(Barbara Pospieszna)

5. Wydolność tlenowa

(Krzysztof Kusy, Jacek Zieliński)

6. Diagnostyka kardiologiczna

(Agata Schneider)

7. Zmienność rytmu serca

(Przemysław Guzik)

III. KREW JAKO MATERIAŁ DIAGNOSTYCZNY

8. Morfologia krwi

(Monika Ciekot-Sołtysiak, Małgorzata Liberowska)

9. Mleczan

(Ewa Zarębska)

10. Amoniak

(Adam Kantanista)

11. Kinaza kreatynowa

(Krzysztof Kusy, Jacek Zieliński)

12. Gazometria

(Ewa Zarębska)

13. Kreatynina

(Ewa Zarębska)

14. Pochodne puryn

(Jacek Zieliński, Krzysztof Kusy)

IV. BIEŻĄCY MONITORING TRENINGU

15. Monitorowanie obciążeń wysiłkowych

(Adam Kantanista, Michał Janowski)

16. Energetyka wysiłku

(Krzysztof Kusy, Jacek Zieliński)

17. Zdolności szybkościowo-siłowe

(Michał Włodarczyk)

18. Koordynacja ruchowa

(Michał Janowski, Michał Włodarczyk)

19. Precyzyjny pomiar czasu

(Tomasz Garszka, Michał Włodarczyk)

20. Kinematyczna analiza ruchu

(Michał Janowski)

21. Aktywność bioelektryczna mięśni

(Michał Janowski, Jarosław Gabryelski)

22. Stabilność posturalna i równowaga ciała

(Rafał Stemplewski, Janusz Maciaszek)

23. Temperatura powierzchni ciała

(Paweł Korman, Anna Straburzyńska-Lupa)

24. Sonifikacja w żeglarskim regatowym

(Jacek Tarnas, Nina Schaffert)

V. BILANS ENERGETYCZNY

25. Spoczynkowa przemiana materii

(Krzysztof Kusy, Jacek Zieliński)

26. Żywność i suplementacja

(Krzysztof Durkalec-Michalski)

VI. ASPEKTY PSYCHOLOGICZNE

27. Diagnoza psychologiczna i trening mentalny

(Karolina Wilińska, Magdalena Król-Zielińska)