

Spis treści

Słowo wstępne.....	13
--------------------	----

Część I

Opieka ambulatoryjna nad kobietą ciężarną, rodzącą, położnicą

1. Rola położnej w opiece przedkoncepcyjnej	17
1.1. Opieka przedkoncepcyjna – jej cele i zadania.....	17
1.2. Czynniki wynikające z aktualnego stanu zdrowia.....	18
1.3. Czynniki wynikające ze świadomego działania	24
1.4. Edukacja młodzieży.....	28
2. Świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej w opiece nad kobietą i jej rodziną.....	30
2.1. Wymogi formalno-prawne i terminologiczne regulujące wykonywanie zadań i udzielanie świadczeń przez położne rodzinne.....	31
2.2. Zakres świadczeń położnej POZ w opiece nad kobietą i jej rodziną	34
Załączniki	39
3. Edukacja zdrowotna w działalności zawodowej położnej rodzinnej	44
3.1. Świadczenia realizowane przez położną rodzinną w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki chorób	45
3.2. Umiejętności położnej rodzinnej w realizacji porad edukacyjnych.....	45
3.3. Cele i założenia projektu porad edukacyjnych	47
3.4. Metody i techniki wykorzystane podczas realizacji projektu...	50
3.5. Przykładowy scenariusz porad edukacyjnych realizowany przez położną rodzinną.....	53

4. Opieka położnicza nad kobietą w ciąży fizjologicznej	58
4.1. Pierwsza wizyta ciężarnej w poradni „K”	58
4.2. Kolejne wizyty ciężarnej w poradni „K”	63
Załączniki	66
5. Psychoprofilaktyka położnicza.....	74
5.1. Zalety psychoprofilaktyki	77
5.2. Etapy psychoprofilaktyki w Polsce.....	77
5.3. Psychologia prenatalna.....	81
5.4. Przygotowanie fizyczne kobiety do porodu.....	83
5.5. Rola ojca w psychoprofilaktyce	90
5.6. Obecność <i>douli</i> w sali porodowej	91
6. Rola położnej w edukacji zdrowotnej kobiet ciężarnych w zakresie wpływu używek, tytoniu i narkotyków na przebieg ciąży i stan płodu.....	94
6.1. Palenie tytoniu podczas ciąży.....	94
6.2. Spożywanie alkoholu podczas ciąży	99
6.3. Spożywanie kawy i herbaty a przebieg ciąży	105
6.4. Przyjmowanie narkotyków a przebieg ciąży	107
6.5. Rola położnej w edukacji kobiety ciężarnej	113

Część II

Specyfika procesu pielęgnowania w sali porodowej

7. Proces pielęgnowania w sali porodowej	121
7.1. Poród fizjologiczny	121
7.2. Opieka położniczo-pielęgnacyjna w przebiegu porodu	123
7.3. Zadania położnej w opiece okołoporodowej	130
7.4. Proces pielęgnowania i jego zastosowanie w opiece nad rodzącą w sali porodowej	132
8. Zakres zadań i kompetencji położnej w sali porodowej.....	138
8.1. Przyjęcie rodzącej do sali porodowej	138
8.2. Prowadzenie porodu obejmuje	139

9. Nowe techniki porodowe	143
9.1. Immersja wodna podczas porodu i poród w wodzie	143
9.2. Pozycje wertykalne	147
9.3. Rola położnej w nowych technikach porodowych.....	152
10. Organizacja pionu położniczo-ginekologicznego	154
10.1. Struktura organizacyjna oddziału ginekologiczno- -położniczego	156
10.2. Schemat pomieszczeń (sal chorych) znajdujących się we wszystkich oddziałach położniczo- -ginekologicznych	168

-

Część III

Połów

11. Problemy położnicze w połogu fizjologicznym	177
11.1. Zmiany zachodzące w organizmie kobiety podczas połogu ...	177
11.2. Pielęgnacja i obserwacja w czasie połogu.....	179
11.3. Przykładowe formułowanie diagnozy pielęgniariskie i planu opieki w połogu.....	183
11.4. Cięcie cesarskie	184
11.5. Pielęgnowanie położnicy po cięciu cesarskim	188
11.6. Przykładowe formułowanie diagnozy pielęgniariskie i planu opieki po cesarskim cięciu.....	190
12. Problemy pielęgnacyjne podczas laktacji.....	193
12.1. Skład pokarmu kobiecego.....	194
12.2. Korzyści z karmienia piersią.....	195
12.3. Zadania położnej w propagowaniu naturalnego karmienia	196
12.4. Przykładowe pozycje do karmienia.....	198
12.5. Najczęściej zgłaszane problemy podczas karmienia	199
12.6. Karmienie sztuczne	202

13. Opieka położnicza w połogu patologicznym	206
13.1. Zakażenia połogowe	206
13.2. Krwawienia w połogu.....	217
13.3. Zakrzepowe zapalenie żył.....	218
14. Problemy emocjonalne w okresie poporodowym	222
14.1. Rola położnej w wykrywaniu czynników ryzyka problemów emocjonalnych	222
14.2. Rodzaje zmian emocjonalnych w okresie okołoporodowym.....	224
14.3. Przykładowe formułowanie diagnozy pielęgniarzkiej i planu opieki.....	226
14.4. Zadania położnej w opiece nad położnicą z problemami emocjonalnymi.....	228
14.5. Postępowanie przedlekarskie w przypadku zdiagnozowania zaburzeń emocjonalnych.....	229

Część IV

Specyfika pielęgnowania kobiet w ciąży ryzyka

15. Opieka położnicza w poronieniach	233
15.1. Definicja poronienia i jego przyczyny.....	233
15.2. Profilaktyka poronień.....	234
15.3. Obraz kliniczny poronień	236
15.4. Postępowanie przedlekarskie	237
15.5. Diagnostyka poronień.....	237
15.6. Przykładowe formułowanie diagnozy pielęgniarzkiej i planu opieki	238
15.7. Postępowanie wyczekujące w przypadku stwierdzenia resztek po poronieniu.....	241
15.8. Postępowanie zabiegowe w poronieniu nieuniknionym – zadania położnej	241
16. Opieka położnicza w porodzie przedwczesnym	245
16.1. Definicja i czynniki ryzyka wystąpienia porodu przedwczesnego	245

16.2. Zadania położnej w opiece perinatalnej. Realizacja działań profilaktycznych zmierzających do zmniejszenia ilości porodów przedwczesnych.....	247
16.3. Rola położnej w rozpoznawaniu objawów porodu przedwczesnego	249
16.4. Rola położnej w opiece nad ciężarną z zagrażającym porodem przedwczesnym	250
16.5. Proces pielęgnowania ciężarnej z zagrażającym porodem przedwczesnym	252
16.6. Prowadzenie porodu przedwczesnego	253
17. Opieka położnicza w przedwczesnym pęknięciu pęcherza płodowego	257
17.1. Definicja i czynniki ryzyka przedwczesnego pęknięcia pęcherza płodowego	257
17.2. Rola położnej w rozpoznawaniu PROM.....	258
17.3. Przykładowe formułowanie diagnozy pielęgniarzkiej i planu opieki	260
18. Opieka położnicza nad pacjentką z niewydolnością ciśnieniowo-szyjkową	262
18.1. Definicja i rola położnej w ustaleniu rozpoznania	262
18.2. Rola położnej w procesie pielęgnowania ciężarnej leczonej zachowawczo w warunkach szpitalnych.....	264
18.3. Rola położnej w trakcie postępowania zabiegowego	264
18.4. Pielęgnacja ciężarnej po założeniu szwu okrężnego Shirodkara-McDonalda.	265
18.5. Pielęgnacja ciężarnej w terapii z zastosowaniem krążka. .	266
18.6. Postępowanie informacyjne położnej podczas wypisu do domu	267
19. Opieka położnicza w ciąży powikłanej cukrzycą	269
19.1. Definicja i podział cukrzycy	269
19.2. Zadania opieki perinatalnej w zapobieganiu powikłaniom cukrzycowym, groźnym dla matki i dziecka	272
19.3. Przykładowe formułowanie diagnozy pielęgniarzkiej i planu opieki	273

20. Opieka położnicza w ciąży powikłanej chorobami układu moczowego	287
20.1. Zmiany fizjologiczne zachodzące w układzie moczowym w ciąży	287
20.2. Schorzenia dróg moczowych najczęściej występujące u ciężarnych	289
20.3. Przykładowe formułowanie diagnozy pielęgniarstwa i planu opieki	291
21. Opieka położnicza nad pacjentką z chorobami serca.....	298
21.1. Zmiany w układzie sercowo-naczyniowym w ciąży fizjologicznej.....	299
21.2. Patologiczne objawy kliniczne	300
21.3. Okresy wymagające intensywnego nadzoru	300
21.4. Klasyfikacja według NYHA	301
21.5. Zasady opieki nad ciężarną	301
21.6. Przykładowe formułowanie diagnozy pielęgniarstwa i planu opieki	302
21.7. Prowadzenie porodu u rodzącej ze schorzeniami układu krążenia.....	303
22. Opieka pielęgniarstwa nad pacjentką z nadciśnieniem indukowanym ciążą	305
22.1. Klasyfikacja nadciśnienia w ciąży	305
22.2. Rozpoznanie PIH.....	306
22.3. Etiologia PIH	307
22.4. Profilaktyka	307
22.5. Opieka ambulatoryjna nad kobietą z rozpoznaniem nadciśnieniem indukowanym ciążą	308
22.6. Postępowanie pielęgniarstwa wobec ciężarnej hospitalizowanej z rozpoznaniem stanem przedrzucawkowym	310
22.7. Przykładowe formułowanie diagnozy pielęgniarstwa.....	311
22.8. Rzucawka (<i>eclampsia convulsiva</i>) – plan pielęgnacji	312
22.9. Sposób ukończenia ciąży	315
22.10. Zespół HELLP	315
22.11. Opieka nad kobietą w okresie połogu	316

23. Opieka położnicza nad pacjentką z konfliktem serologicznym...	318
23.1. Patogeneza powstania choroby hemolitycznej.....	319
23.2. Choroba hemolityczna płodu i noworodka.....	321
23.3. Diagnostyka konfliktu serologicznego.....	322
23.4. Postępowanie z noworodkiem w konflikcie serologicznym....	324
23.5. Rola położnej w profilaktyce choroby hemolitycznej	325
24. Opieka pielęgniarska nad pacjentką nosicielką HIV	330
24.1. Problem zakażeń wirusem HIV we współczesnym położnictwie	330
24.2. Rola położnej w prowadzeniu wywiadu i identyfikacji grup ryzyka.....	331
24.3. Rola położnej w poradnictwo przedkoncepcyjnym dla kobiet planujących prokreację	332
24.4. Opieka prenatalna nad ciężarną HIV (+)	333
24.5. Problem zakażenia dziecka matki HIV (+)	334
24.6. Prowadzenie porodu u rodzącej HIV (+)	335
24.7. Zapobieganie zakażeniom w okresie okołoporodowym ...	336
24.8. Postępowanie z noworodkiem matki HIV (+)	337
24.9. Postępowanie w okresie poporodowym. Opieka nad matką i dzieckiem	338
25. Opieka położnicza w ciąży wielopłodowej	340
25.1. Definicja i rodzaje ciąży wielopłodowej.....	340
25.2. Rola położnej w rozpoznawaniu ciąży mnogiej.....	341
25.3. Ryzyko ciąży wielopłodowej.....	342
25.4. Powikłania śródporodowe i planowanie opieki	343
25.5. Przykładowe formułowanie diagnozy pielęgniarskiej i planu opieki	344
26. Opieka położnicza w ciąży przenoszonej	350
26.1 Definicja i patogeneza ciąży przenoszonej.....	350
26.2. Rola położnej w diagnostyce ciąży przeterminowanej.	352
26.3. Rola położnej w indukcji porodu.	355
26.4. Przykładowe formułowanie diagnozy pielęgniarskiej i planu opieki	358

27. Utrata dziecka w okresie perinatalnym	361
27.1. Sytuacje utraty dziecka w okresie perinatalnym.....	362
27.2. Zasady i trudności prowadzenia procesu pielęgnowania...	362
27.3. Charakterystyka sytuacji utraty dziecka w okresie perinatalnym	363
27.4. Czynniki decydujące o procesie adaptacji do sytuacji straty dziecka.....	365
27.5. Reakcja na utratę perinatalną.....	366
27.6. Metody rozwiązania ciąży w przypadku śmierci płodu. ..	367
27.7. Postępowanie w celu ustalenia przyczyn śmierci płodu...	368
27.8. Sytuacja utraty/dziecka w placówce służby zdrowia	371
27.9. Prawidłowe reakcje personelu dostosowane do okresu żałoby.....	372
27.10. Postępowanie z martwym dzieckiem.....	374
27.10. Prowadzenie procesu pielęgnowania w położu.....	375
 Autorzy	 379