

Spis treści

1. Wprowadzenie.....	5
2. Cele pracy i zadania badawcze	28
3. Materiał badań.....	30
4. Metody badań.....	33
5. Wyniki badań	40
5.1. Charakterystyka środowisk wychowawczych badanych dzieci – społecznego, edukacyjnego i domowego	40
5.2. Poglądy rodziców w zakresie zaspokojenia potrzeby ruchu oraz dbałości o rozwój ruchowy dzieci przedszkolnych.....	43
5.3. Poglądy nauczycielek w zakresie zaspokojenia potrzeby ruchu oraz dbałości o rozwój ruchowy dzieci przedszkolnych.....	49
5.4. Sprawność ruchowa dzieci przedszkolnych	51
5.5. Formy aktywności fizycznej starszych przedszkolaków i czas przeznaczony na ich realizację.....	63
5.5.1. Dominujące formy aktywności fizycznej dzieci i czas przeznaczony na ich realizację w czasie pobytu w domu.....	63
5.5.2. Aktywność fizyczna dzieci podejmowana w środowisku przedszkolnym i czas przeznaczony na jej realizację.....	72
5.6. Stopień zaspokojenia potrzeby ruchu starszych przedszkolaków	75
6. Podsumowanie i dyskusja.....	83
7. Proponowane działania naprawcze.....	88
8. Piśmiennictwo	90
Spis tabel.....	98
Spis wykresów	99
Streszczenie.....	101
Abstract.....	105