

# Spis treści

<b>1. Budowa i funkcje elementów czynnych i biernych stawów</b>	
– <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska</i> .....	13
<b>1.1. Budowa i czynność stawów, tkanek okołostawowych i kości</b> .....	13
<b>1.2. Budowa i zaburzenia funkcji tkanki łącznej</b> .....	16
<b>1.3. Odmienności fizjoterapii w rehabilitacji chorych reumatycznych</b> .....	18
<b>1.4. Patomechanika stawów w chorobach reumatycznych</b> .....	28
1.4.1. Staw biodrowy .....	28
1.4.2. Staw kolanowy .....	30
1.4.3. Staw skokowy i stopa .....	32
1.4.4. Bark .....	34
1.4.5. Staw łokciowy i przedramię .....	35
1.4.6. Ręka .....	36
1.4.7. Kręgosłup .....	39
<b>2. Badanie fizjoterapeutyczne dla potrzeb rehabilitacji</b>	
<b>chorych reumatycznych</b> .....	43
<b>2.1. Badanie podmiotowe</b> – <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska</i> .....	43
<b>2.2. Badanie przedmiotowe</b> – <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska</i> .....	45
<b>2.3. Badanie funkcjonalne poszczególnych odcinków narządu ruchu</b>	
– <i>Beata Żuk</i> .....	46
<b>3. Najczęściej występujące choroby reumatyczne</b> .....	69
<b>3.1. Podział chorób reumatycznych</b> – <i>Piotr Głuszko</i> .....	69
<b>3.2. Układowe choroby tkanki łącznej</b> .....	71
3.2.1. Reumatoidalne zapalenie stawów – <i>Piotr Głuszko</i> .....	71
3.2.2. Toczeń rumieniowaty układowy – <i>Marzena Olesińska</i> .....	75
3.2.3. Idiopatyczne miopatie zapalne – <i>Marzena Olesińska</i> .....	76
3.2.4. Twardzina układowa – <i>Otylia Kowal-Bielecka</i> .....	77
<b>3.3. Spondyloartropatie – zapalenia stawów z zajęciem kręgosłupa</b>	
– <i>Ewa Stanisławska-Biernat</i> .....	83
3.3.1. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa .....	85
3.3.2. Łuszczycowe zapalenie stawów .....	88

<b>3.4. Choroby reumatyczne związane z procesem starzenia</b> .....	89
3.4.1. Osteoporoza – <i>Krystyna Książopolska-Orłowska</i> .....	89
3.4.2. Choroba zwyrodnieniowa stawów – <i>Piotr Głuszko</i> .....	92
Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego .....	95
Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego.....	95
Choroba zwyrodnieniowa stawów rąk .....	96
Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa (spondyloartroza) .....	96
<b>3.5. Inne choroby reumatyczne</b> .....	98
3.5.1. Zapalenia tkanek miękkich – <i>Robert Rupiński</i> .....	98
Regionalne zespoły bólowe .....	99
Fibromialgia.....	100
3.5.2. Dna moczanowa – <i>Robert Rupiński</i> .....	101
<b>3.6. Choroby reumatyczne wieku rozwojowego – <i>Lidia Rutkowska-Sak</i></b> .....	103
3.6.1. Niezapalne choroby reumatyczne u dzieci.....	103
Łagodny zespół nadmiernej ruchomości stawów .....	103
Bóle wzrostowe .....	103
3.6.2. Zapalne choroby reumatyczne u dzieci .....	103
Młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów .....	104
Młodzieńcze zapalenie skórno-mięśniowe.....	105
Toczeń rumieniowaty układowy .....	106
Twardzina.....	107
<b>4. Fizjoterapia w rehabilitacji chorych reumatycznych</b> .....	110
<b>4.1. Zasady fizjoterapii w chorobach reumatycznych</b>	
– <i>Krystyna Książopolska-Orłowska</i> .....	110
4.1.1. Metody fizjoterapii .....	112
<b>4.2. Fizjoterapia w uogólnionych chorobach tkanki łącznej</b> .....	113
4.2.1. Reumatoidalne zapalenie stawów .....	113
Stawy obwodowe i kręgosłup – <i>Edyta Kępska</i> .....	113
Ręka reumatoidalna – <i>Teresa Sadura-Sieklucka</i> .....	121
4.2.2. Toczeń rumieniowaty układowy – <i>Tomasz Cichocki</i> .....	135
4.2.3. Zapalenie skórno-mięśniowe i wielomięśniowe	
– <i>Teresa Sadura-Sieklucka</i> .....	136
4.2.4. Twardzina układowa – <i>Teresa Sadura-Sieklucka</i> .....	139
<b>4.3. Fizjoterapia w spondyloartropatiach – <i>Katarzyna Kowalik</i></b> .....	141
4.3.1. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa .....	141
4.3.2. Łuszczycowe zapalenie stawów .....	146
<b>4.4. Fizjoterapia w chorobach reumatycznych związanych</b>	
<b>z procesem starzenia – <i>Zbigniew Wroński</i></b> .....	147
4.4.1. Osteoporoza .....	147

Fizjoterapia pacjentów z osteoporozą bez złamań .....	148
Złamania osteoporotyczne.....	154
4.4.2. Choroba zwyrodnieniowa stawów .....	156
<b>4.5. Fizjoterapia w innych chorobach reumatycznych – Tomasz Cichocki ....</b>	<b>161</b>
4.5.1. Zapalenia tkanek miękkich: uogólnione (fibromialgia) i miejscowe ..	161
4.5.2. Dna moczanowa .....	162
<b>4.6. Fizjoterapia w chorobach reumatycznych wieku rozwojowego</b>	
– <i>Beata Żuk</i> .....	163
<b>5. Leczenie operacyjne w reumatologii .....</b>	<b>185</b>
<b>5.1. Leczenie operacyjne chorych reumatycznych – wskazania</b>	
<b>i przeciwwskazania – Paweł Małydk</b> .....	<b>185</b>
<b>5.2. Fizjoterapia po operacjach synowektomii, endoprotezoplastyce</b>	
<b>i artroskopii – Piotr Turski</b> .....	<b>193</b>
5.2.1. Usprawnianie pacjentów po totalnej plastyce stawu biodrowego .....	194
5.2.2. Usprawnianie pacjentów po totalnej plastyce stawu kolanowego .....	199
5.2.3. Usprawnianie pacjentów po endoprotezoplastyce stawu	
skokowo-goleniowego .....	201
5.2.4. Usprawnianie pacjentów po endoprotezoplastyce stawu	
ramiennie-łopatkowego .....	202
5.2.5. Usprawnianie pacjentów po endoprotezoplastyce stawu łokciowego .....	203
5.2.6. Usprawnianie pacjentów po synowektomiach stawów .....	204
5.2.7. Usprawnianie pacjentów po kapsulotomii tylnej stawu	
kolanowego .....	208
5.2.8. Usprawnianie pacjentów po plastyce troczków rzepki .....	208
5.2.9. Usprawnianie pacjentów po usunięciu torbieli podkolanowej .....	209
5.2.10. Usprawnianie pacjentów po zabiegach korekcyjnych	
w obrębie stóp .....	210
<b>6. Uzupełniające metody profilaktyki i terapii chorób reumatycznych .....</b>	<b>212</b>
<b>6.1. Sprzęt ortopedyczny – Krystyna Księżopolska-Orłowska,</b>	
<i>Beata Żuk</i> .....	212
<b>6.2. Sprzęt pomocniczy – Krystyna Księżopolska-Orłowska, Beata Żuk</b> .....	<b>217</b>
<b>6.3. Właściwe zachowania w czynnościach dnia codziennego</b>	
– <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska, Beata Żuk</i> .....	221
<b>6.4. Rola fizjoterapeuty w rozwiązywaniu problemów związanych</b>	
<b>z seksualnością – Tomasz Cichocki</b> .....	<b>225</b>
<b>6.5. Leczenie sanatoryjne – Krystyna Księżopolska-Orłowska</b> .....	<b>226</b>
<b>Skorowidz .....</b>	<b>231</b>