

Spis treści

1. WSTĘP	5
1.1. Cel pracy i pytania badawcze	12
2. MATERIAŁ I METODY BADAŃ	13
2.1. Przedmiot badań	13
2.2. Metody badań i opracowania wyników	15
3. WYNIKI BADAŃ	19
3.1. Ogólna charakterystyka środowiska bytowego badanych	19
3.2. Zmiany w środowisku społecznym dziewcząt i chłopców w latach 1986-2006	20
3.3. Tendencje przemian rozwoju podstawowych cech somatycznych, BMI oraz zdolności motorycznych w badanej populacji	23
3.4. Trendy sekularne w rozwoju morfofunkcyjnym dzieci i młodzieży ze wschodniej Polski z uwzględnieniem zmiennych społecznych	37
3.5. Zmiany międzypokoleniowe cech somatycznych oraz zdolności motorycznych chłopców i dziewcząt z uwzględnieniem globalnego wskaźnika statusu społeczno-ekonomicznego (SES)	82
3.6. Wiek menarche dziewcząt ze wschodniej Polski w świetle zmian międzypokoleniowych w latach 1986-2006 oraz gradientów społecznych	95
3.7. Gradienty społeczne wysokości i masy ciała, BMI oraz sprawności fizycznej w badanej populacji	98
DYSKUSJA	112
WNIOSKI I SPOSTRZEŻENIA	121
PIŚMIENNICTWO	123
STRESZCZENIE	135
SUMMARY	139
ANEKS	143