

SPIS TREŚCI

Słowo wstępne.....	V
--------------------	---

I. WIADOMOŚCI OGÓLNE

1. Podstawowe składniki żywności: J. Walkowiak, S. Drzymala	1
2. Podaż, wchłanianie i trawienie: J. Walkowiak, S. Stężowska	13
3. Rola wody i błonnika w żywieniu: J. Walkowiak, S. Drzymala	17
4. Mleko jako najwartościowszy produkt spożywczy: W. Cichy	23
5. Zapotrzebowanie kaloryczne i energetyczne: J. Walkowiak, S. Drzymala	31
6. Żywnienie enteralne i parenteralne: I. Ignyś	35
7. Zasady żywienia zbiorowego. Żywnienie w szkole: M. Krawczyński, W. Cichy	39
8. Ocena stanu odżywienia. Pojęcie normy: M. Krawczyński	43
9. Sposób żywienia, opracowanie diety, przygotowanie jadłospisu: M. Krawczyński	49
10. Probiotyki i prebiotyki w żywieniu dzieci i niemowląt: I. Ignyś, P. Piątkowska	53
11. Najczęstsze błędy żywieniowe: I. Ignyś	61
12. Łaknienie upośledzone (brak apetytu): W. Cichy	63

II. ŻYWIENIE DZIECI ZDROWYCH

13. Dieta kobiety ciężarnej a rozwój dziecka: I. Ignyś.....	67
14. Karmienie naturalne (piersią) noworodka i niemowlęcia: I. Ignyś	73
15. Karmienie sztuczne niemowląt: W. Cichy	83
16. Wprowadzanie tzw. pokarmów stałych: W. Cichy	91
17. Diety eliminacyjne w żywieniu niemowląt: J. Walkowiak	95
18. Żywnienie we wczesnym dzieciństwie i wieku przedszkolnym: M. Krawczyński	97
19. Żywnienie dzieci w wieku szkolnym i młodzieży: M. Krawczyński	101
20. Żywnienie a zwiększona aktywność fizyczna: W. Cichy, M. Krawczyński	105
21. Żywnienie we wczesnym dzieciństwie, a choroby cywilizacyjne w wieku dojrzałym: M. Krawczyński	111
22. Negatywne nawyki żywieniowe. Żywność typu (fast food): A. Blask-Osipa, J. Walkowiak	117
23. Psychologiczne aspekty żywienia: A. Bukowska-Posadzy	119

III. ŻYWIENIE DZIECI CHORYCH

24. Żywienie w chorobach przewodu pokarmowego: <i>I. Ignyś, A. Blask-Osipa, J. Walkowiak, A. Lisowska</i>	125
25. Mukowiscydoza (CF). Postępowanie żywieniowe: <i>J. Walkowiak, A. Lisowska</i>	151
26. Żywienie w przewlekłych chorobach wątroby: <i>W. Cichy</i>	157
27. Niedożywienie (hipotrophia). Niedobór masy ciała. Dziecko chude. Wyniszczenie: <i>M. Krawczyński</i>	163
28. Postępowanie żywieniowe w anoreksji i bulimii: <i>W. Cichy</i>	167
29. Nadwaga i otyłość. Postępowanie dietetyczne: <i>M. Krawczyński</i>	173
30. Żywienie w cukrzycy: <i>M. Krawczyński</i>	181
31. Żywienie w chorobach metabolicznych: <i>Ł. Kałużny</i>	193
32. Żywienie dzieci z niedokrwistością: <i>I. Ignyś</i>	205
33. Żywienie w chorobach układu moczowego: <i>M. Krawczyński</i>	207
34. Żywienie w chorobach układu oddechowego: <i>J. Walkowiak, S. Stężowska</i>	217
35. Żywienie w chorobach układu krążenia: <i>I. Ignyś</i>	219
36. Żywienie w stanach gorączkowych i chorobach zakaźnych: <i>S. Drzymala, A. Lisowska</i>	223
37. Żywienie w chorobach nowotworowych: <i>W. Cichy</i>	229
38. Piśmiennictwo	235
39. Indeks terminów: <i>T. Demitrescu</i>	241
40. Spis tabel i rycin	251
Informacja wydawnicza	253