

# SPIS TREŚCI

## CZĘŚĆ I

### OBJAWY I LECZENIE CHOROÓB SKÓRY I WENERYCZNYCH

1.	WSTĘP .....	3
2.	BUDOWA I FUNKCJE SKÓRY .....	6
2.1.	Wprowadzenie.....	6
2.2.	Budowa naskórka i skóry .....	6
2.3.	Przydatki skórne .....	9
3.	SYMPTOMATOLOGIA CHOROÓB SKÓRY .....	11
3.1.	Wprowadzenie.....	11
3.2.	Wykwity pierwotne .....	11
3.3.	Wykwity wtórne.....	12
4.	ZAKAŻENIA BAKTERYJNE SKÓRY .....	14
4.1.	Wprowadzenie.....	14
4.2.	Zakażenia gronkowcowe ( <i>staphylococci</i> ).....	15
4.3.	Zakażenia paciorkowcowe ( <i>streptococci</i> ).....	20
4.4.	Zakażenia mieszane gronkowcowo-paciorkowcowe ( <i>staphylo-streptococci</i> ).....	21
4.5.	Inne choroby bakteryjne skóry .....	23
5.	GRUŻLICA SKÓRY .....	24
6.	CHOROBY WIRUSOWE SKÓRY.....	31
6.1.	Wprowadzenie.....	31
6.2.	Opryszczka zwykła ( <i>herpes simplex</i> ) .....	31
6.3.	Półpasiec ( <i>herpes zoster</i> ).....	33
6.4.	Mięczak zakaźny ( <i>molluscum contagiosum</i> ).....	34
6.5.	Brodawki ( <i>verrucae</i> ) .....	35
7.	GRZYBICE SKÓRY I JEJ PRZYDATKÓW.....	37
7.1.	Wprowadzenie.....	37
7.2.	Grzybica skóry gładkiej ( <i>tinea cutis glabrae</i> ) .....	38
7.3.	Grzybica pachwin ( <i>tinea inguinalis</i> ) .....	38
7.4.	Grzybica brody ( <i>tinea barbae</i> ).....	39
7.5.	Grzybice owłosionej skóry głowy ( <i>tinea capitis</i> ).....	39
7.6.	Grzybica dłoni ( <i>tinea manuum</i> ) .....	40
7.7.	Grzybica stóp ( <i>tinea pedum</i> ) .....	40
7.8.	Grzybica paznokci ( <i>onychomycosis</i> ) .....	41
7.9.	Zmiany wywołane przez grzyby drożdżopodobne ( <i>candidiasis</i> ) .....	42
7.10.	Łupież pstry ( <i>pitiriasis versicolor</i> ).....	43
7.11.	Podstawy diagnostyki grzybic.....	43
7.12.	Podstawy terapii grzybic.....	43

<b>8.</b>	<b>CHOROBY WŁOSÓW.....</b>	<b>45</b>
8.1.	Wprowadzenie.....	45
8.2.	Łysienie androgenowe ( <i>alopecia androgenica</i> ).....	46
8.3.	Łysienie plackowate ( <i>alopecia areata</i> ).....	47
8.4.	Inne typy łysienia.....	49
8.5.	Zaburzenia struktury włosa – zmiany w łodydze włosa.....	50
8.6.	Nadmierne owłosienie .....	51
<b>9.</b>	<b>DERMATOZY RUMIENIOWE, RUMIENIOWO-ZŁUSZCZAJĄCE</b>	
	<b>I GRUDKOWE.....</b>	<b>52</b>
9.1.	Rumień wielopostaciowy ( <i>erythema multiforme</i> ) .....	52
9.2.	Rumień trwały ( <i>erythema fixum</i> ).....	54
9.3.	Rumień guzowaty ( <i>erythema nodosum</i> ).....	55
9.4.	Zespół Sweeta .....	56
9.5.	<i>Erythema gyratum</i> .....	56
9.6.	Łupież różowy Giberta ( <i>pitiriasis rosea Gibert</i> ) .....	57
9.7.	Liszaj płaski ( <i>lichen planus</i> ) .....	57
<b>10.</b>	<b>CHOROBY ALERGICZNE SKÓRY .....</b>	<b>59</b>
10.1.	Wprowadzenie.....	59
10.2.	Atopowe zapalenie skóry ( <i>dermatitis atopica</i> ) .....	60
10.3.	Wyprysk kontaktowy ( <i>contact eczema</i> ) .....	62
10.4.	Inne odmiany wyprysku .....	63
10.5.	Pokrzywka ( <i>urticaria</i> ). Obrzęk naczynioruchowy ( <i>oedema angioneuroticum</i> ).....	64
<b>11.</b>	<b>CHOROBY GRUCZOŁÓW ŁOJOWYCH I POTOWYCH.....</b>	<b>67</b>
11.1.	Łojotok ( <i>seborrhoea</i> ).....	67
11.2.	Łupież łojotokowy ( <i>pityriasis seborrhoica</i> ) .....	68
11.3.	Trądzik pospolity ( <i>acne vulgaris</i> ).....	68
11.4.	Trądzik różowaty ( <i>rosacea</i> ).....	70
11.5.	Choroby gruczołów potowych .....	72
<b>12.</b>	<b>ŁUSZCZYCA .....</b>	<b>74</b>
12.1.	Łuszczyca zwykła .....	75
12.2.	Łuszczyca krostkowa .....	76
12.3.	Łuszczyca stawowa .....	76
<b>13.</b>	<b>CHOROBY PĘCHERZOWE SKÓRY.....</b>	<b>78</b>
13.1.	Wprowadzenie.....	78
13.2.	Pęcherzyca ( <i>pemphigus</i> ) .....	78
13.3.	Pemfigoid pęcherzowy ( <i>pemphigoid vesicularis</i> ).....	81
13.4.	Zapalenie opryszczkowe skóry. Choroba Dühringa ( <i>dermatitis herpetiformis Dühring</i> ) .....	82
13.5.	Linijna IgA dermatoza pęcherzowa ( <i>linear IgA bullous dermatosis</i> ).....	83
<b>14.</b>	<b>CHOROBY TKANKI ŁĄCZNEJ.....</b>	<b>84</b>
14.1.	Wprowadzenie.....	84
14.2.	Toczeń rumieniowaty ( <i>lupus erythematosus</i> ) .....	84
14.3.	Twardzina ( <i>sclerodermia</i> ).....	87
14.4.	Zapalenie skórno-mięśniowe ( <i>dermatomyositis</i> ).....	90
<b>15.</b>	<b>STANY PRZEDRAKOWE I NOWOTWORY SKÓRY. REWELATORY</b>	
	<b>ZMIAN NOWOTWOROWYCH .....</b>	<b>91</b>
15.1.	Wprowadzenie.....	91
15.2.	Rogowacenie słoneczne ( <i>keratosis actinica, keratosis senilis</i> ) .....	91

15.3.	Rogowacenie białe (leukoplakia) .....	92
15.4.	Róg skórny ( <i>cornu cutaneum</i> ) .....	92
15.5.	Skóra pergaminowata i barwnikowa ( <i>xeroderma pigmentosum</i> ) .....	93
15.6.	Rogowacenie arsenowe ( <i>keratosis arsenicalis</i> ) .....	93
15.7.	Uszkodzenie porentgenowskie skóry ( <i>radiodermatitis</i> ) .....	94
15.8.	Choroba Bowena i erytroplazja Queyrata ( <i>morbis Bowen, erythroplasia Queyrat</i> ) .....	94
15.9.	Rak podstawnokomórkowy ( <i>carcinoma basocellulare</i> ) .....	95
15.10.	Rak kolczystokomórkowy ( <i>carcinoma spinocellulare</i> ) .....	96
15.11.	Czerniak złośliwy ( <i>melanoma malignum</i> ) .....	97
15.12.	Rewelatory zmian nowotworowych .....	98
<b>16.</b>	<b>CHOROBY ZWIĄZANE Z ZABURZENIAMI METABOLIZMU .....</b>	<b>100</b>
16.1.	Zmiany skórne w cukrzycy .....	100
16.2.	Porfiria ( <i>porphyria</i> ) .....	104
16.3.	Hiperlipoproteinemie .....	105
<b>17.</b>	<b>GENODERMATOZY .....</b>	<b>106</b>
17.1.	Wprowadzenie .....	106
17.2.	Genodermatozy związane z zaburzeniami procesu rogowacenia .....	106
17.3.	Genodermatozy związane z nieprawidłowymi rozrostami tkanki łącznej i nerwowej .....	109
17.4.	Genodermatozy pęcherzowe .....	110
<b>18.</b>	<b>CHOROBY NACZYNIOWE SKÓRY .....</b>	<b>112</b>
18.1.	Owrzodzenia podudzi ( <i>ulcera cruris</i> ) .....	112
18.2.	Plamice ( <i>purpurae</i> ) .....	115
18.3.	Piodermia zgorzelinowa ( <i>pyodermia gangrenosum</i> ) .....	117
18.4.	Guzowate zapalenie naczyń ( <i>vasculitis nodosa</i> ) .....	117
<b>19.</b>	<b>FOTODERMATOZY .....</b>	<b>119</b>
19.1.	Wprowadzenie .....	119
19.2.	Wielopostaciowe osutki świetlne ( <i>polymorphic light eruption – PLE</i> ) .....	119
19.3.	Pokrzywka słoneczna ( <i>urticaria solaris</i> ) .....	120
19.4.	Przewlekłe zmiany posłoneczne ( <i>chronic actinic dermatitis</i> ) .....	120
19.5.	Odczyny fotoalergiczne .....	121
19.6.	Odczyny fototoksyczne .....	121
19.7.	Skóra pergaminowata i barwnikowa ( <i>xeroderma pigmentosum – XP</i> ) .....	122
19.8.	Inne .....	122
<b>20.</b>	<b>USZKODZENIA SKÓRY W WYNIKU DZIAŁANIA CZYNNIKÓW FIZYCZNYCH .....</b>	<b>124</b>
20.1.	Wprowadzenie .....	124
20.2.	Modzel ( <i>tyloma, callus</i> ) .....	124
20.3.	Nagniotek ( <i>clavus</i> ) .....	125
20.4.	Odleżyna ( <i>decubitus</i> ) .....	125
20.5.	Czarna pięta ( <i>talon noir</i> ) .....	126
20.6.	Rumień ciepły ( <i>livedo calorica, erythema caloricum</i> ) .....	126
20.7.	Oparzenia ( <i>combustio</i> ) .....	126
20.8.	Odmrożenia ( <i>congelatio</i> ) .....	127
20.9.	Odczyn porentgenowski wczesny ( <i>radiodermatitis</i> ) .....	128
20.10.	Odczyn porentgenowski przewlekły ( <i>radiodermatitis chronica</i> ) .....	129
<b>21.</b>	<b>CHOROBY PASOŻYTNICZE SKÓRY .....</b>	<b>130</b>
21.1.	Wprowadzenie .....	130
21.2.	Wszawica ( <i>pediculosis</i> ) .....	130

21.3.	Świerzb ( <i>scabies</i> ) .....	132
<b>22.</b>	<b>ŚWIĄD SKÓRY</b> .....	<b>134</b>
<b>23.</b>	<b>ODLEŻYNY</b> .....	<b>137</b>
23.1.	Definicja odleżyn .....	137
23.2.	Klasyfikacja odleżyn .....	137
23.3.	Epidemiologia i etiologia .....	138
23.4.	Patofizjologia.....	140
23.5.	Czynniki ryzyka rozwoju odleżyn.....	141
23.6.	Ocena ryzyka rozwoju odleżyn .....	142
23.7.	Powikłania .....	143
23.8.	Leczenie odleżyn .....	144
<b>24.</b>	<b>ZAKAŻENIA PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ</b> .....	<b>147</b>
24.1.	Wprowadzenie.....	147
24.2.	Kiła ( <i>lues, syphilis</i> ) .....	148
24.3.	Rzeżączka ( <i>gonorrhoea, tripper</i> ).....	157
24.4.	Zakażenia wywołane przez <i>Chlamydia trachomatis</i> .....	164
24.5.	Zakażenia wywołane przez mikoplazmy płciowe .....	169
24.6.	Zakażenia pochwy i sromu .....	170
24.7.	Opryszczka narządów płciowych ( <i>herpes progenitalis</i> ).....	176
24.8.	Zakażenia narządów płciowych wywołane wirusem brodawczaka ludzkiego.....	178
24.9.	Mięczak zakaźny ( <i>molluscum contagiosum</i> ).....	181
24.10.	Zakażenie HIV i AIDS .....	182
<b>25.</b>	<b>DERMATOZY SWOISTE DLA CIĄŻY</b> .....	<b>195</b>
25.1.	Wprowadzenie.....	195
25.2.	Typowe zmiany skórne w przebiegu fizjologicznej ciąży, niezagrażające życiu .....	195
25.3.	Specyficzne choroby spowodowane ciążą.....	196
25.4.	Rzadsze dermatozy.....	198
<b>26.</b>	<b>PSYCHODERMATOZY</b> .....	<b>199</b>
26.1.	Wprowadzenie.....	199
26.2.	Trichotilomania.....	200
26.3.	Oblęd pasożytniczy .....	201
26.4.	Dysmorfofobia .....	202
26.5.	Samouszkodzenia ( <i>dermatitis artefacta</i> ) .....	203
26.6.	Zadrapania neurotyczne .....	204
26.7.	Trądzik z samouszkodzenia ( <i>acne excoriee</i> ).....	205
<b>27.</b>	<b>FARMAKOTERAPIA CHORÓB SKÓRY. DIETA W CHOROBAH SKÓRY</b> .....	<b>206</b>
27.1.	Wprowadzenie.....	206
27.2.	Leczenie zewnętrzne chorób skóry .....	206
27.3.	Leczenie dietetyczne w chorobach skóry.....	218
<b>28.</b>	<b>MEDYCYNA FIZYKALNA W LECZENIU CHORÓB SKÓRY</b> .....	<b>223</b>
28.1.	Wprowadzenie.....	223
28.2.	Krioterapia .....	224
28.3.	Ultradźwięki .....	225
28.4.	Pole magnetyczne i elektromagnetyczne (magnetostymulacja).....	226
28.5.	Elektrolecznictwo.....	227
28.6.	Ciepłolecznictwo.....	228
28.7.	Diatermia i diatermokoagulacja .....	229

28.8.	Światłolecznictwo .....	229
28.9.	Wykorzystanie ultrafioletu .....	231
28.10.	Dermabrazja .....	233
28.11.	Akupunktura .....	234
28.12.	Ozonoterapia .....	234
28.13.	Laseroterapia .....	235
28.14.	Hydroterapia i balneoterapia .....	236
28.15.	Klimatoterapia .....	239
28.16.	Helioterapia .....	239

## CZEŚĆ II

### PIELĘGNOWANIE I EDUKACJA PACJENTÓW ZE ZMIANAMI NA SKÓRZE

<b>1.</b>	<b>ZAGROŻENIA DERMATOLOGICZNE W PRACY PIELĘGNIAREK.....</b>	<b>243</b>
<b>2.</b>	<b>UDZIAŁ PIELĘGNIARKI W DIAGNOZOWANIU SCHORZEŃ SKÓRY ...</b>	<b>249</b>
2.1.	Wprowadzenie.....	249
2.2.	Gromadzenie danych .....	249
2.3.	Badanie fizykalne .....	251
2.4.	Pobieranie materiału do badań laboratoryjnych .....	252
2.5.	Obserwacja .....	253
<b>3.</b>	<b>PIELĘGNOWANIE SKÓRY NOWORODKA I NIEMOWLĘCIA .....</b>	<b>254</b>
3.1.	Charakterystyka skóry dziecka .....	254
3.2.	Funkcje skóry dziecka w porównaniu ze skórą osoby dorosłej .....	255
3.3.	Podstawowe zasady pielęgnacji skóry noworodka i niemowlęcia .....	256
3.4.	Najczęstsze problemy pielęgnacyjne .....	258
3.5.	Pielęgnacja skóry wcześniaka .....	263
<b>4.</b>	<b>PIELĘGNOWANIE SKÓRY DOJRZAŁEJ .....</b>	<b>265</b>
4.1.	Wprowadzenie.....	265
4.2.	Podstawowe zasady pielęgnacji skóry dojrzałej .....	266
4.3.	Podstawowe zasady pielęgnacji skóry męskiej .....	270
<b>5.</b>	<b>PIELĘGNACJA SKÓRY W CZASIE CIĄŻY I POŁOGU .....</b>	<b>273</b>
5.1.	Wprowadzenie.....	273
5.2.	Higiena ciała .....	274
5.3.	Higiena skóry głowy i włosów .....	274
5.4.	Pielęgnowanie skóry twarzy .....	275
5.5.	Pielęgnacja piersi w okresie porodu .....	276
5.6.	Pielęgnacja skóry rąk i paznokci.....	278
5.7.	Pielęgnacja skóry stóp .....	278
5.8.	Pielęgnacja skóry sromu i krocza.....	279
<b>6.</b>	<b>PIELĘGNOWANIE SKÓRY STARCZEJ.....</b>	<b>280</b>
6.1.	Wprowadzenie.....	280
6.2.	Charakterystyka skóry starej .....	281
6.3.	Ogólne zalecenia dotyczące pielęgnacji skóry starczej .....	282
6.4.	Podstawowe zasady obowiązujące przy zabiegach pielęgnacyjnych .....	283
6.5.	Pielęgnacja paznokci .....	284
6.6.	Pielęgnacja włosów.....	284
6.7.	Dieta przeciwdziałająca starzeniu skóry .....	284

<b>7.</b>	<b>PIELĘGNOWANIE SKÓRY NARAŻONEJ NA DZIAŁANIE PROMIENI SŁONECZNYCH .....</b>	<b>286</b>
7.1.	Wprowadzenie.....	286
7.2.	Wpływ promieni słonecznych na skórę.....	287
7.3.	Środki ochrony przed promieniowaniem słonecznym .....	289
7.4.	Zasady racjonalnego korzystania z kąpeli słonecznych .....	291
7.5.	Zasady korzystania z solariów.....	293
<b>8.</b>	<b>PIELĘGNACJA WŁOSÓW.....</b>	<b>296</b>
8.1.	Wprowadzenie.....	296
8.2.	Podstawy pielęgnowania włosów.....	297
8.3.	Mycie włosów na mokro .....	298
8.4.	Mycie na sucho .....	300
8.5.	Czesanie i szczotkowanie.....	300
8.6.	Dieta w pielęgnacji włosów .....	301
8.7.	Rola pielęgniarki w pielęgnacji włosów pacjentów.....	301
<b>9.</b>	<b>OGÓLNE ZASADY PODAWANIA LEKÓW NA SKÓRĘ.....</b>	<b>302</b>
9.1.	Cel stosowania leków na powierzchnię skóry.....	302
9.2.	Podstawowe zasady, jakich musi przestrzegać pielęgniarka podczas podawania leków na skórę .....	302
<b>10.</b>	<b>SPOSÓB STOSOWANIA MAŚCI, MAZIDEŁ, KREMÓW I PAST .....</b>	<b>304</b>
10.1.	Wprowadzenie.....	304
10.2.	Ogólne zasady obowiązujące podczas stosowania maści, kremów, mazideł i past .....	304
10.3.	Sposoby stosowania maści, kremów i past .....	305
10.4.	Materiały służące do mocowania opatrunków.....	306
10.5.	Algorytm nakładania maści lub kremu na skórę.....	307
10.6.	Algorytm usuwania z powierzchni skóry leku, strupów, złuszczonego naskórka, zaschniętej wydzieliny .....	309
<b>11.</b>	<b>SPOSÓB STOSOWANIA KLEINY.....</b>	<b>310</b>
11.1.	Charakterystyka opatrunku .....	310
11.2.	Zasady działania kleiny.....	310
11.3.	Wykonanie opatrunku z kleiny .....	311
11.4.	Postępowanie pielęgniarskie po założeniu kleiny .....	312
<b>12.</b>	<b>SPOSÓB STOSOWANIA ZASYPEK I PUDRÓW .....</b>	<b>313</b>
12.1.	Wprowadzenie.....	313
12.2.	Zasady stosowania pudru i zasyпки.....	313
12.3.	Algorytm stosowania pudru i zasypek.....	315
<b>13.</b>	<b>SPOSÓB PODAWANIA ROZTWORÓW.....</b>	<b>317</b>
13.1.	Zasady obowiązujące przy zewnętrznym stosowaniu roztworów.....	317
13.2.	Lecznicze kąpiele częściowe i całkowite .....	318
13.3.	Okłady .....	320

14.	STANDARD POSTĘPOWANIA Z CHORYM ZE ŚWIĄDEM SKÓRY .....	322
15.	STANDARD PRZYGOTOWANIA PACJENTA Z CUKRZYCĄ DO ZAPOBIEGANIA ZESPOŁOWI STOPY CUKRZYCOWEJ .....	328
16.	STANDARD PROFILAKTYKI ODLEŻYN .....	335
17.	STANDARD OPIEKI PIELĘGNIARSKIEJ NAD CHORYM Z ODMROŻENIAMI MIEJSCOWYMI.....	349
18.	STANDARD OPIEKI PIELĘGNIARSKIEJ NAD CHORYM OPARZONYM .....	352
19.	STANDARD OPIEKI PIELĘGNIARSKIEJ NAD PACJENTEM Z OWRZODZENIEM PODUDZI LEZCZONYM ZA POMOCĄ OPATRUNKÓW WSPOMAGAJĄCYCH PROCES GOJENIA RAN .....	360
20.	STANDARD OPIEKI PIELĘGNIARSKIEJ WOBEC PACJENTA Z ŁUSZCZYCĄ .....	371
21.	STANDARD EDUKACJI RODZICÓW DZIECKA Z ATOPOWYM ZAPALENIEM SKÓRY.....	377
22.	STANDARD EDUKACJI PACJENTA Z TRĄDZIKIEM .....	391
23.	STANDARD EDUKACJI PACJENTA Z CHOROBA PRZENOSZONĄ DROGĄ PŁCIOWĄ.....	400
24.	STANDARD OPIEKI PIELĘGNIARSKIEJ WOBEC PACJENTA ZAKAŻONEGO WIRUSEM HIV I CHOREGO NA AIDS.....	403
25.	STANDARD POSTĘPOWANIA Z PACJENTEM Z WSZAWICĄ GŁOWY ...	412
26.	STANDARD EDUKACJI PACJENTA ZE ŚWIERZBEM.....	414
27.	ZAPEWNIENIE KOMFORTU PSYCHICZNEGO PACJENTOWI Z CHOROBA SKÓRY .....	420
27.1.	Komunikacyjna funkcja skóry i jej chorób.....	420
27.2.	Komfort psychiczny.....	422
27.3.	Sytuacja zdrowotna i emocjonalna pacjenta z chorobą skóry.....	425
27.4.	Przygotowanie się pielęgniarki do działań na rzecz zapewnienia pacjentowi komfortu psychicznego .....	426
27.5.	Działania pielęgniarki na rzecz podnoszenia komfortu psychicznego pacjenta .....	428
28.	WYKAZ ZALECANEJ LITERATURY DO POSZCZEGÓLNYCH ROZDZIAŁÓW .....	432
	INDEKS .....	443