

SPIS TREŚCI

Zadania pielęgniarki w udzielaniu pierwszej pomocy w warunkach doraźnych

Doraźne działania ratownicze poza instytucjami ochrony zdrowia

 Wypadki na drodze

 Nagła utrata przytomności

 Wypadki nad wodą

 Krwotok, zranienia

Podstawowe bezprzrządowe działania ratownicze

Działania psychologiczne i organizacyjne

Zasady powiadamiania odpowiednich służb o nieszczęśliwym zdarzeniu lub wypadku

Wypadki drogowe

 Zadania szkoleniowe pielęgniarki

 Jak uniknąć wypadku?

 Jak postępować w razie zauważenia wypadku na drodze?

 Pomoc przedlekarska udzielana ofiarom wypadku

 Najczęstsze przyczyny zgonów lub ciężkiego kalectwa ofiar wypadków drogowych

 Wydobywanie ofiar z rozbitego samochodu

 Kiedy można kontynuować jazdę po wypadku?

 Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy przy obsłudze pojazdu

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa

 Rozpoznanie nagłego zatrzymania krążenia krwi

 Nagła utrata przytomności

 Omdlenie (zaburzenie dopływu krwi do mózgu)

 Udar mózgu

 Uraz głowy

 Nadużycie leków depresyjnych

 Padaczka

 Nadużycie alkoholu

Wypadki nad wodą

Organizowanie miejsca wypadku i udzielanie pierwszej pomocy

 Zasady postępowania

 Zabezpieczenie ранego przed dodatkowymi uszkodzeniami

 Transport ранego

Przywracanie drożności dróg oddechowych	..
Pozycja bezpieczna (ułożenie na boku podparte)	..
Wprowadzenie rurki ustno-gardłowej	..
Intubacja dotchawicza	..
Intubacja dotchawicza u dzieci	..
Tracheotomia	..
Konikotomia (nacięcie błony tarczowo-gnykowej)	..
Wstrzyknięcia i wlewy dożylnie	..
Nakłucie żyły (stały dostęp)	..
Nacięcie żyły (wenesekcja)	..
Znieczulenie ofiar wypadku	..
Znieczulenie nasiękowe	..
Znieczulenie powierzchniowe	..
Środki przeciwbólowe podawane dożylnie	..
Zgłębnikowanie i płukanie żołądka	..
Cewnikowanie pęcherza moczowego	..
Krwotok	..
Przyczyna krwotoków	..
Podział krwotoków	..
Objawy i następstwa szybkiej utraty krwi	..
Postępowanie ratownicze	..
Krwotok zewnętrzny	..
Krwotok wewnętrzny	..
Amputacja urazowa (odcięcie kończyny lub jej części)	..
Samoratownictwo w przypadku krwotoku	..
Wstrząs	..
Zranienia	..
Zranienia ręki	..
Uszkodzenia głowy	..
• Uszkodzenia kręgosłupa	..
Uszkodzenia klatki piersiowej	..
Otwarte rany klatki piersiowej	..
Odbarczenie odmy ciśnieniowej (prężnej, wentylowej)	..
Uszkodzenia brzucha	..
Mnogie uszkodzenie ciała (obrażenia wielomiejscowe)	..
Wypadki masowe	..
Zwichnięcia stawów i złamania kości	..
Patofizjologia zwichnięć i złamań	..
Złamania powikłane z uszkodzeniem naczyń krwionośnych i nerwów	..
Prowizoryczne unieruchomienie kończyny górnej	..
Bark, ramię, łokieć	..
Przedramię — odcinek dolny (ręka)	..
Przedramię — odcinek górny	..
Prowizoryczne unieruchomienie kończyny dolnej	..
Biodro, udo, kolano	..

Goleń, staw skokowy	
Stopa	
Uszkodzenia postrzałowe kości i stawów	
Wypadki w domu i w jego otoczeniu	
Zapobieganie	
Upadki	
Oparzenia, zatrucia, porażenia prądem, zranienia narzędziami domowymi	
Drogi i szlaki komunikacyjne	
Wypadki nad wodą	
Mechanizm utonięcia	
Działania ratownicze	
Oparzenia	
Oparzenia energią elektryczną	
Oparzenia chemiczne	
Oparzenia kwasami	
Oparzenia ługami	
Odmrożenia	
Rażenie prądem lub piorunem	
Ukąszenia i użądlenia	
Postępowanie ratownicze w ukąszeniach przez zwierzęta	
Pierwsza pomoc w użądleniach przez pszczoły i osy	
Postępowanie ratownicze w ukąszeniach przez żmiję	
Ciała obce w gardle, przelyku, nosie, uchu lub w skórze	
Zadławienie	
Ciało obce w przelyku	
Ciało obce w oku	
Ciało obce w nosie	
Ciało obce w uchu	
Ciało obce w skórze	
Zatrucia	
Ogólne zasady postępowania	
Odrutki	
Odrutki ogólne	
Ogólne odrutki ochronne	
Odrutki specyficzne	
Aldehydy	
Alkaloidy	
Alkohol metylowy (metanol, karbinol)	
Anilina	
Antybiotyki	
Anticol (disulfiram — Antabus)	
Azotany i azotyny	
Barbiturany i środki nasenne	
Benzen i jego pochodne	
Cyjanowodór i cyjanki	

Fenol	
Fluor i jego związki	
Fosfor i związki pochodne	
Gazy o działaniu drażniącym na płuca	
Kwasy	
Ługi (zasady żrące)	
Metale	
Arsen i jego związki	
Ołów	
Rtęć	
Tal	
Pestycydy	
Salicylany	
Sulfonamidy	
Tróchloroetylen (Tri)	
Zatrucia pokarmowe	
Zatrucie enterotoksyną gronkowcową	
Zatrucie grzybami	
Zatrucie jadem kielbasianym	
Zatrucie tlenkiem węgla (czadem)	
Zapobieganie ostrym zatruciom	
Zadania pielęgniarki w zespole pogotowia ratunkowego	
Resuscytacja krążeniowo-oddechowa w warunkach pogotowia ratunkowego	
Zadania pielęgniarki w zespole lotnictwa sanitarnego	

Praca pielęgniarki na oddziale intensywnej opieki medycznej (OIOM) i oddziałach pokrewnych

Terminologia i definicja pracy oddziału	
Podstawy dokumentacji	
Wymagania techniczne dla OIOM	
Sprzęt monitorujący	
Pompy infuzyjne	
Ocena stanu pacjenta	
Wydolność układu krążenia	
Wskazania do podejmowania resuscytacji krążeniowo-oddechowej na OIOM	
Wydolność oddechowa	
Stan przytomności	
Wydolność nerek	
Odżywianie i wydalanie	
Infekcja, posocznica, zakażenia krzyżowe	
Chorzy na wyciągach i w opatrunkach gipsowych	
Wyciągi	
Pielęgnacja chorego na wyciągu	
Opatrunek gipsowy	

Pielęgnacja chorego w opatrunku gipsowym	
Stan po operacji i uśpieniu	
Ból pooperacyjny	
Opieka psychologiczna nad pacjentem	
Udzielanie informacji pacjentowi i o pacjencie	
Zadania pielęgniarki w stanach zagrożenia życia	
Skorowidz	